

Oslo, 20.12.2006

Norges Fri-idrettsforbund  
serviceboks 1  
Ullevål stadion  
0840 Oslo

Bøler IF Friidrett  
c/o Per Inge Østmoen

## SØKNAD OM Å ARRANGERE NM TERRENGLØP, LANGE DISTANSER, I 2008

Med dette ønsker vi å formidle vår interesse for å arrangere ovennevnte mesterskap.

Vi er en Oslo-klubb, men vår forankring er kanskje mindre urban enn mange andre hovedstadsklubber. Bøler IF Friidrett er en selvstendig gruppe under Bøler IF, hvor samtlige grupper innen denne "paraplyen" har bred erfaring med å avholde idrettsarrangementer.

For å starte med de arrangementstekniske og organisatoriske forhold, har vi et klubbhus som helt siden starten har fungert som hovedkvarter for ulike typer arrangementer. Klubbhuset ligger ved Haraløkka i skogkanten mot Østmarka, og turveier passerer på alle kanter. I klubbhuset har vi to etasjer med kontor og forsamlingslokale, samt en stor veranda som er bygget i en halvsirkel rundt bygningen og hvor høytaleranlegg og speaker plasseres. De fornødne fasiliteter med WC, garderobe og dusj finnes i begge etasjer. Det er etter vårt skjønn rikelig med plass for arrangementer her. Start og innkomst har alltid vært lagt slik at begge deler ligger nært ved klubbhuset, og slik vil det fortsette å være.

Siden 1998 har Bøler IF Friidrett hatt en egen internett-side (<http://www.bif-friidrett.no>). Denne har hatt en sentral funksjon både som presentasjon av nærmiljøets treningsmuligheter og som nyhets- og resultatsentral for våre utøvere. Internettsiden vår inkluderer også en vel fungerende påmeldingsfunksjon via avanserte skjemaer i tillegg til ordinær e-post. Når det gjelder kontakter med medier, har vi hvert eneste år annonsering av vårt største arrangement på nettstedet kondis.no i tillegg til at vi deler ut et større antall flyveblader. Vi vil neppe få problemer med å utvide våre mediekontakter og tilpasse våre normale prosedyrer til et større arrangement som et nasjonalt mesterskap vil være.

Bøler IF Friidrett har i mange år forestått betydelige, årvisse arrangementer i vårt lokalmiljø. Disse har hele tiden vært preget av god deltakelse og en etter vår mening vellykket gjennomføring. Det dreier seg om Bølerstafetten om våren, Bølers barneleker og Nøklevann Rundt om høsten. Sistnevnte er et terrengløp med løypelengder på

henholdsvis fem og 10 kilometer, og som i 2006 samlet 420 deltakere.

Vi mener at vår mangeårige erfaring med å arrangere særlig Nøklevann Rundt gir Bøler IF Friidrett gode forutsetninger for å arrangere langdistanse-NM i terrengløp i 2008.

### **Traséer:**

Dersom vi blir tildelt langdistanse-NM i terrengløp i 2008, er planen å legge traséene for de forskjellige distansene til en skiløype i umiddelbar nærhet av klubbhuset. Det aktuelle området omfatter også et nettverk av turveier av god standard. Disse er tenkt benyttet sammen med den nevnte skiløypen, som i et arrangement som dette enkelt kan organiseres til en trasé som kan løpes flere ganger avhengig av løypelengden for hver enkelt distanse. Under løpet passerer løperne klubbhuset og området via turveiene, og løperne vil kunne sees ved start, passeringer og målgang. En runde i vår lengste planlagte trasé er på 3022 meter, og denne runden kombineres med en tilleggssløyfe på én kilometer. Slik blir det enkelt å realisere den riktige distansen for hver enkelt av løpsøvelsene. Underlaget vil i alle tilfelle bli variert og bestå av mosebevokst skogbunn samt gresspartier, med innslag av noe grus. Således vil det ikke være problemer forbundet med å benytte piggsko. Det aktuelle løypenettet i området gir gode muligheter for å utforme en trasé med krevende svinger og bakker som skiller løperne etter nivå. Asfalt vil eventuelt kun forekomme på en ganske kort strekning på noen få titalls meter ved innkomsten, og disse meterne kan enkelt dekket til med filtmatter hvis ønsket. Skisse over området med traséen inntegnet kan hentes på Bøler IF Friidretts hjemmeside under adressen [http://www.bif-friidrett.no/xper3/NM2008\\_trase-2.jpg](http://www.bif-friidrett.no/xper3/NM2008_trase-2.jpg) .

### **Kommunikasjoner/transport:**

Siden beliggenheten er i Oslos utkant, er kommunikasjon og adkomst enkel med Oslo lufthavn Gardermoen med som en naturlig løsning for reisende fra alle kanter av landet. Mellom Gardermoen og Oslo går Flybussen og Flytoget i skytteltrafikk. Til og fra Bøler har både busser og T-bane mange avganger pr. time. Innkvartering kan foregå i hele Oslo, nærmeste hotell er på Helsfyr omkring fire kilometer fra Bøler.

Vi bekrefter at dokumentet "Reglement og retningslinjer ved norske mesterskap" er lest, og at punkt 16 om økonomi er forstått og akseptert.

### **Annet:**

Bøler IF feirer 50-årsjubileum i 2008, noe som vil sette en ekstra spiss på arrangementet dersom vi får mulighet til å forestå langløpet i terreng-NM. Samtidig fyller Oslo Friidrettskrets 100 år i 2008, og en tildeling av mesterskapet hit vil vel være en fin måte å honorere vår krets på.

Foreløpig liste over hovedfunksjonærer:

- \* Per Inge Østmoen (leder)
- \* Hermann Bruun (sportslig leder)
- \* Per Thomas Thomassen (arrangementsansvarlig)
- \* Jan Erik Moe (nestleder, arrangementsansvarlig)

Med vennlig hilsen

Per Inge Østmoen

Leder, Bøler IF Friidrett

e-postadresse: [pioe@coldsiberia.org](mailto:pioe@coldsiberia.org)

Telefon mobil: 4735 2097