

BØLERSTAFETTEN 2005



Friidrettsgruppa i Bøler IF innbyr til Bølerstafetten LØRDAG 30. APRIL 2005 KL. 1300

Arrangeres for 46. gang med start og mål på Haraløkka idrettsanlegg på Bøler i Oslo

Adkomst: Fra Bølerlia følger man Nøklevannsveien fram til parkeringsplassen, derfra turveien til Haraløkka (ca 250 meter)

Garderober: I klubbhuset på Haraløkka, hvor det også er **kafeteria i 2. etasje.**

Premiering: Lagpremie til vinnende lag i hver klasse. Medaljer (gull, sølv og bronse) til deltakerne på de tre beste lag dersom deltagelsen overstiger 9 lag, ellers inntil 1/3 del av deltagende lag.

Startkontingent: Senior, junior, veteran kr. 450,- pr lag
Gutte- og jentelag kr. 400,- pr lag. I startkontingenten er startavgift til Oslo Friidrettskrets inkludert. Startkontingenten bes innsatt på **postgirokonto 0536 3598554.**

Påmelding: Vennligst benytt påmeldingsskjema med lagoppstilling. Husk å oppgi alder på deltakerne i gutte- og jenteklassene. Påmelding sendes **Bøler IF v/Jarle Lome, Hans Nielsen Haugesgt. 8-2, 0481 Oslo.**

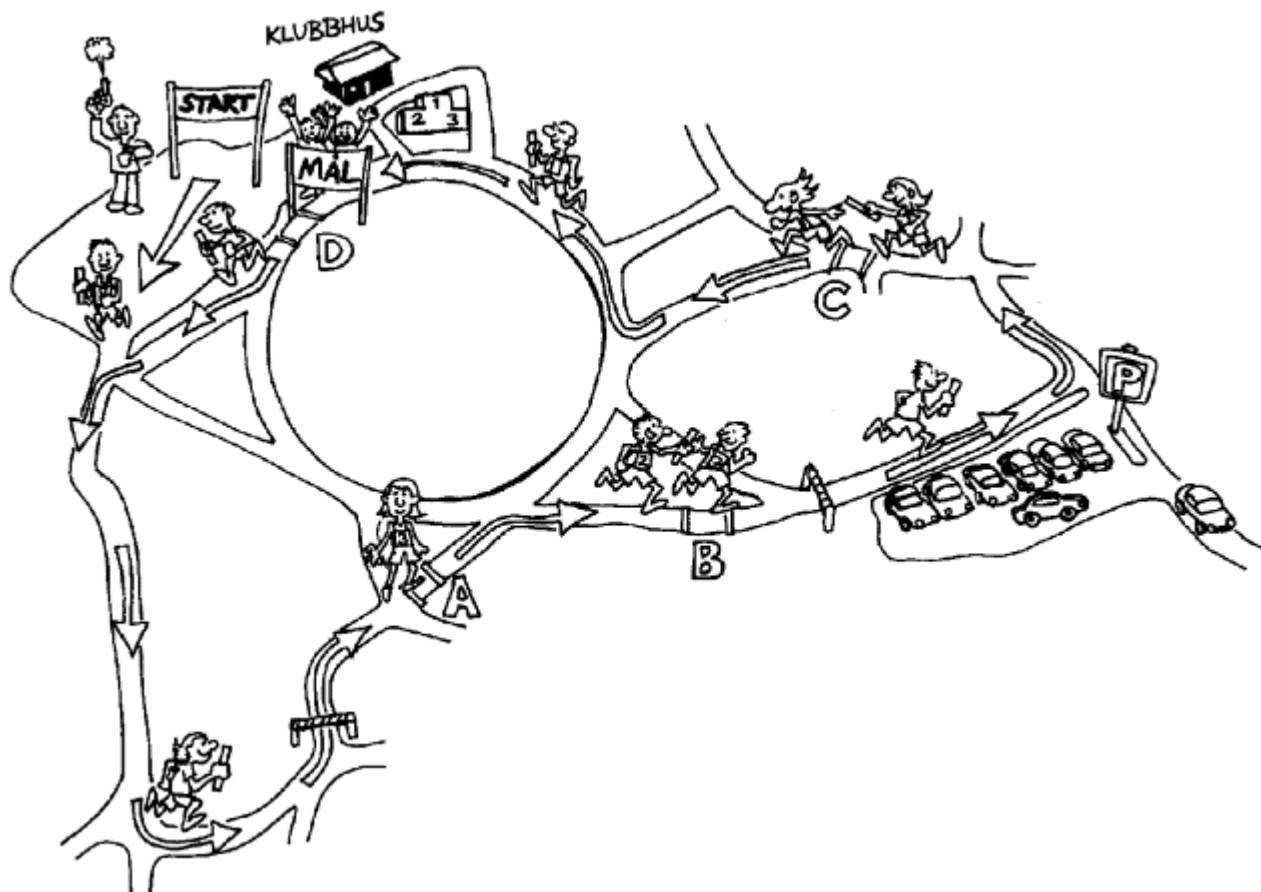
**Påmeldings-/
Betalingsfrist:** Lørdag 23. april 2005.

Etteranmeldelse: Godtas så lenge det er plass i de enkelte klasser med et ekstragebyr på kr. 50,- pr lag.

Løpstrasse: Etappene har båndmålte distanser og går på parkveier og delvis asfalt. Det blir tatt etappetider på samtlige deltakere.

Kontakttelefon: Jarle Lome 976 15 897 (23 15 55 05 arb) / Jan Erik Moe 22 21 42 48

BØLERSTAFETTEN 2005



LØYPEREKORDER:

Jenter:	IL Koll	9.07,5-1993
Gutter:	IK Tjalve	8.08,0-1993
Kvinner jun.	IL Tyrving	14.03,0-2002
Menn jun.	IL Tyrving	11.40,0-2002
Kvinner sen.	IK Tjalve	13.49,0-2002
Menn sen.	Ås IL	11.38,0-2000
Menn sen.	IK Tjalve	11.38,0-2002
Kvinner vet.	IL BUL	14.52,0-1996
Menn vet.	Bøler IF	12.26,0-2000

KLASSEINNDELING:

MENN, Senior, junior, veteran, åpen (utenf NFIF)
KVINNER, Senior, junior, veteran og åpen

Følgende etapper løpes:

1. etappe	800 m	Start-B
2. etappe	350 m	B-C
3. etappe	965 m	C-A
4. etappe	560 m	A-C
5. etappe	1525 m	C-C
6. etappe	350 m	C-Mål

GUTTER/JENTER 11-16 ÅR (1989-1994)

Følgende etapper løpes:

1. etappe	800 m	Start-B
2. etappe	350 m	B-C
3. etappe	350 m	C-D
4. etappe	615 m	D-A
5. etappe	210 m	A-B
6. etappe	700 m	B-Mål

Første (1.) etappe i gutte-/jenteklassen skal løpes av årsklassene 89 eller 90 og sjette (6.) etappe av årsklassene 91 eller 92. De øvrige etappene er valgfrie, men lagets sammenlagte alder må ikke overstige 85 år. Oppgi derfor alder ved påmelding.

VELKOMMEN TIL BØLERSTAFETTEN 2005