

Startliste per Klasse

NM Terrengløp lang løype

Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 13.09.2008

Startno	Navn	Klubb	Starttid
---------	------	-------	----------

4 km J 15 år

4 KM

1	Tonje Kristine Myrvoll	Rustad IL	12:15.00
2	Ann Kristin Strøm	Fik ORION	12:15.00
3	Julie Frøslev Mathisen	Askim IF Friidrett	12:15.00
4	Marthe Sem	Gjerpen IF	12:15.00
5	Ragnhild Helene Gerhardsen	Askim IF Friidrett	12:15.00
6	Pia Helene Paulsen	Rustad IL	12:15.00
7	Johanne Ligaard Brynildsen	IK Tjalve	12:15.00
8	Ida Østerås	Verdal FIK	12:15.00
9	Tonje Kvale	Oppegård IL	12:15.00
10	Thea Håvelsrud Klaesson	Rustad IL	12:15.00
11	Kaja Berg	Herkules Friidrett	12:15.00
12	Synne Korsbrekke	Rustad IL	12:15.00
13	Madeleine Heiberg	Njård	12:15.00
14	Oda Solvoll	Rustad IL	12:15.00

Antall: 14

4 km J 16 år

4 KM

15	Elise Tveita	Rustad IL	12:15.00
16	Sigrid Jervell Våg	Trondheim friidrett	12:15.00
17	Silje Arnøy	IL Bjarg	12:15.00
18	Marthe Hanssen	Gol IL	12:15.00
19	Cecilie Hofstad	Strindheim IL	12:15.00
20	Thekla Brun-Lie	Tjalve	12:15.00
21	Elise Øien Sørnes	Høybråten og Stovner IL	12:15.00
22	Guro Ørndal Nilsen	Strindheim IL	12:15.00
23	Tonje Uvsløkk Haugen	Trondheim friidrett	12:15.00
24	Hanne Elisabeth Myrvoll	Rustad IL	12:15.00
25	Helene Strømblad Hansen	Fana IL	12:15.00
26	Bertine-Helene Færø	Eikanger IL	12:15.00
27	Ingrid Marie Lindstrøm	Gulset IF	12:15.00

Antall: 13

4 km J 17 år

4 KM

28	Nicoline Kongsten Tømt	Ski IL	12:15.00
29	Karoline Moen Guidon	Trysilgutten IL	12:15.00
30	Martine Kongsten	Ski IL	12:15.00
31	Marita Rustad Martinsen	Åndalsnes Idrettsforening	12:15.00
32	Veronika Ludwiclak	IL Bjarg	12:15.00
33	Ingvild Gundersen Sagbakken	FIK REN-ENG	12:15.00
34	Heidi Weng	IL Driv	12:15.00
35	Kjersti S. Herberg	Lillehammer IF	12:15.00
36	Mehrangiz Bijanpoor	Ski IL	12:15.00
37	Synne Vie Sundal	Stord IL	12:15.00
38	Karen Kavli Setnes	Åndalsnes Idrettsforening	12:15.00
39	Are Martin Stenberg	Kjelsås IL	12:15.00

Antall: 12

4 km J 18-19 år

4 KM

40	Enya Aspen	Tjalve	12:15.00
41	Lilli Marie Myhre Ofstad	Byåsen	12:15.00
42	Silje Bæra Hørthe	Sylling IF	12:15.00
43	Runa Skrove Falch	Steinkjer Friidrettsklubb	12:15.00
44	Bente Størmer Steira	IL Forsøk	12:15.00
45	Linn Håvelsrud Klaesson	Rustad IL	12:15.00
46	Martine Haug Thoresen	Brandbu IF	12:15.00

Startliste per Klasse

NM Terrengløp lang løype

Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 13.09.2008

Startno	Navn	Klubb	Starttid
4 km J 18-19 år		4 KM	
47	Veronika Blom	Modum FIK	12:15.00
48	Ellen Rolijordet	Brandbu IF	12:15.00
Antall:	9		
4 km K 50-54 år		4 KM	
49	May Grytbakk	Veldre Friidrett	12:15.00
4 km K 55-59 år		4 KM	
50	Else Husa	Ull Kisa	12:15.00
4 km K 60-64 år		4 KM	
51	Oddbjørg Haakensveen	Veldre Friidrett	12:15.00
4 km K 65-69 år		4 KM	
52	Eva Carlsen	Ready	12:15.00
53	Oline Yksnøy	Rustad IL	12:15.00
Antall:	2		
4 km G 15 år		4 KM	
54	Johannes Sørli Hagerup	Lyn Ski	12:45.00
55	Andreas Frøslev Mathisen	Askim IF Friidrett	12:45.00
56	Olav Kregnes	Lundamo IL	12:45.00
57	Petter Rød Gulliksen	Tyrving	12:45.00
58	Simen Hestad	Valdres Langløparlag/Øystre Sl	12:45.00
59	Eskil Skåttun	Stovner IL	12:45.00
60	Fredrik Ole Oldereid Andersen	Koll	12:45.00
61	Jørgen Hustad	Ullensaker Kisa	12:45.00
62	Fredrik Gaarder	Askim IF Friidrett	12:45.00
63	Håkon Johannessen	IL i BUL	12:45.00
64	Eirik Mysen	Tønsberg friidrettsklubb	12:45.00
65	Jens Gunnar Torgersen	Asker Skiklubb	12:45.00
66	Vegard K. Jacobsen	Driv	12:45.00
67	Magnus Stensås	Lundamo IL Friidrett	12:45.00
68	Anders Vister	Askim IF Friidrett	12:45.00
69	Anders Stensås	Lundamo IL Friidrett	12:45.00
70	Vebjørn Gilde	Fik ORION	12:45.00
71	Simen Hegstad Krüger	Lyn Ski	12:45.00
72	Sander Sekkingstad Terum	Aurland IL	12:45.00
73	Sindre Løchting	Fik ORION	12:45.00
74	Filip Ingebrigtsen	Sandnes Idrettslag	12:45.00
75	Jostein Øby	Varteig	12:45.00
76	Mikael Gunnulfsen	Herkules Friidrett	12:45.00
77	Tony Sandnesaunet	IK Tjalve	12:45.00
78	Anders Treekrem	Ås IL	12:45.00
79	Kristoffer Lamøy	Spiridon LLL	12:45.00
80	Ferdinand Kvan Edman	Sturla IF	12:45.00
81	Vegard Bø Marthinsen	Snøgg Friidrett	12:45.00
Antall:	28		
4 km G 16 år		4 KM	
82	Erik Rostad	Lundamo IL Friidrett	12:45.00
83	Jaad Orten	IL FRI	12:45.00
84	Preben Langdal	Oppegård IL	12:45.00
85	Vegard Ølstad	Gjøvik Friidrettsklubb	12:45.00
86	Halvor Grepperud	Rustad IL	12:45.00

Startliste per Klasse

NM Terrengløp lang løype

Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 13.09.2008

Startno	Navn	Klubb	Starttid
---------	------	-------	----------

4 km G 16 år

4 KM

87	Anders Buraas	Hurdal IL	12:45.00
88	Anders Sandvik	Askim IF Friidrett	12:45.00
89	Harald Kårbø	Stord IL	12:45.00
90	Endre Larsplass	Kjelsås IL	12:45.00
91	Håvard Hildeskor	IL i BUL	12:45.00
92	Thomas Gifstad	Oppegård IL	12:45.00
93	Sindre Odberg Palm	Spydeberg IL	12:45.00
94	Erik Bråten	Rustad IL	12:45.00
95	Thomas Solberg Eide	Haugesund IL	12:45.00
96	Ahmad Muktar Adam	Sandnes IL	12:45.00
97	Fredrik Anthi Svinø	Eidsvold Turnforening	12:45.00
98	Martin Nyenget	Siggerud	12:45.00
99	Henrik Bakke	Driv/Team Synnfjell	12:45.00
100	Vegard L. Gjelsvik	Ullensaker/kisa IL	12:45.00
101	Christian Bakke	Urædd Friidrett	12:45.00
102	Martin Cappelen Smith	Fana IL	12:45.00
103	Aman Haidari	Selsbakk IF	12:45.00
104	Torgeir Helgen	Kjelsås IL	12:45.00
105	Jonas Udjus Frorud	Askim IF Friidrett	12:45.00

Antall: 24

4 km G 17 år

4 KM

106	Eirik Kjølstad Sandberg	Rustad IL	12:45.00
107	Njord Wiker	Nittedal IL	12:45.00
109	Eirik Bakke	IK Tjalve	12:45.00
110	Bendik Moe	Brandbu Friidrett	12:45.00
112	Jonas Lurås Hammer	Lørenskog friidrettslag	12:45.00
113	Jonas Torgersen	Asker Skiklubb	12:45.00
114	Halfdan-Emil Færø	Eikanger IL	12:45.00
115	Morten Knudsen	IL Bjarg	12:45.00
116	Vetle Aasland	Askim IF Friidrett	12:45.00
117	Carl Fredrik Hagen	IK Tjalve	12:45.00
119	Martin S. Mykland	Oppegård IL	12:45.00
121	Morten Hartvedt Knudsen	IL Bjarg	12:45.00
122	Lars Kåsine Eriksrud	Lambertseter friidrett	12:45.00
123	Robert Bergstå	Svarstad IL	12:45.00
124	Eilef Hopland	Kristiansand If	12:45.00
125	Steffen Hjelmeland	Stord IL	12:45.00
126	Karl Jostein Nyquist	Øystre Slidre IL	12:45.00
127	Sondre G. Underdal	Kjelsås IL	12:45.00
128	Carl Henrik Carlsen	Rustad IL	12:45.00
129	Anders Mølmen Høst	Tjalve	12:45.00
130	Are Martin Stenberg	Kjelsås IL	12:45.00
132	Ola Doksrød Strande	Gjerpen IF	12:45.00
133	Magnus Bakke	IK Tjalve	12:45.00

Antall: 23

6 km G 18-19 år

6 KM

108	Jørgen Bye Brevik	Strindheim IL	13:15.00
111	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes Idrettslag	13:15.00
118	Didrik Tønseth	Strindheim IL	13:15.00
120	Sondre Nordstad Moen	Strindheim IL	13:15.00
131	Eivind Knutsen	Kristiansand If	13:15.00
134	Eivind Odden Solberg	Rustad IL	13:15.00
135	Tom Erling Kårbø	Stord IL	13:15.00
136	Sondre Sandvik	Rustad IL	13:15.00

Startliste per Klasse

NM Terrengløp lang løype

Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 13.09.2008

Startno	Navn	Klubb	Starttid
6 km G 18-19 år		6 KM	
137	Alexander Jørgensen	Vegårshei IL	13:15.00
138	Torstein Tengsareid	Egersund IK	13:15.00
139	Jarle Marvik	IK Tjalve	13:15.00
140	Anders Huun Monsen	IL Gular	13:15.00
141	Stian Bergstå	Svarstad IL	13:15.00
142	Christian Westgaard	Oppegård IL	13:15.00
143	Einar Furulund	FIK REN-ENG	13:15.00
144	Marius Caspersen Falla	Lørenskog friidrettslag	13:15.00
145	Trygve Ellingsen	Strindheim IL	13:15.00
146	Hans Kristian Fløystad	Sørild FIK	13:15.00
147	Johannes Alnes	Bækkelaget Sportsklubb	13:15.00
148	Rune Hjelle	Strindheim IL	13:15.00
149	Lars Erik Malde	IL Skjalg	13:15.00
Antall:	21		
6 km M 50-54 år		6 KM	
150	Finn Erhard Johannessen	OSI	13:15.00
151	Tore Michael Engen	I.L. Mogutten	13:15.00
152	Hans Terje Mysen	Tønsberg friidrettsklubb	13:15.00
153	Harald Engevik	Stord IL	13:15.00
154	Roger Gjøvaag	IL i BUL	13:15.00
155	Even Løkken	Strindheim IL	13:15.00
156	Ola Berget	Ogndal IL	13:15.00
157	Inge Akerjordet	Sandnes Idrettslag	13:15.00
158	Egil Meisingset	Ready	13:15.00
159	Morten Straume	GULAR	13:15.00
160	Håkon Høst	Lyn Ski	13:15.00
161	Olav Sveen	Ready	13:15.00
162	Ole-Johan Garli	Ullensaker /Kisa IL	13:15.00
Antall:	13		
6 km M 55-59 år		6 KM	
163	Helge Horn	Oslo Idrettslag	13:15.00
164	Øystein Syvertsen	Oppstad IL	13:15.00
165	Frank Mønster Nielsen	Holmestrand IF	13:15.00
166	Bjørn Grinde	OSI	13:15.00
Antall:	4		
6 km M 60-64 år		6 KM	
167	Gunnar Pedersen	Lørenskog friidrettslag	13:15.00
168	Harald Ødegård	Raumnes & Årnes	13:15.00
169	Bjørn Lauglo	Stovnerkameratene	13:15.00
170	Eirik Angel Olsen	Heming	13:15.00
171	Storm Lønnquist	Stovnerkameratene	13:15.00
172	Svein Amundsen	Eidanger IL	13:15.00
173	Svein Arne Sølvberg	Oppegård IL	13:15.00
Antall:	7		
6 km M 65-69 år		6 KM	
174	Ole Aalen	Stovnerkameratene	13:15.00
175	Gar Garåsen	Dalebrand IL	13:15.00
176	Kåre Wilhelmsen	Kondis	13:15.00
177	Ove Åserud	Aurskog-Høland	13:15.00
178	Vemund Wemundstad	Ullensaker/kisa IL	13:15.00

Startliste per Klasse

NM Terrengløp lang løype

Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 13.09.2008

Startno	Navn	Klubb	Starttid
6 km M 65-69 år		6 KM	
179	Petter Kildal	Haga IF	13:15.00
Antall:	6		
6 km M 70-74 år		6 KM	
180	Bjørn Tvedt	Veldre Friidrett	13:15.00
181	Rolf Nielsen	Spiridon Langløperklubb	13:15.00
Antall:	2		
6 km M 75 + år		6 KM	
182	Harry Olsen	Modum FIK	13:15.00
6 km K 35-39 år		6 KM	
183	Runa Bostad	sk vidar	14:30.00
184	Vigdis Bringedal Holst	IL Skjalg	14:30.00
185	ingrid skaarer	IL koll	14:30.00
186	Anne Kari Borgersen	Kristiansand If	14:30.00
187	Hilde Hovdenak	Modum FIK	14:30.00
188	Siri Størmer	sk vidar	14:30.00
Antall:	6		
6 km K 40-44 år		6 KM	
189	Kari Madslie	sk vidar	14:30.00
190	Helene Skeie	Fossum If	14:30.00
191	Solveig Pedersen	Kristiansand If	14:30.00
192	Anne Riedel Lundstøl	Asker Skiklubb	14:30.00
193	Anne Myhr	sk vidar	14:30.00
Antall:	5		
6 km K 45-49 år		6 KM	
194	Sharon Broadwell	sk vidar	14:30.00
195	Hilde Gjessing	IK Tjalve	14:30.00
196	Marit K. Berg Bjerknes	Spiridon LLL	14:30.00
197	Ingunn Monsen	sk vidar	14:30.00
198	Jorunn Rekkedal	Ås IL	14:30.00
Antall:	5		
6 km K senior		6 KM	
199	Solfrid Braathen	sk vidar	14:30.00
200	Karoline Bjerkeli Grøvdal	Isfjorden I.L	14:30.00
201	Ellen Sandbakken	Kjelsås IL	14:30.00
202	Jessica Gunnarson	sk vidar	14:30.00
203	Niina Härkönen	IK Tjalve	14:30.00
204	Kjersti Danielsen	sk vidar	14:30.00
205	Astrid Jacobsen	IK Tjalve	14:30.00
206	Karoline Stakston Kvinge	T&IF Viking	14:30.00
207	Ingvill Hammersland Måkestad	IK Tjalve	14:30.00
208	Guro Flatekval	Oppsal IF	14:30.00
209	Merethe Braathen	sk vidar	14:30.00
210	Marit Fredriksen	Stokmarknes IL	14:30.00
211	Kristin Brøndbo	Steinkjer Friidrettsklubb	14:30.00
212	Christina Bus Holth	sk vidar	14:30.00
213	Sara Haga	sk vidar	14:30.00
214	Stine Haugen	Rustad IL	14:30.00
215	Kristin Størmer Steira	sk vidar	14:30.00

Startliste per Klasse

NM Terrengløp lang løype

Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 13.09.2008

Startno	Navn	Klubb	Starttid
---------	------	-------	----------

Antall: 17

10 km M senior

10 KM

216	Tomas Windheim	IL Gular	15:15.00
217	Baard Erik Haugen	Rustad IL	15:15.00
218	Kristian Breili	sk vidar	15:15.00
219	Jon Andre Preststulen	IK Tjalve	15:15.00
220	Urige Arado Buta	Haugesund IL	15:15.00
221	Eirik Gramstad	OSI	15:15.00
222	Jonny Kibsgaard	Haugesund IL	15:15.00
223	Kjetil Hagtvedt Dammen	Rustad IL	15:15.00
224	Asle Rønning Tjelta	IL Skjalg	15:15.00
225	Asbjørn Høyem Amundsen	IL Gular	15:15.00
226	Hassan Abdi Ali	Horten FIK	15:15.00
227	Johan Asphjell Bjørnaas	Frol IL	15:15.00
228	Jørgen Hasle Johansen	Il Norna Salhus	15:15.00
229	Anders Gløersen	Rustad IL	15:15.00
230	Asbjørn Persen	IK Tjalve	15:15.00
231	Robele Oda Tumsa	Namdal løpeklubb	15:15.00
232	Øystein Mørk	Bøler IF	15:15.00
233	Eivind Jenssen	Steinkjer Friidrettsklubb	15:15.00
234	Kjetil Foss Angeltvedt	Il Norna Salhus	15:15.00
235	Trond Arne Rugland	Tønsberg Fridrettsklubb	15:15.00
236	Håvard Fjærli	Namdal løpeklubb	15:15.00
237	Håvard Hasås	BFG Fana	15:15.00
238	Daabayaa Badhaso	IL Skjalg	15:15.00
239	Harald Solhaug Næss	IL Driv	15:15.00
240	Einar Holm Hansen	Bøler IF	15:15.00
241	Simen Østensen	Tyrving	15:15.00
242	Jan Christian Kaltenborn	IK Tjalve	15:15.00
243	Kristian Nedregård	IL Tyrving	15:15.00
244	Joachim Brøndbo	Steinkjer Friidrettsklubb	15:15.00
245	Christian Lillebo	Bærum Verk	15:15.00
246	Kjetil Sørum	Brunlanes IL	15:15.00
247	Steffen Sæterhagen Paulsen	Rustad IL	15:15.00
248	Espen Høglund	Bøler IF	15:15.00
249	Stian Stensland	Ås IL	15:15.00
250	Erling Christiansen	Heming	15:15.00
251	Thomas Henriksen	Fossum If	15:15.00
252	Steffen André Hauge	Kristiansand If	15:15.00
253	Mikael Olsen	Namdal løpeklubb	15:15.00
254	Svein Tore Sinnes	Tonstad il	15:15.00
255	Henrik Nordtug	Steinkjer Friidrettsklubb	15:15.00
256	Øystein Sylta	sk vidar	15:15.00
257	Per Midthaugen	Land FIK	15:15.00
258	Geir Endre Rogn	Rustad IL	15:15.00
259	Terje Aggvin	IL Gular	15:15.00
260	Øystein Rodem	Bækkelaget Sportsklubb	15:15.00
261	Jens Høiås	IL Dalebrand	15:15.00
262	Jørgen Aukland	Tønsberg friidrettsklubb	15:15.00
263	Anders Knudsen	IK Tjalve	15:15.00
264	Henrik Berg-Olsen	BUL	15:15.00
265	Kristian Braathen	Høybråten og Stovner IL	15:15.00
266	Øyvind Gløersen	Rustad IL	15:15.00
267	Rune Fenne	sk vidar	15:15.00
268	André Hammerø Løseth	Kristiansand If	15:15.00
269	Thomas A. Kjerstad	Rustad IL	15:15.00
270	Jørn Yngve Tømmerstrand	Namdal løpeklubb	15:15.00

Startliste per Klasse

NM Terrengløp lang løype

Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 13.09.2008

Startno	Navn	Klubb	Starttid
---------	------	-------	----------

10 km M senior

10 KM

271	Petter Northug jr.	Mosvik IL	15:15.00
272	Kjetil Måkestad	IL Gular	15:15.00
273	Bendik Drevvatne	Rustad IL	15:15.00
274	Kristian Monsen	Ull/Kisa	15:15.00
275	Trond Idland	IL Skjalg	15:15.00

Antall: 60

10 km M 35-39 år

10 KM

276	Terje Fredriksen	Kristiansand If	15:15.00
277	Bjørn Johannessen	Halden IL	15:15.00
278	Remi Andersen	Bækkelaget Sportsklubb	15:15.00
279	Gerard Cornelissen	sk vidar	15:15.00
280	Anders Aukland	IK Tjalve	15:15.00
281	Even Olsen	Torshov Idrettsklubb	15:15.00
282	Erik Tvedt	Veldre Friidrett	15:15.00
283	Morten Grøan	Stovnerkameratene	15:15.00
284	Ole Kristian Heggheim	Kristiansand If	15:15.00
285	Odd Bjørn Hjelmeset	Gløppen friidrettslag	15:15.00
286	Arild Christophersen	Bøler IF	15:15.00
287	Morten Skarstad	Namdal løpeklubb	15:15.00
288	Erik Bergersen	Kristiansand If	15:15.00
289	Keino Valstad	Bøler IF	15:15.00
290	Henrik Sandstad	Steinkjer Friidrettsklubb	15:15.00
291	Erlend Bronken	IK Tjalve	15:15.00
292	Kjetil Ask	Bøler IF	15:15.00
293	Endre Evensen	IK Tjalve	15:15.00

Antall: 18

10 km M 40-44 år

10 KM

294	Jørn Schrøder	sk vidar	15:15.00
295	Bjarne Vad Nilsen	Tønsberg Fridrettsklubb	15:15.00
296	Lars Steinar Haugen	sk vidar	15:15.00
297	Rune Skar	Gjøvik Friidrettsklubb	15:15.00
298	Jon Iver Bakken	sk vidar	15:15.00
299	Morten Gammelsæter	Oppegård IL	15:15.00
300	Terje Bakke	Urædd	15:15.00
301	Arvid Fredriksen	Kristiansand If	15:15.00
302	Runar Baklien	Gjøvik Friidrettsklubb	15:15.00
303	Jens-Kristian Berg	BUL Tromsø	15:15.00
304	Sveinung Grov	Stovnerkameratene	15:15.00
305	Jon Per Nygaard	FIK REN-ENG	15:15.00
306	Sverre G. Brustad	Lørenskog friidrettslag	15:15.00
307	Trond Knapper	Bøler IF	15:15.00
308	Helge Holthe	Gjøvik F.I.K	15:15.00
309	Runar Gilberg	sk vidar	15:15.00
310	Steinar Lien	Oppegård IL	15:15.00
311	Lars Ohren	Ringerike FIK	15:15.00

Antall: 18

10 km M 45-49 år

10 KM

312	Hermann Bruun	Bøler IF	15:15.00
313	Petter Antonsen	sk vidar	15:15.00
314	Terje Gautvik	Molde/Olymp	15:15.00
315	Jan Sverre Fjærli	Namdal løpeklubb	15:15.00
316	Trond Olav Berg	Bøler IF	15:15.00

Startliste per Klasse

NM Terrengløp lang løype

Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 13.09.2008

Startno	Navn	Klubb	Starttid
10 km M 45-49 år		10 KM	
317	Nils Dompidahl	Veldre Friidrett	15:15.00
318	Helge Dolsvåg	Kristiansand If	15:15.00
319	Olav Terum	Aurland IL	15:15.00
320	Trond Inge Carlsen	Rustad IL	15:15.00
321	Per Briskelund	Gjøvik Friidrettsklubb	15:15.00
322	Geir Vågen	Koll IL	15:15.00
323	Frode Holst	Hadeland Friidrettsklubb	15:15.00
324	Ole Petter Knoph	Lørenskog Friidrett/Overtoppen	15:15.00
325	Rune Gilde	Fik ORION	15:15.00
326	Dennis Jakobsen	Rustad IL	15:15.00

Antall: 15

Totalt antall 326