

Resultatliste

NM Terrengløp lang løype

Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 13.09.2008

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
4 km J 15 år					
1	Ragnhild Helene Gerhardsen	Askim IF Friidrett		18:03	
2	Ida Østerås	Verdal FIK		18:14	00:11
3	Ingvild Breistein Svarstad	Nydalen Skiklubb		18:16	00:13
4	Julie Frøslev Mathisen	Askim IF Friidrett		18:56	00:53
5	Tonje Kvale	Oppegård IL		19:04	01:01
6	Marthe Sem	Gjerpen IF		19:09	01:06
7	Kaja Berg	Herkules Friidrett		19:26	01:23
8	Pia Helene Paulsen	Rustad IL		19:33	01:30
9	Ann Kristin Strøm	Fik ORION		19:43	01:40
10	Synne Korsbrekke	Rustad IL		20:51	02:48
11	Madeleine Heiberg	Njård		21:23	03:20
12	Thea Håvelsrud Klaesson	Rustad IL		47:31	29:28
Antall	12	Påmeldte: 15	Startende: 15		

4 km J 16 år

1	Sigrid Jervell Våg	Trondheim friidrett		18:13	
2	Helene Strømblad Hansen	Fana IL		18:19	00:06
3	Bertine-Helene Færø	Eikanger IL		18:23	00:10
4	Thekla Brun-Lie	Tjalve		18:57	00:44
5	Guro Ørndal Nilsen	Strindheim IL		19:09	00:56
6	Silje Arnøy	IL Bjarg		19:53	01:40
7	Tonje Uvsløkk Haugen	Trondheim friidrett		20:04	01:51
8	Marthe Hanssen	Gol IL		20:18	02:05
9	Ingrid Marie Lindstrøm	Gulset IF		20:21	02:08
10	Cecilie Hofstad	Strindheim IL		20:57	02:44
DNF	Elise Tveita	Rustad IL			
Antall	11	Påmeldte: 13	Startende: 13		

4 km J 17 år

1	Heidi Weng	IL Driv		17:10	
2	Synne Vie Sundal	Stord IL		18:05	00:55
3	Kjersti S. Herberg	Lillehammer IF		18:06	00:56
4	Martine Kongsten	Ski IL		18:12	01:02
5	Marita Rustad Martinsen	Åndalsnes		18:57	01:47
6	Ingvild Gundersen Sagbakken	FIK REN-ENG		19:18	02:08
7	Nicoline Kongsten Tømt	Ski IL		19:23	02:13
8	Karen Kavli Setnes	Åndalsnes		19:27	02:17
9	Veronika Ludwiclak	IL Bjarg		20:23	03:13
10	Karoline Moen Guidon	Trysilgutten IL		20:26	03:16
11	Mehrangiz Bijanpoor	Ski IL		21:23	04:13
Antall	11	Påmeldte: 12	Startende: 12		

4 km J 18-19 år

1	Veronika Blom	Modum FIK		17:22	
2	Silje Bæra Hørthe	Syilling IF		17:48	00:26
3	Lilli Marie Myhre Ofstad	Byåsen		17:57	00:35
4	Enya Aspen	Tjalve		18:17	00:55
5	Bente Størmer Steira	IL Forsøk		18:39	01:17
6	Linn Håvelsrud Klaesson	Rustad IL		20:13	02:51
7	Martine Haug Thoresen	Brandbu IF		20:36	03:14
Antall	7	Påmeldte: 9	Startende: 9		

Resultatliste

NM Terrengløp lang løype

Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 13.09.2008

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
4 km K 50-54 år					
1	May Grytbakk	Veldre Friidrett		20:42	
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1		
4 km K 55-59 år					
1	Else Husa	Ull Kisa		24:11	
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1		
4 km K 60-64 år					
1	Oddbjørg Haakensveen	Veldre Friidrett		21:17	
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1		
4 km K 65-69 år					
1	Eva Carlsen	Ready		25:20	
2	Oline Yksnøy	Rustad IL		25:44	00:24
Antall	2	Påmeldte: 2	Startende: 2		
4 km G 15 år					
1	Sander Sekkingstad Terum	Aurland IL		15:36	
2	Magnus Stensås	Lundamo IL Friidrett		15:44	00:08
3	Ferdinand Kvan Edman	Sturla IF		15:48	00:12
4	Olav Kregnes	Lundamo IL		15:51	00:15
5	Anders Vister	Askim IF Friidrett		15:54	00:18
6	Eirik Mysen	Tønsberg friidrettsklubb		15:57	00:21
7	Sindre Løchting	Fik ORION		16:07	00:31
8	Anders Stensås	Lundamo IL Friidrett		16:10	00:34
9	Fredrik Ole Oldereid Andersen	Køll		16:11	00:35
10	Simen Hegstad Krüger	Lyn Ski		16:12	00:36
11	Vegard Bø Marthinsen	Snøgg Friidrett		16:22	00:46
12	Filip Ingebrigtsen	Sandnes Idrettslag		16:29	00:53
13	Fredrik Gaarder	Askim IF Friidrett		16:35	00:59
14	Anders Treekrem	Ås IL		17:18	01:42
15	Vebjørn Gilde	Fik ORION		17:21	01:45
16	Håkon Johannessen	IL i BUL		17:22	01:46
17	Johannes Sørli Hagerup	Lyn Ski		17:25	01:49
18	Eskil Skåttun	Stovner IL		17:28	01:52
19	Mikael Gunnulfson	Herkules Friidrett		17:31	01:55
20	Jostein Øby	Varteig		17:32	01:56
21	Simen Hestad	Valdres		17:36	02:00
22	Petter Rød Gulliksen	Tyrving		18:09	02:33
23	Andreas Frøslev Mathisen	Askim IF Friidrett		18:19	02:43
24	Tony Sandnesaunet	IK Tjalve		19:02	03:26
25	Vegard K. Jacobsen	Driv		21:30	05:54
Antall	25	Påmeldte: 28	Startende: 28		
4 km G 16 år					
1	Vegard L. Gjelsvik	Ullensaker/kisa IL		15:07	
2	Harald Kårbø	Stord IL		15:09	00:02
3	Thomas Solberg Eide	Haugesund IL		15:13	00:06
4	Henrik Bakke	Driv/Team Synnfjell		15:15	00:08
5	Vegard Ølstad	Gjøvik Friidrettsklubb		15:26	00:19
6	Ahmad Mukhtar Adam	Sandnes IL		15:27	00:20

Resultatliste

NM Terrengløp lang løype

Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 13.09.2008

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
4 km G 16 år					
7	Jaad Orten	IL FRI		15:35	00:28
8	Jonas Udjus Frørud	Askim IF Friidrett		15:47	00:40
9	Aman Haidari	Selsbakk IF		15:49	00:42
10	Erik Bråten	Rustad IL		16:09	01:02
11	Håvard Hildeskor	IL i BUL		16:13	01:06
12	Martin Nyenget	Siggerud		16:26	01:19
13	Erik Rostad	Lundamo IL Friidrett		16:28	01:21
14	Torgeir Helgen	Kjelsås IL		16:47	01:40
15	Thomas Gifstad	Oppegård IL		16:52	01:45
16	Preben Langdal	Oppegård IL		16:56	01:49
17	Christian Bakke	Urædd Friidrett		17:31	02:24
18	Fredrik Anthi Svinø	Eidsvold Turnforening		17:52	02:45
19	Endre Larsplass	Kjelsås IL		18:08	03:01
Antall	19	Påmeldte: 24	Startende: 24		

4 km G 17 år

1	Eilef Hopland	Kristiansand If		15:05	
2	Halfdan-Emil Færø	Eikanger IL		15:08	00:03
3	Jonas Lurås Hammer	Lørenskog friidrettslag		15:14	00:09
4	Are Martin Stenberg	Kjelsås IL		15:33	00:28
5	Morten Hartvedt Knudsen	IL Bjarg		15:38	00:33
6	Vetle Aasland	Askim IF Friidrett		15:43	00:38
7	Robert Bergstå	Svarstad IL		15:48	00:43
8	Ola Doksrød Strande	Gjerpen IF		16:04	00:59
9	Carl Fredrik Hagen	IK Tjalve		16:09	01:04
10	Eirik Bakke	IK Tjalve		16:10	01:05
10	Anders Mølmen Høst	Tjalve		16:10	01:05
12	Njord Wiker	Nittedal IL		16:12	01:07
12	Steffen Hjelmeland	Stord IL		16:12	01:07
14	Sondre G. Underdal	Kjelsås IL		16:15	01:10
15	Magnus Bakke	IK Tjalve		16:47	01:42
16	Martin S. Mykland	Oppegård IL		16:48	01:43
17	Eirik Kjølstad Sandberg	Rustad IL		16:49	01:44
18	Carl Henrik Carlsen	Rustad IL		16:54	01:49
Antall	18	Påmeldte: 23	Startende: 23		

6 km G 18-19 år

1	Sondre Nordstad Moen	Strindheim IL		22:22	
2	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes Idrettslag		22:25	00:03
3	Tom Erling Kårbø	Stord IL		22:44	00:22
4	Johannes Alnes	Bækkelaget Sportsklubb		22:46	00:24
5	Hans Kristian Fløystad	Sørild FIK		22:47	00:25
6	Jørgen Bye Brevik	Strindheim IL		22:51	00:29
7	Anders Huun Monsen	IL Gular		23:07	00:45
8	Lars Erik Malde	IL Skjalg		23:15	00:53
9	Torstein Tengsareid	Egersund IK		23:30	01:08
10	Eivind Knutsen	Kristiansand If		24:04	01:42
11	Jarle Marvik	IK Tjalve		24:49	02:27
12	Stian Bergstå	Svarstad IL		25:21	02:59
13	Rune Hjelle	Strindheim IL		25:23	03:01
14	Trygve Ellingsen	Strindheim IL		25:27	03:05
15	Eivind Odden Solberg	Rustad IL		25:28	03:06
16	Einar Furulund	FIK REN-ENG		25:56	03:34
17	Christian Westgaard	Oppegård IL		28:01	05:39
Antall	17	Påmeldte: 21	Startende: 21		

Resultatliste

NM Terrengløp lang løype

Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 13.09.2008

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
6 km M 50-54 år					
1	Even Løkken	Strindheim IL		25:02	
2	Olav Sveen	Ready		25:29	00:27
3	Ola Berget	Ogndal IL		26:00	00:58
4	Håkon Høst	Lyn Ski		26:07	01:05
4	Ole-Johan Garli	Ullensaker /Kisa IL		26:07	01:05
6	Roger Gjøvaag	IL i BUL		26:38	01:36
7	Hans Terje Mysen	Tønsberg friidrettsklubb		26:52	01:50
8	Egil Meisingset	Ready		27:31	02:29
9	Finn Erhard Johannessen	OSI		27:32	02:30
10	Tore Michael Engen	I.L. Mogutten		27:43	02:41
11	Morten Straume	GULAR		28:10	03:08
12	Inge Akerjordet	Sandnes Idrettslag		30:19	05:17
Antall	12	Påmeldte: 13	Startende: 13		
6 km M 55-59 år					
1	Øystein Syvertsen	Oppstad IL		25:38	
2	Bjørn Grinde	OSI		28:20	02:42
3	Helge Horn	Oslo Idrettslag		29:09	03:31
4	Frank Mønster Nielsen	Holmestrand IF		31:07	05:29
Antall	4	Påmeldte: 4	Startende: 4		
6 km M 60-64 år					
1	Bjørn Lauglo	Stovnerkameratene		27:47	
2	Harald Ødegård	Raumnes & Årnes		28:50	01:03
3	Gunnar Pedersen	Lørenskog friidrettslag		30:46	02:59
4	Eirik Angel Olsen	Heming		33:48	06:01
Antall	4	Påmeldte: 7	Startende: 7		
6 km M 65-69 år					
1	Ove Åserud	Aurskog-Høland		30:47	
2	Petter Kildal	Haga IF		31:04	00:17
3	Vemund Wemundstad	Ullensaker/kisa IL		32:27	01:40
4	Ole Aalen	Stovnerkameratene		34:43	03:56
5	Gar Garåsen	Dalebrand IL		44:00	13:13
Antall	5	Påmeldte: 6	Startende: 6		
6 km M 70-74 år					
1	Bjørn Tvedt	Veldre Friidrett		30:13	
Antall	1	Påmeldte: 2	Startende: 2		
6 km M 75 + år					
1	Harry Olsen	Modum FIK		46:58	
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1		
6 km K 35-39 år					
1	Runa Bostad	sk vidar		25:01	
2	Hilde Hovdenak	Modum FIK		26:17	01:16
3	Vigdis Bringedal Holst	IL Skjalg		26:23	01:22
4	Siri Størmer	sk vidar		26:34	01:33
5	Anne Kari Borgersen	Kristiansand If		28:28	03:27

Resultatliste

NM Terrengløp lang løype

Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 13.09.2008

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
6 km K 35-39 år					
6	ingrid skaarer	IL koll		29:59	04:58
Antall	6	Påmeldte: 6	Startende: 6		
6 km K 40-44 år					
1	Solveig Pedersen	Kristiansand If		27:19	
2	Helene Skeie	Fossum If		29:12	01:53
3	Anne Myhr	sk vidar		31:37	04:18
4	Anne Riedel Lundstøl	Asker Skiklubb		34:36	07:17
Antall	4	Påmeldte: 5	Startende: 5		
6 km K 45-49 år					
1	Jorunn Rekkedal	Ås IL		25:11	
2	Sharon Broadwell	sk vidar		27:41	02:30
3	Hilde Gjessing	IK Tjalve		28:59	03:48
4	Ingunn Monsen	sk vidar		29:39	04:28
Antall	4	Påmeldte: 5	Startende: 5		
6 km K senior					
1	Kristin Størmer Steira	sk vidar		24:28	
2	Kjersti Danielsen	sk vidar		25:23	00:55
3	Ingvill Hammersland Måkestad	IK Tjalve		25:36	01:08
4	Guro Flatekval	Oppsal IF		25:50	01:22
5	Christina Bus Holth	sk vidar		25:55	01:27
6	Ellen Sandbakken	Kjelsås IL		26:53	02:25
7	Jessica Gunnarson	sk vidar		26:57	02:29
8	Kristin Brøndbo	Steinkjer Friidrettsklubb		26:58	02:30
9	Solfrid Braathen	sk vidar		28:06	03:38
10	Merethe Braathen	sk vidar		28:17	03:49
11	Niina Härkönen	IK Tjalve		28:36	04:08
12	Karoline Stakston Kvinge	T&IF Viking		28:50	04:22
13	Marit Fredriksen	Stokmarknes IL		30:20	05:52
14	Stine Haugen	Rustad IL		30:31	06:03
15	Sara Haga	sk vidar		31:05	06:37
Antall	15	Påmeldte: 17	Startende: 17		
10 km M senior					
1	Øystein Sylta	sk vidar		32:34	
2	Daabayaa Badhaso	IL Skjalg		32:41	00:07
3	Asle Rønning Tjelta	IL Skjalg		33:22	00:48
4	Trond Idland	IL Skjalg		33:35	01:01
5	Jon Andre Preststulen	IK Tjalve		33:37	01:03
6	Asbjørn Persen	IK Tjalve		33:44	01:10
7	Kjetil Foss Angeltvedt	Il Norna Salhus		33:56	01:22
8	Simen Østensen	Tyrving		34:06	01:32
9	André Hammerø Løseth	Kristiansand If		34:41	02:07
10	Jan Christian Kaltenborn	IK Tjalve		34:53	02:19
11	Trond Arne Rugland	Tønsberg Fridrettsklubb		34:56	02:22
12	Robele Oda Tumsa	Namdal løpeklubb		35:02	02:28
13	Øystein Mørk	Bøler IF		35:11	02:37
14	Kristian Monsen	Ull/Kisa		35:12	02:38
15	Joachim Brøndbo	Steinkjer Friidrettsklubb		35:14	02:40
16	Håvard Fjærli	Namdal løpeklubb		35:16	02:42

Resultatliste

NM Terrengløp lang løype

Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 13.09.2008

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
10 km M senior					
17	Rune Fenne	sk vidar		35:20	02:46
18	Jonny Kibsgaard	Haugesund IL		35:27	02:53
19	Kristian Breili	sk vidar		35:31	02:57
20	Erling Christiansen	Heming		35:43	03:09
21	Stian Stensland	Ås IL		35:47	03:13
22	Svein Tore Sinnes	Tonstad il		35:51	03:17
23	Kjetil Hagtvedt Dammen	Rustad IL		36:18	03:44
24	Kristian Nedregård	IL Tyrving		36:21	03:47
25	Jens Høiås	IL Dalebrand		36:22	03:48
26	Anders Knudsen	IK Tjalve		36:50	04:16
27	Johan Asphjell Bjørnaas	Frol IL		36:54	04:20
28	Øyvind Gløersen	Rustad IL		36:57	04:23
29	Henrik Berg-Olsen	BUL		37:12	04:38
30	Steffen Sæterhagen Paulsen	Rustad IL		37:25	04:51
31	Henrik Nordtug	Steinkjer Friidrettsklubb		37:28	04:54
32	Tomas Windheim	IL Gular		37:30	04:56
33	Asbjørn Høyem Amundsen	IL Gular		37:39	05:05
34	Jørn Yngve Tømmerstrand	Namdal løpeklubb		37:43	05:09
35	Kristian Braathen	Høybråten og Stovner IL		37:49	05:15
36	Einar Holm Hansen	Bøler IF		38:01	05:27
37	Eivind Jenssen	Steinkjer Friidrettsklubb		38:04	05:30
38	Kjetil Sørum	Brunlanes IL		38:34	06:00
39	Baard Erik Haugen	Rustad IL		40:09	07:35
40	Harald Solhaug Næss	IL Driv		40:12	07:38
41	Thomas A. Kjerstad	Rustad IL		40:15	07:41
42	Jørgen Hasle Johansen	Il Norna Salhus		40:21	07:47
43	Per Midthaugen	Land FIK		42:11	09:37
44	Håvard Hasås	BFG Fana		43:57	11:23
Antall	44	Påmeldte: 60	Startende: 60		

10 km M 35-39 år

1	Anders Aukland	IK Tjalve		32:41	
2	Morten Skarstad	Namdal løpeklubb		33:49	01:08
3	Ole Kristian Heggheim	Kristiansand If		34:43	02:02
4	Endre Evensen	IK Tjalve		34:48	02:07
5	Arild Christophersen	Bøler IF		35:38	02:57
6	Remi Andersen	Bækkelaget Sportsklubb		35:55	03:14
7	Gerard Cornelissen	sk vidar		36:47	04:06
8	Bjørn Johannessen	Halden IL		36:50	04:09
9	Even Olsen	Torshov Idrettsklubb		37:05	04:24
10	Erik Bergersen	Kristiansand If		38:13	05:32
11	Keino Valstad	Bøler IF		38:24	05:43
12	Kjetil Ask	Bøler IF		39:44	07:03
13	Erik Tvedt	Veldre Friidrett		44:37	11:56
Antall	13	Påmeldte: 18	Startende: 18		

10 km M 40-44 år

1	Helge Holthe	Gjøvik F.I.K		37:00	
2	Jon Per Nygaard	FIK REN-ENG		37:14	00:14
3	Jens-Kristian Berg	BUL Tromsø		37:17	00:17
4	Bjarne Vad Nilsen	Tønsberg Fridrettsklubb		37:22	00:22
5	Lars Ohren	Ringerike FIK		37:37	00:37
6	Sverre G. Brustad	Lørenskog friidrettslag		38:05	01:05
7	Runar Gilberg	sk vidar		38:15	01:15
8	Trond Knapper	Bøler IF		38:59	01:59

Resultatliste

NM Terrengløp lang løype

Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 13.09.2008

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
10 km M 40-44 år					
9	Jørn Schrøder	sk vidar		39:12	02:12
10	Morten Gammelsæter	Oppegård IL		39:49	02:49
11	Lars Steinar Haugen	sk vidar		39:52	02:52
12	Steinar Lien	Oppegård IL		42:04	05:04
13	Rune Skar	Gjøvik Friidrettsklubb		42:07	05:07
13	Sveinung Grov	Stovnerkameratene		42:07	05:07
Antall	14	Påmeldte: 18	Startende: 18		

10 km M 45-49 år

1	Helge Dolsvåg	Kristiansand If		35:13	
2	Petter Antonsen	sk vidar		35:15	00:02
3	Terje Gautvik	Molde/Olymp		36:31	01:18
4	Per Briskelund	Gjøvik Friidrettsklubb		36:59	01:46
5	Trond Olav Berg	Bøler IF		37:09	01:56
6	Hermann Bruun	Bøler IF		37:57	02:44
7	Frode Holst	Hadeland Friidrettsklubb		39:47	04:34
8	Rune Gilde	Fik ORION		39:55	04:42
9	Dennis Jakobsen	Rustad IL		40:38	05:25
10	Trond Inge Carlsen	Rustad IL		41:02	05:49
11	Jan Sverre Fjærli	Namdal løpeklubb		42:21	07:08
12	Geir Vågen	Køll IL		45:08	09:55
Antall	12	Påmeldte: 15	Startende: 15		