

Startliste per Klubb

NM Terrengløp lang løype

Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 13.09.2008

Startno	Navn	Klasse	Starttid
Asker Skiklubb			
65	Jens Gunnar Torgersen	4 km G 15 år	12:45.00
113	Jonas Torgersen	4 km G 17 år	12:45.00
192	Anne Riedel Lundstøl	6 km K 40-44 år	14:30.00
Antall:	3		
Askim IF Friidrett			
3	Julie Frøslev Mathisen	4 km J 15 år	12:15.00
5	Ragnhild Helene Gerhardsen	4 km J 15 år	12:15.00
55	Andreas Frøslev Mathisen	4 km G 15 år	12:45.00
62	Fredrik Gaarder	4 km G 15 år	12:45.00
68	Anders Vister	4 km G 15 år	12:45.00
88	Anders Sandvik	4 km G 16 år	12:45.00
105	Jonas Udjus Frorud	4 km G 16 år	12:45.00
116	Vette Aasland	4 km G 17 år	12:45.00
Antall:	8		
Aurland IL			
72	Sander Sekkingstad Terum	4 km G 15 år	12:45.00
319	Olav Terum	10 km M 45-49 år	15:15.00
Antall:	2		
Aurskog-Høland			
177	Ove Åserud	6 km M 65-69 år	13:15.00
BFG Fana			
237	Håvard Hasås	10 km M senior	15:15.00
Brandbu Friidrett			
110	Bendik Moe	4 km G 17 år	12:45.00
Brandbu IF			
46	Martine Haug Thoresen	4 km J 18-19 år	12:15.00
48	Ellen Rolijordet	4 km J 18-19 år	12:15.00
Antall:	2		
Brunlanes IL			
246	Kjetil Sørum	10 km M senior	15:15.00
BUL			
264	Henrik Berg-Olsen	10 km M senior	15:15.00
BUL Tromsø			
303	Jens-Kristian Berg	10 km M 40-44 år	15:15.00
Byåsen			
41	Lilli Marie Myhre Ofstad	4 km J 18-19 år	12:15.00
Bækkelaget Sportsklubb			
147	Johannes Alnes	6 km G 18-19 år	13:15.00
260	Øystein Rodem	10 km M senior	15:15.00
278	Remi Andersen	10 km M 35-39 år	15:15.00
Antall:	3		
Bærums Verk			
245	Christian Lillebo	10 km M senior	15:15.00

Startliste per Klubb

NM Terrengløp lang løype

Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 13.09.2008

Startno	Navn	Klasse	Starttid
Bøler IF			
232	Øystein Mørk	10 km M senior	15:15.00
240	Einar Holm Hansen	10 km M senior	15:15.00
248	Espen Høglund	10 km M senior	15:15.00
286	Arild Christophersen	10 km M 35-39 år	15:15.00
289	Keino Valstad	10 km M 35-39 år	15:15.00
292	Kjetil Ask	10 km M 35-39 år	15:15.00
307	Trond Knapper	10 km M 40-44 år	15:15.00
312	Hermann Bruun	10 km M 45-49 år	15:15.00
316	Trond Olav Berg	10 km M 45-49 år	15:15.00
Antall:	9		
Dalebrand IL			
175	Gar Garåsen	6 km M 65-69 år	13:15.00
Driv			
66	Vegard K. Jacobsen	4 km G 15 år	12:45.00
Driv/Team Synnfjell			
99	Henrik Bakke	4 km G 16 år	12:45.00
Egersund IK			
138	Torstein Tengsareid	6 km G 18-19 år	13:15.00
Eidanger IL			
172	Svein Amundsen	6 km M 60-64 år	13:15.00
Eidsvold Turnforening			
97	Fredrik Anthi Svinø	4 km G 16 år	12:45.00
Eikanger IL			
26	Bertine-Helene Færø	4 km J 16 år	12:15.00
114	Halfdan-Emil Færø	4 km G 17 år	12:45.00
Antall:	2		
Fana IL			
25	Helene Strømblad Hansen	4 km J 16 år	12:15.00
102	Martin Cappelen Smith	4 km G 16 år	12:45.00
Antall:	2		
Fik ORION			
2	Ann Kristin Strøm	4 km J 15 år	12:15.00
70	Vebjørn Gilde	4 km G 15 år	12:45.00
73	Sindre Løchting	4 km G 15 år	12:45.00
325	Rune Gilde	10 km M 45-49 år	15:15.00
Antall:	4		
FIK REN-ENG			
33	Ingvild Gundersen Sagbakken	4 km J 17 år	12:15.00
143	Einar Furulund	6 km G 18-19 år	13:15.00
305	Jon Per Nygaard	10 km M 40-44 år	15:15.00
Antall:	3		
Fossum If			
190	Helene Skeie	6 km K 40-44 år	14:30.00

Startliste per Klubb

NM Terrengløp lang løype

Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 13.09.2008

Startno	Navn	Klasse	Starttid
Fossum If			
251	Thomas Henriksen	10 km M senior	15:15.00
Antall:	2		
Frol IL			
227	Johan Asphjell Bjørnaas	10 km M senior	15:15.00
Gjerpen IF			
4	Marthe Sem	4 km J 15 år	12:15.00
132	Ola Doksrød Strande	4 km G 17 år	12:45.00
Antall:	2		
Gjøvik F.I.K			
308	Helge Holthe	10 km M 40-44 år	15:15.00
Gjøvik Friidrettsklubb			
85	Vegard Ølstad	4 km G 16 år	12:45.00
297	Rune Skar	10 km M 40-44 år	15:15.00
302	Runar Baklien	10 km M 40-44 år	15:15.00
321	Per Briskelund	10 km M 45-49 år	15:15.00
Antall:	4		
Gloppen friidrettslag			
285	Odd Bjørn Hjelmeset	10 km M 35-39 år	15:15.00
Gol IL			
18	Marthe Hanssen	4 km J 16 år	12:15.00
GULAR			
159	Morten Straume	6 km M 50-54 år	13:15.00
Gulset IF			
27	Ingrid Marie Lindstrøm	4 km J 16 år	12:15.00
Hadeland Friidrettsklubb			
323	Frode Holst	10 km M 45-49 år	15:15.00
Haga IF			
179	Petter Kildal	6 km M 65-69 år	13:15.00
Halden IL			
277	Bjørn Johannessen	10 km M 35-39 år	15:15.00
Haugesund IL			
95	Thomas Solberg Eide	4 km G 16 år	12:45.00
220	Urige Arado Buta	10 km M senior	15:15.00
222	Jonny Kibsgaard	10 km M senior	15:15.00
Antall:	3		
Heming			
170	Eirik Angel Olsen	6 km M 60-64 år	13:15.00
250	Erling Christiansen	10 km M senior	15:15.00
Antall:	2		
Herkules Friidrett			
11	Kaja Berg	4 km J 15 år	12:15.00

Startliste per Klubb

NM Terrengløp lang løype

Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 13.09.2008

Startno	Navn	Klasse	Starttid
Herkules Friidrett			
76	Mikael Gunnulfsen	4 km G 15 år	12:45.00
Antall:	2		
Holmestrand IF			
165	Frank Mønster Nielsen	6 km M 55-59 år	13:15.00
Horten FIK			
226	Hassan Abdi Ali	10 km M senior	15:15.00
Hurdal IL			
87	Anders Buraas	4 km G 16 år	12:45.00
Høybråten og Stovner IL			
21	Elise Øien Sørnes	4 km J 16 år	12:15.00
265	Kristian Braathen	10 km M senior	15:15.00
Antall:	2		
I.L. Mogutten			
151	Tore Michael Engen	6 km M 50-54 år	13:15.00
IK Tjalve			
7	Johanne Ligaard Brynildsen	4 km J 15 år	12:15.00
77	Tony Sandnesauet	4 km G 15 år	12:45.00
109	Eirik Bakke	4 km G 17 år	12:45.00
117	Carl Fredrik Hagen	4 km G 17 år	12:45.00
133	Magnus Bakke	4 km G 17 år	12:45.00
139	Jarle Marvik	6 km G 18-19 år	13:15.00
195	Hilde Gjessing	6 km K 45-49 år	14:30.00
203	Niina Härkönen	6 km K senior	14:30.00
205	Astrid Jacobsen	6 km K senior	14:30.00
207	Ingvill Hammersland Måkestad	6 km K senior	14:30.00
219	Jon Andre Preststulen	10 km M senior	15:15.00
230	Asbjørn Persen	10 km M senior	15:15.00
242	Jan Christian Kaltenborn	10 km M senior	15:15.00
263	Anders Knudsen	10 km M senior	15:15.00
280	Anders Aukland	10 km M 35-39 år	15:15.00
291	Erlend Bronken	10 km M 35-39 år	15:15.00
293	Endre Evensen	10 km M 35-39 år	15:15.00
Antall:	17		
IL Bjarg			
17	Silje Arnøy	4 km J 16 år	12:15.00
32	Veronika Ludwiclak	4 km J 17 år	12:15.00
115	Morten Knudsen	4 km G 17 år	12:45.00
121	Morten Hartvedt Knudsen	4 km G 17 år	12:45.00
Antall:	4		
IL Dalebrand			
261	Jens Høiås	10 km M senior	15:15.00
IL Driv			
34	Heidi Weng	4 km J 17 år	12:15.00
239	Harald Solhaug Næss	10 km M senior	15:15.00
Antall:	2		

Startliste per Klubb

NM Terrengløp lang løype

Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 13.09.2008

Startno	Navn	Klasse	Starttid
IL Forsøk			
44	Bente Størmer Steira	4 km J 18-19 år	12:15.00
IL FRI			
83	Jaad Orten	4 km G 16 år	12:45.00
IL Gular			
140	Anders Huun Monsen	6 km G 18-19 år	13:15.00
216	Tomas Windheim	10 km M senior	15:15.00
225	Asbjørn Høyem Amundsen	10 km M senior	15:15.00
259	Terje Aggvin	10 km M senior	15:15.00
272	Kjetil Måkestad	10 km M senior	15:15.00
Antall:	5		
IL i BUL			
63	Håkon Johannessen	4 km G 15 år	12:45.00
91	Håvard Hildeskor	4 km G 16 år	12:45.00
154	Roger Gjølvaag	6 km M 50-54 år	13:15.00
Antall:	3		
IL koll			
185	ingrid skaarer	6 km K 35-39 år	14:30.00
II Norna Salhus			
228	Jørgen Hasle Johansen	10 km M senior	15:15.00
234	Kjetil Foss Angeltvedt	10 km M senior	15:15.00
Antall:	2		
IL Skjalg			
149	Lars Erik Malde	6 km G 18-19 år	13:15.00
184	Vigdis Bringedal Holst	6 km K 35-39 år	14:30.00
224	Asle Rønning Tjelta	10 km M senior	15:15.00
238	Daabayaa Badhaso	10 km M senior	15:15.00
275	Trond Idland	10 km M senior	15:15.00
Antall:	5		
IL Tyrving			
243	Kristian Nedregård	10 km M senior	15:15.00
Isfjorden I.L			
200	Karoline Bjerkeli Grøvdal	6 km K senior	14:30.00
Kjelsås IL			
39	Are Martin Stenberg	4 km J 17 år	12:15.00
90	Endre Larsplass	4 km G 16 år	12:45.00
104	Torgeir Helgen	4 km G 16 år	12:45.00
127	Sondre G. Underdal	4 km G 17 år	12:45.00
130	Are Martin Stenberg	4 km G 17 år	12:45.00
201	Ellen Sandbakken	6 km K senior	14:30.00
Antall:	6		
Koll			
60	Fredrik Ole Oldereid Andersen	4 km G 15 år	12:45.00
Koll IL			

Startliste per Klubb

NM Terrengløp lang løype

Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 13.09.2008

Startno	Navn	Klasse	Starttid
322	Geir Vågen	10 km M 45-49 år	15:15.00

Kondis

176 Kåre Wilhelmsen 6 km M 65-69 år 13:15.00

Kristiansand If

124 Eilef Hopland 4 km G 17 år 12:45.00
131 Eivind Knutsen 6 km G 18-19 år 13:15.00
186 Anne Kari Borgersen 6 km K 35-39 år 14:30.00
191 Solveig Pedersen 6 km K 40-44 år 14:30.00
252 Steffen André Hauge 10 km M senior 15:15.00
268 André Hammerø Løseth 10 km M senior 15:15.00
276 Terje Fredriksen 10 km M 35-39 år 15:15.00
284 Ole Kristian Heggheim 10 km M 35-39 år 15:15.00
288 Erik Bergersen 10 km M 35-39 år 15:15.00
301 Arvid Fredriksen 10 km M 40-44 år 15:15.00
318 Helge Dolsvåg 10 km M 45-49 år 15:15.00

Antall: 11

Lambertseter friidrett

122 Lars Kåsine Eriksrud 4 km G 17 år 12:45.00

Land FIK

257 Per Midthaugen 10 km M senior 15:15.00

Lillehammer IF

35 Kjersti S. Herberg 4 km J 17 år 12:15.00

Lundamo IL

56 Olav Kregnes 4 km G 15 år 12:45.00

Lundamo IL Friidrett

67 Magnus Stensås 4 km G 15 år 12:45.00
69 Anders Stensås 4 km G 15 år 12:45.00
82 Erik Rostad 4 km G 16 år 12:45.00

Antall: 3

Lyn Ski

54 Johannes Sørli Hagerup 4 km G 15 år 12:45.00
71 Simen Hegstad Krüger 4 km G 15 år 12:45.00
160 Håkon Høst 6 km M 50-54 år 13:15.00

Antall: 3

Lørenskog Friidrett/Overtoppen

324 Ole Petter Knoph 10 km M 45-49 år 15:15.00

Lørenskog friidrettslag

112 Jonas Lurås Hammer 4 km G 17 år 12:45.00
144 Marius Caspersen Falla 6 km G 18-19 år 13:15.00
167 Gunnar Pedersen 6 km M 60-64 år 13:15.00
306 Sverre G. Brustad 10 km M 40-44 år 15:15.00

Antall: 4

Modum FIK

47 Veronika Blom 4 km J 18-19 år 12:15.00
182 Harry Olsen 6 km M 75 + år 13:15.00
187 Hilde Hovdenak 6 km K 35-39 år 14:30.00

Startliste per Klubb

NM Terrengløp lang løype

Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 13.09.2008

Startno	Navn	Klasse	Starttid
Antall: 3			
Molde/Olymp			
314	Terje Gautvik	10 km M 45-49 år	15:15.00
Mosvik IL			
271	Petter Northug jr.	10 km M senior	15:15.00
Namdal løpeklubb			
231	Robele Oda Tumsa	10 km M senior	15:15.00
236	Håvard Fjærli	10 km M senior	15:15.00
253	Mikael Olsen	10 km M senior	15:15.00
270	Jørn Yngve Tømmerstrand	10 km M senior	15:15.00
287	Morten Skarstad	10 km M 35-39 år	15:15.00
315	Jan Sverre Fjærli	10 km M 45-49 år	15:15.00
Antall: 6			
Nittedal IL			
107	Njord Wiker	4 km G 17 år	12:45.00
Njård			
13	Madeleine Heiberg	4 km J 15 år	12:15.00
Ogndal IL			
156	Ola Berget	6 km M 50-54 år	13:15.00
Oppegård IL			
9	Tonje Kvale	4 km J 15 år	12:15.00
84	Preben Langdal	4 km G 16 år	12:45.00
92	Thomas Gifstad	4 km G 16 år	12:45.00
119	Martin S. Mykland	4 km G 17 år	12:45.00
142	Christian Westgaard	6 km G 18-19 år	13:15.00
173	Svein Arne Sølvberg	6 km M 60-64 år	13:15.00
299	Morten Gammelsæter	10 km M 40-44 år	15:15.00
310	Steinar Lien	10 km M 40-44 år	15:15.00
Antall: 8			
Oppsal IF			
208	Guro Flatekval	6 km K senior	14:30.00
Oppstad IL			
164	Øystein Syvertsen	6 km M 55-59 år	13:15.00
OSI			
150	Finn Erhard Johannessen	6 km M 50-54 år	13:15.00
166	Bjørn Grinde	6 km M 55-59 år	13:15.00
221	Eirik Gramstad	10 km M senior	15:15.00
Antall: 3			
Oslo Idrettslag			
163	Helge Horn	6 km M 55-59 år	13:15.00
Raumnes & Årnes			
168	Harald Ødegård	6 km M 60-64 år	13:15.00
Ready			
52	Eva Carlsen	4 km K 65-69 år	12:15.00

Startliste per Klubb

NM Terrengløp lang løype

Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 13.09.2008

Startno	Navn	Klasse	Starttid
Ready			
158	Egil Meisingset	6 km M 50-54 år	13:15.00
161	Olav Sveen	6 km M 50-54 år	13:15.00
Antall:	3		
Ringerike FIK			
311	Lars Ohren	10 km M 40-44 år	15:15.00
Rustad IL			
1	Tonje Kristine Myrvoll	4 km J 15 år	12:15.00
6	Pia Helene Paulsen	4 km J 15 år	12:15.00
10	Thea Håvelsrud Klaesson	4 km J 15 år	12:15.00
12	Synne Korsbrekke	4 km J 15 år	12:15.00
14	Oda Solvoll	4 km J 15 år	12:15.00
15	Elise Tveita	4 km J 16 år	12:15.00
24	Hanne Elisabeth Myrvoll	4 km J 16 år	12:15.00
45	Linn Håvelsrud Klaesson	4 km J 18-19 år	12:15.00
53	Oline Yksnøy	4 km K 65-69 år	12:15.00
86	Halvor Grepperud	4 km G 16 år	12:45.00
94	Erik Bråten	4 km G 16 år	12:45.00
106	Eirik Kjølstad Sandberg	4 km G 17 år	12:45.00
128	Carl Henrik Carlsen	4 km G 17 år	12:45.00
134	Eivind Odden Solberg	6 km G 18-19 år	13:15.00
136	Sondre Sandvik	6 km G 18-19 år	13:15.00
214	Stine Haugen	6 km K senior	14:30.00
217	Baard Erik Haugen	10 km M senior	15:15.00
223	Kjetil Hagtvedt Dammen	10 km M senior	15:15.00
229	Anders Gløersen	10 km M senior	15:15.00
247	Steffen Sæterhagen Paulsen	10 km M senior	15:15.00
258	Geir Endre Rogn	10 km M senior	15:15.00
266	Øyvind Gløersen	10 km M senior	15:15.00
269	Thomas A. Kjerstad	10 km M senior	15:15.00
273	Bendik Drevvatne	10 km M senior	15:15.00
320	Trond Inge Carlsen	10 km M 45-49 år	15:15.00
326	Dennis Jakobsen	10 km M 45-49 år	15:15.00
Antall:	26		
Sandnes Idrettslag			
74	Filip Ingebrigtsen	4 km G 15 år	12:45.00
111	Henrik Ingebrigtsen	6 km G 18-19 år	13:15.00
157	Inge Akerjordet	6 km M 50-54 år	13:15.00
Antall:	3		
Sandnes IL			
96	Ahmad Muktar Adam	4 km G 16 år	12:45.00
Selsbakk IF			
103	Aman Haidari	4 km G 16 år	12:45.00
Siggerud			
98	Martin Nyenget	4 km G 16 år	12:45.00
sk vidar			
183	Runa Bostad	6 km K 35-39 år	14:30.00
188	Siri Størmer	6 km K 35-39 år	14:30.00
189	Kari Madslie	6 km K 40-44 år	14:30.00
193	Anne Myhr	6 km K 40-44 år	14:30.00

Startliste per Klubb

NM Terrengløp lang løype

Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 13.09.2008

Startno	Navn	Klasse	Starttid
sk vidar			
194	Sharon Broadwell	6 km K 45-49 år	14:30.00
197	Ingunn Monsen	6 km K 45-49 år	14:30.00
199	Solfrid Braathen	6 km K senior	14:30.00
202	Jessica Gunnarson	6 km K senior	14:30.00
204	Kjersti Danielsen	6 km K senior	14:30.00
209	Merethe Braathen	6 km K senior	14:30.00
212	Christina Bus Holth	6 km K senior	14:30.00
213	Sara Haga	6 km K senior	14:30.00
215	Kristin Størmer Steira	6 km K senior	14:30.00
218	Kristian Breili	10 km M senior	15:15.00
256	Øystein Sylta	10 km M senior	15:15.00
267	Rune Fenne	10 km M senior	15:15.00
279	Gerard Cornelissen	10 km M 35-39 år	15:15.00
294	Jørn Schrøder	10 km M 40-44 år	15:15.00
296	Lars Steinar Haugen	10 km M 40-44 år	15:15.00
298	Jon Iver Bakken	10 km M 40-44 år	15:15.00
309	Runar Gilberg	10 km M 40-44 år	15:15.00
313	Petter Antonsen	10 km M 45-49 år	15:15.00
Antall:	22		
Ski IL			
28	Nicoline Kongsten Tømt	4 km J 17 år	12:15.00
30	Martine Kongsten	4 km J 17 år	12:15.00
36	Mehrangiz Bijanpoor	4 km J 17 år	12:15.00
Antall:	3		
Snøgg Friidrett			
81	Vegard Bø Marthinsen	4 km G 15 år	12:45.00
Spiridon Langløperklubb			
181	Rolf Nielsen	6 km M 70-74 år	13:15.00
Spiridon LLL			
79	Kristoffer Lamøy	4 km G 15 år	12:45.00
196	Marit K. Berg Bjerknes	6 km K 45-49 år	14:30.00
Antall:	2		
Spydeberg IL			
93	Sindre Odberg Palm	4 km G 16 år	12:45.00
Steinkjer Friidrettsklubb			
43	Runa Skrove Falch	4 km J 18-19 år	12:15.00
211	Kristin Brøndbo	6 km K senior	14:30.00
233	Eivind Jenssen	10 km M senior	15:15.00
244	Joachim Brøndbo	10 km M senior	15:15.00
255	Henrik Nordtug	10 km M senior	15:15.00
290	Henrik Sandstad	10 km M 35-39 år	15:15.00
Antall:	6		
Stokmarknes IL			
210	Marit Fredriksen	6 km K senior	14:30.00
Stord IL			
37	Synne Vie Sundal	4 km J 17 år	12:15.00
89	Harald Kårbø	4 km G 16 år	12:45.00

Startliste per Klubb

NM Terrengløp lang løype

Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 13.09.2008

Startno	Navn	Klasse	Starttid
Stord IL			
125	Steffen Hjelmeland	4 km G 17 år	12:45.00
135	Tom Erling Kårbø	6 km G 18-19 år	13:15.00
153	Harald Engevik	6 km M 50-54 år	13:15.00
Antall:	5		
Stovner IL			
59	Eskil Skåttun	4 km G 15 år	12:45.00
Stovnerkameratene			
169	Bjørn Lauglo	6 km M 60-64 år	13:15.00
171	Storm Lønnquist	6 km M 60-64 år	13:15.00
174	Ole Aalen	6 km M 65-69 år	13:15.00
283	Morten Grøan	10 km M 35-39 år	15:15.00
304	Sveinung Grov	10 km M 40-44 år	15:15.00
Antall:	5		
Strindheim IL			
19	Cecilie Hofstad	4 km J 16 år	12:15.00
22	Guro Ørndal Nilsen	4 km J 16 år	12:15.00
108	Jørgen Bye Brevik	6 km G 18-19 år	13:15.00
118	Didrik Tønseth	6 km G 18-19 år	13:15.00
120	Sondre Nordstad Moen	6 km G 18-19 år	13:15.00
145	Trygve Ellingsen	6 km G 18-19 år	13:15.00
148	Rune Hjelle	6 km G 18-19 år	13:15.00
155	Even Løkken	6 km M 50-54 år	13:15.00
Antall:	8		
Sturla IF			
80	Ferdinand Kvan Edman	4 km G 15 år	12:45.00
Svarstad IL			
123	Robert Bergstå	4 km G 17 år	12:45.00
141	Stian Bergstå	6 km G 18-19 år	13:15.00
Antall:	2		
Sylling IF			
42	Silje Bæra Hørthe	4 km J 18-19 år	12:15.00
Sørild FIK			
146	Hans Kristian Fløystad	6 km G 18-19 år	13:15.00
T&IF Viking			
206	Karoline Stakston Kvinge	6 km K senior	14:30.00
Tjalve			
20	Thekla Brun-Lie	4 km J 16 år	12:15.00
40	Enya Aspen	4 km J 18-19 år	12:15.00
129	Anders Mølmen Høst	4 km G 17 år	12:45.00
Antall:	3		
Tonstad il			
254	Svein Tore Sinnes	10 km M senior	15:15.00
Torshov Idrettsklubb			

Startliste per Klubb

NM Terrengløp lang løype

Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 13.09.2008

Startno	Navn	Klasse	Starttid
281	Even Olsen	10 km M 35-39 år	15:15.00
Trondheim friidrett			
16	Sigrid Jervell Våg	4 km J 16 år	12:15.00
23	Tonje Uvsløkk Haugen	4 km J 16 år	12:15.00
Antall:	2		
Trysilgutten IL			
29	Karoline Moen Guidon	4 km J 17 år	12:15.00
Tyrving			
57	Petter Rød Gulliksen	4 km G 15 år	12:45.00
241	Simen Østensen	10 km M senior	15:15.00
Antall:	2		
Tønsberg Fridrettsklubb			
235	Trond Arne Rugland	10 km M senior	15:15.00
295	Bjarne Vad Nilsen	10 km M 40-44 år	15:15.00
Antall:	2		
Tønsberg friidrettsklubb			
64	Eirik Mysen	4 km G 15 år	12:45.00
152	Hans Terje Mysen	6 km M 50-54 år	13:15.00
262	Jørgen Aukland	10 km M senior	15:15.00
Antall:	3		
Ull Kisa			
50	Else Husa	4 km K 55-59 år	12:15.00
Ull/Kisa			
274	Kristian Monsen	10 km M senior	15:15.00
Ullensaker /Kisa IL			
162	Ole-Johan Garli	6 km M 50-54 år	13:15.00
Ullensaker Kisa			
61	Jørgen Hustad	4 km G 15 år	12:45.00
Ullensaker/kisa IL			
100	Vegard L. Gjelsvik	4 km G 16 år	12:45.00
178	Vemund Wemundstad	6 km M 65-69 år	13:15.00
Antall:	2		
Urædd			
300	Terje Bakke	10 km M 40-44 år	15:15.00
Urædd Friidrett			
101	Christian Bakke	4 km G 16 år	12:45.00
Valdres Langløparlag/Øystre SI			
58	Simen Hestad	4 km G 15 år	12:45.00
Varteig			
75	Jostein Øby	4 km G 15 år	12:45.00
Vegårshei IL			
137	Alexander Jørgensen	6 km G 18-19 år	13:15.00

Startliste per Klubb

NM Terrengløp lang løype

Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 13.09.2008

Startno	Navn	Klasse	Starttid
Veldre Friidrett			
49	May Grytbakk	4 km K 50-54 år	12:15.00
51	Oddbjørg Haakensveen	4 km K 60-64 år	12:15.00
180	Bjørn Tvedt	6 km M 70-74 år	13:15.00
282	Erik Tvedt	10 km M 35-39 år	15:15.00
317	Nils Dompidahl	10 km M 45-49 år	15:15.00
Antall:	5		
Verdal FIK			
8	Ida Østerås	4 km J 15 år	12:15.00
Øystre Slidre IL			
126	Karl Jostein Nyquist	4 km G 17 år	12:45.00
Åndalsnes Idrettsforening			
31	Marita Rustad Martinsen	4 km J 17 år	12:15.00
38	Karen Kavli Setnes	4 km J 17 år	12:15.00
Antall:	2		
Ås IL			
78	Anders Treekrem	4 km G 15 år	12:45.00
198	Jorunn Rekkedal	6 km K 45-49 år	14:30.00
249	Stian Stensland	10 km M senior	15:15.00
Antall:	3		
Totalt antall	326		