

# Alfabetisk Resultatliste

Nøklevann Rundt 2009

Offisiell liste Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 10.10.2009

Class	Navn	Klasse	Klubb	Tid
11	Patji Alnæs-Katjavivi	10 km M 35-39 år	Privat	39:03
12	Karina Alver	10 km K 35-39 år	Privat	54:30
5	Nasrin Amele Jamedari	10 km K 20-34 år	Privat	47:10
1	Bjørnar Andersen	10 km M 45-49 år	Bøler IF	34:50
59	Christian Andersen	10 km M 20-34 år	Team Andersen	48:43
1	Martin K. Andersen	5 km M 20-34 år	BUL	17:47
4	Per Arne Andersen	5 km M 45-49 år	Lengre spisepauser	21:39
12	Stein Kamfjord Andersen	10 km M 35-39 år	Privat	39:21
3	Tom Andersen	10 km M 60-64 år	Rye	48:19
DNS	Åshild Andersen	10 km K 35-39 år	Privat	
8	Sebastian M Andreassen	5 km M 12-13 år	Privat	32:55
3	Kirsti Gimnes Are	10 km K 20-34 år	Rambøll Norge AS	44:15
13	Sofie Arneberg	10 km K 35-39 år	Privat	55:50
1	Bjørn Arnesen	5 km M 65-69 år	Nordea II	23:50
12	Jon Erik Arnesen	10 km M 50-54 år	Nordea II	45:46
11	Hanne Sofie Arntzen	10 km K 35-39 år	Privat	53:59
5	Kjetil Ask	10 km M 35-39 år	Bøler IF	36:51
3	Kristoffer Fuglerud Ask	10 km M 12-13 år	Lier IL	49:09
	Petter Fuglerud Ask	10 km M 7-11 år	Lier IL	55:21
20	Steinar Aune	10 km M 20-34 år	Privat	41:42
72	Olve Byrud Bakke	10 km M 20-34 år	NAV B.I.L	53:08
32	Pål Jørgen Bakke	10 km M 35-39 år	Privat	45:37
6	Knut Bakken	10 km M 40-44 år	Olaxo	38:03
DNS	Trine Arentz Bakstad	10 km K 35-39 år	Privat	
47	Johan Bang	10 km M 20-34 år	Privat	46:38
75	Espen Berg	10 km M 20-34 år	Tjukk Og Blid	54:08
2	Trond Olav Berg	10 km M 45-49 år	Bøler IF	35:27
36	Gunnar Berge	10 km M 40-44 år	Rustad IL	47:59
5	Elisabeth Berger	10 km K 40-44 år	DN	49:10
DNS	Jannicke Bergh	10 km K 40-44 år	Sportsklubben Rye	
50	Ole Kristian Bergsgjerdet	10 km M 40-44 år	Gjerdrum	1:04:50
1	Rudolf Bernhardsen	5 km M 75-79 år	Privat	25:54
8	Atle Berntsen	10 km M 50-54 år	Privat	43:04
8	Sissel Berntsen	5 km K 35-39 år	Privat	35:52
30	Geir Berntzen	10 km M 40-44 år	Privat	46:52
1	Trine Tryggestad Berre	5 km K 14-15 år	BUL	24:25
48	James Bickel	10 km M 35-39 år	TNT	57:00
9	Marit K Berg Bjerknes	10 km K 45-49 år	Romerike	54:20
6	Siv Christine Bjørang Jørstad	5 km K 20-34 år	Privat	41:12
2	Arne Bent Bjørge	5 km M 45-49 år	OKBIL	18:32
DNS	Tarje Bjørgum	10 km M 40-44 år	ABELIA	
8	Sigve Bjørneby	10 km K 45-49 år	Rustad IL	52:47
9	Alexander Bjørvik	10 km M 20-34 år	No team	37:15
DNS	Magnus Blegen	10 km M 40-44 år	Canon	
29	Arild Blokkum	10 km M 35-39 år	KNOWIT	44:41
49	Ole Martin Bollandsås	10 km M 35-39 år	Rustad IL	1:02:14
	Marius Bolstad	10 km M 7-11 år	Bækkelaget	50:21
66	Magne Bondkall	10 km M 20-34 år	Privat	50:14
9	Ingrid Brastad	10 km K 40-44 år	Bøler IF	51:51
34	Ole Kristian Brastad	10 km M 40-44 år	Bøler IF	47:20
74	Tom Erik Brekke	10 km M 20-34 år	Brødrene Dahl	53:46
3	Hermann Bruun	10 km M 45-49 år	Bøler IF	36:59
5	Ika Bruun	5 km K 20-34 år	Privat	31:56
43	Per Kristian Bruun	10 km M 20-34 år	Privat	46:06
1	Erik Bråten	10 km M 16-17 år	Rustad IL	36:12
DNS	Ole Bjørn Braathen	10 km M 55-59 år	Sjåstad/vestre Lier	
40	Erik Bue	10 km M 20-34 år	Privat	45:30
9	Einar Bunnanie	5 km M 45-49 år	DNB	27:58
2	Line Bustad	10 km K 40-44 år	Begeistringens IL	45:54

# Alfabetisk Resultatliste

Nøklevann Rundt 2009

Offisiell liste Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 10.10.2009

Class	Navn	Klasse	Klubb	Tid
3	Mari Bustad	5 km K 12-13 år	Nydalen Skiklubb	24:14
2	Ola Bustad	10 km M 40-44 år	Begeistringens IL	35:39
9	Hanne Buxrud	10 km K 35-39 år	Privat	51:57
23	Siri Bytingsvik	10 km K 20-34 år	Baunen records	1:05:15
4	Torill Bækken	10 km K 20-34 år	Privat	45:50
42	Håvard Bævre	10 km M 20-34 år	Baunen records	46:05
1	Kirsti Bævre	10 km K 35-39 år	Rye spkl.	42:23
22	Tore Even Bøe	10 km M 20-34 år	Tjukk Og Blid	42:20
14	Britt-Ingvild Børve	10 km K 40-44 år	Team Reclameservice	1:00:19
5	Trond Inge Carlsen	10 km M 45-49 år	Rustad IL	39:04
DNS	Jonas Christensen	10 km M 20-34 år	Privat	
1	Aleksander Claussen	10 km M 14-15 år	Jutul IL/Tø.m Espen	40:19
18	Espen Claussen	10 km M 40-44 år	Jutul IL/Tø.m Espen	43:22
3	Helene Claussen	5 km K 35-39 år	Jutul IL/Tø.m Espen	28:50
	Mina Claussen	5 km K 7-11 år	Privat	28:49
4	Jannike Colbjørnsen	5 km K 20-34 år	Ingen	31:34
1	Gerard Cornelissen	10 km M 35-39 år	Spkl. Vidar	33:03
5	Doris Cybis	10 km K 50-54 år	Privat	58:29
	Håkon Danbolt	5 km M 7-11 år	Bøler IF	25:43
31	Jan Kenneth Deacon	10 km M 20-34 år	Glad-jogger	43:42
47	Øyvind Degnes	10 km M 40-44 år	Haukåsen øl & jogg	52:38
19	Mona Degrell	10 km K 40-44 år	Rikshospitalets BIL	1:04:52
4	Håkon Dreyer	5 km M 40-44 år	Privat	26:55
7	Lars Willas Dreyer	5 km M 12-13 år	Rustad IL	26:54
70	Joakim Dyrdal	10 km M 20-34 år	OPIL	51:08
19	Anne Døssland	10 km K 20-34 år	Privat	1:01:14
DNS	Rita Edvardsen	10 km K 35-39 år	Privat	
DNS	Øyvind Bruun Edvardsen	10 km M 40-44 år	Privat	
2	Torbjørn Eika	10 km M 50-54 år	RØA IL / SSB IF	40:58
15	Ole Arne Eiksund	10 km M 40-44 år	Spiridon	42:33
29	Roger Eilertsen	10 km M 45-49 år	Spkl. Vidar	50:32
13	Ingrid Einarsen	10 km K 40-44 år	Privat	58:50
	Sondre Einarsen	10 km M 7-11 år	Bækkelaget	55:40
DNS	Elin Kjos Ekrem	10 km K 35-39 år	Privat	
DNS	Per-Eddie Ekrem	10 km M 35-39 år	Privat	
1	Inger Ellingsen	10 km K 50-54 år	Privat	48:02
5	Birgit Engelsen	10 km K 45-49 år	Bøler IF	47:49
2	Laila Engelsen	5 km K 45-49 år	Bøler IF	22:55
19	Eirik Engmark	10 km M 45-49 år	Engmarks Turn	46:59
19	Hanne Helvig Eriksen	10 km K 35-39 år	Privat	1:05:46
38	Magne Eriksen	10 km M 40-44 år	Dnp	48:39
10	Mari Eriksen	10 km K 35-39 år	Privat	52:22
DNS	Vidar Eriksrud	10 km M 55-59 år	Team e7	
46	Jan-Ole Evensen	10 km M 40-44 år	Privat	51:53
1	Eldar Thomassen Fagerbakke	10 km M 12-13 år	Bøler IF	44:51
	Tuva Thomassen Fagerbakke	5 km K 7-11 år	Bøler IF	23:38
65	Anders Falkum	10 km M 20-34 år	Brødrene Dahl	49:50
15	Arnstein Finborud	10 km M 35-39 år	OSI	40:50
71	Ingar Finstuen	10 km M 20-34 år	Vest Tespa IL	51:13
6	Jon Fiva	10 km M 20-34 år	Privat	36:43
13	Siri Fjeldberg	10 km K 20-34 år	Ellkem BIL	53:32
9	Helge Fjeldstad	10 km M 45-49 år	Rustad IL	41:40
27	Per Øystein Flatmo	10 km M 45-49 år	Privat	49:27
	Torjus Fluge	5 km M 7-11 år	Rustad IL	26:00
DNS	Lars Foyn	10 km M 40-44 år	Oppegård IL	
27	Inge Henning Fredagsvik	10 km M 40-44 år	Coop Norge BIL	45:41
7	Dag Sture Eine Friis	10 km M 60-64 år	Team Aktiv	56:20
53	Einar Frogh	10 km M 20-34 år	Tjukk Og Blid	47:07
25	Sindre Frøysen	10 km M 35-39 år	Privat	43:56

# Alfabetisk Resultatliste

Nøklevann Rundt 2009

Offisiell liste Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 10.10.2009

Pluss	Navn	Klasse	Klubb	Tid
24	Nils Gamme	10 km M 45-49 år	Oslo kommunes BIL	48:23
7	Anne Katrine Gamre	10 km K 45-49 år	Østmarka	51:16
4	Anne Grete Garberg	10 km K 45-49 år	DnB Nor Bank	47:34
5	Lennart Garnes	10 km M 20-34 år	Rustad IL	35:24
14	Kenneth Gavoll-Hansen	10 km M 35-39 år	Oslo Sportslager	40:12
4	Arne Gilberg	10 km M 45-49 år	Spkl. Vidar	38:29
DNS	Astri Gjedrem	10 km K 35-39 år	Privat	
27	Vidar Gjelstad	10 km M 35-39 år	Ventelo	43:59
23	Odd Magne Gjerde	10 km M 45-49 år	Steensdrup	47:53
6	Inger Hagen Granheim	10 km K 45-49 år	DNBNOR	49:36
5	Line Granheim	5 km K 12-13 år	Ellingsrud	28:28
2	Siri Granheim	5 km K 14-15 år	Ellingsrud	30:50
6	Synne Granå Vesterhus	10 km K 20-34 år	team S/J	47:11
12	Levi Gravdal	10 km M 55-59 år	I seneste laget	52:13
12	Cecilie Grave	10 km K 40-44 år	Haukåsen ØI	54:57
DNS	Lukris Gronntun	10 km K 70-74 år	Privat	
48	Frank Grymyr	10 km M 20-34 år	Thales BIL	46:40
3	Morten Grøan	10 km M 35-39 år	stovnerkameratene	34:59
4	Gerda Grøndahl	10 km K 55-59 år	Romerike Runners	58:39
35	Ben Gulbrandsen	10 km M 45-49 år	Privat	1:04:39
18	Cathrine Gulbrandsen	10 km K 40-44 år	Privat	1:04:19
32	Erland Gulbrandsen	10 km M 40-44 år	Rustad	47:04
4	Nina Malme Gulbrandsen	10 km K 40-44 år	Rustad	48:58
10	Tom Arild Gulbrandsen	10 km M 45-49 år	Telenor	42:54
61	Peter Gulliksen	10 km M 20-34 år	Privat	49:15
4	Per Gunnar Gulstuen	10 km M 50-54 år	Obos	41:24
1	Jessica Gunnarsson	10 km K 20-34 år	Spkl. Vidar	37:41
21	Roar Guntvedt	10 km M 45-49 år	Bekkegrenda Athletics	47:36
15	Kari Gutterud	10 km K 35-39 år	Privat	58:17
42	Bjørn Guttormsen	10 km M 40-44 år	Løvenskjød Handel	50:21
11	Øyvind Gårud	10 km M 55-59 år	Privat	51:30
1	Carl Fredrik Hagen	10 km M 18-19 år	Tjalve	33:47
4	Arild Hagesveen	10 km M 35-39 år	Bøler IF	35:03
26	Mikkel Hald	10 km M 35-39 år	Trolltun	43:57
2	Marte Helene Halvorsen	10 km K 16-17 år	Bjørndal If	46:31
51	Rune Halvorsen	10 km M 40-44 år	Privat	1:06:42
39	Erik Hande	10 km M 20-34 år	Privat	45:29
40	Geir Hande	10 km M 35-39 år	Privat	48:26
16	Solvor Hande	10 km K 35-39 år	Privat	59:01
1	Ann-Christin Hansen	5 km K 40-44 år	Privat	32:00
19	Erik Hansen	10 km M 20-34 år	Privat	41:20
2	Eva Hansen	5 km K 35-39 år	Ormsund Roklub	24:16
2	Frank Robert Hansen	5 km M 20-34 år	Privat	19:17
18	Hege Hansen	10 km K 35-39 år	Team Reclameservice	1:01:25
69	Jørgen Hansen	10 km M 20-34 år	Privat	50:56
56	Leif-Ove Hansen	10 km M 20-34 år	Privat	48:28
50	Hein Haraldsen	10 km M 20-34 år	Cms	46:57
3	Kjartan K. Haraldsen	5 km M 40-44 år	Vg Runners	25:00
8	Trond Haraldsen	5 km M 45-49 år	Bioforsk BIL	25:09
	Ingvild Hardal	5 km K 7-11 år	Bjørndal If	25:01
24	Torfinn Harding	10 km M 20-34 år	Ssb	42:27
	Magnus Harstveit	5 km M 7-11 år	Rustad IL	22:34
	Marie Harstveit	5 km K 7-11 år	Rustad IL	28:26
4	Heidi Harviken	10 km K 35-39 år	SK RYE	44:59
2	Marit Hassel	5 km K 40-44 år	Privat	32:03
1	Carsten Haugen	5 km M 16-17 år	BUL	18:31
DNS	Edgar Haugen	10 km M 40-44 år	Ragde Eiendom	
14	Eva Iren Haugen	10 km K 45-49 år	Privat	59:53
11	Henning Haugerud	10 km M 40-44 år	Helly Hansen	40:32

# Alfabetisk Resultatliste

Nøklevann Rundt 2009

Offisiell liste Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 10.10.2009

Pluss	Navn	Klasse	Klubb	Tid
3	Steinar Haukanes	10 km M 65-69 år	Aas & Haukanes BIL	51:43
19	Hans Øyvind Haukeli	10 km M 35-39 år	SPK FONNA	41:51
31	Harald Hegerberg	10 km M 40-44 år	Haukåsen ØI	46:57
7	Lena Heggem Jørgensen	10 km K 20-34 år	Privat	47:23
2	Simen Heimdahl	10 km M 12-13 år	Rustad IL Langrenn	45:57
	Stine Heimdahl	5 km K 7-11 år	Rustad IL Langrenn	29:14
79	Lars Erik Helle	10 km M 20-34 år	Team Desperados	58:35
6	Emil Hengy	5 km M 12-13 år	NOTEAM	26:15
43	Mathieu Hengy	10 km M 40-44 år	Privat	50:34
DNS	Anniken Henriksen	5 km K 14-15 år	BUL	
1	Hilde Henriksen	5 km K 45-49 år	Privat	20:28
DNS	Trygve Henriksen	10 km M 40-44 år	Privat	
	Joakim Herbrandsen	5 km M 7-11 år	Rustad IL Langrenn	22:52
1	Annica Hernes	5 km K 35-39 år	Spkl. Vidar	19:30
DNS	Meike Hesselink	5 km K 20-34 år	Spkl. Vidar	
11	Hans Hestengen	10 km M 50-54 år	Rustad	45:24
2	Truls Hestengen	10 km M 18-19 år	Rustad	38:47
42	Jørgen Heszlein	10 km M 35-39 år	Privat	49:43
7	Johan Hindahl	5 km M 45-49 år	Privat	24:58
1	Anne Grete Hoem	5 km K 55-59 år	Privat	28:07
3	Trond Hoem	5 km M 65-69 år	Privat	29:45
DNS	Torfinn Hoffart	10 km M 45-49 år	Ullern	
28	Knut Ole Hol	10 km M 20-34 år	Privat	43:12
12	Rune Holden	10 km M 40-44 år	Rye	41:44
	Judith I. Rickertsen Hole	5 km K 7-11 år	BSK	26:24
7	Johan Holmgren	5 km M 20-34 år	Lørenskog FIL	33:39
15	Bjørn Helge Holte	10 km M 50-54 år	Brevpost	47:19
8	Merethe Holth	10 km K 40-44 år	Privat	51:49
1	Andreas Hompland	5 km M 60-64 år	Brosteinskameratene	19:55
1	Oddbjørn Homstvedt	5 km M 45-49 år	Filborg	18:11
13	Hans Marius Hopstad	10 km M 20-34 år	BUL	39:07
2	Caroline Hordvik	5 km K 20-34 år	KN-Ut	25:46
33	Ole-Petter Horgen	10 km M 45-49 år	BackUp Personell	58:39
17	Tove Bergh Horgen	10 km K 35-39 år	Sømna Sykkelklubb	1:01:02
1	Helge Horn	10 km M 55-59 år	Ski friidrett	41:24
3	Herborg Horvei	5 km K 45-49 år	Privat	24:30
33	Harald Hovdevik	10 km M 35-39 år	Devoteam daVinci BIL	45:44
3	Jostein Hult	10 km M 18-19 år	Bøler Klatreklubb	41:50
44	Ole Kristian Hustad	10 km M 20-34 år	Privat	46:10
28	Guy Huste	10 km M 40-44 år	Oslofjord Trialton	45:56
45	Erik Hysestad	10 km M 35-39 år	Desperados	51:00
80	Geir Hysestad	10 km M 20-34 år	Team Deperados	1:00:51
	Tor Olav Nesheim Hægeland	5 km M 7-11 år	Rustad IL	22:27
7	Torbjørn Hægeland	10 km M 40-44 år	Rustad IL	38:05
3	Per Hærnes	5 km M 45-49 år	FFI BIL	20:06
	Ina Høie	5 km K 7-11 år	Rustad IL	24:16
35	Werner Hålien	10 km M 20-34 år	Høre/Ryfoss IL	44:51
1	Thea Håvelsrud Klaesson	5 km K 16-17 år	Rustad IL	20:23
5	Ragnar Håvie	5 km M 40-44 år	BREVPOST IL	33:08
34	Tomas Ibenfeldt	10 km M 35-39 år	Glad-jogger	45:52
41	Eirik Sverreson Indregård	10 km M 35-39 år	Privat	49:28
9	Bent Inglingstad	10 km M 35-39 år	Team Sport 1 Sentrum	38:05
35	Bjørn Ole Inglingstad	10 km M 40-44 år	Aktiv Bygg	47:32
DNS	Janne Ip	10 km K 40-44 år	Privat	
26	Arne Iversen	10 km M 45-49 år	Abb Bil	49:16
4	Kristoffer Jacobsen	10 km M 20-34 år	Team Fjelluft/Ernst	35:20
5	Lars Bolstad Jacobsen	5 km M 20-34 år	Privat	23:26
30	Rune Jacobsen	10 km M 20-34 år	Team Kjekkas	43:35
23	Alexander Scheen Jensen	10 km M 40-44 år	Privat	44:17

# Alfabetisk Resultatliste

Nøklevann Rundt 2009

Offisiell liste Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 10.10.2009

Pluss	Navn	Klasse	Klubb	Tid
4	Asle Johannessen	5 km M 55-59 år	Holsbu IF	30:45
5	Kjell Johannessen	10 km M 60-64 år	Privat	50:41
20	Knut-Erik Johannessen	10 km M 35-39 år	Oslo	42:03
21	Karl Johansen	10 km M 20-34 år	Team Kjekkas	42:07
10	Mads Bigum Johansen	10 km M 20-34 år	Privat	37:19
14	Arne Johnsen	10 km M 45-49 år	Nortema	44:35
64	Oddbjørn Jortveit	10 km M 20-34 år	Privat	49:38
11	Tone Juel	10 km K 20-34 år	Privat	51:00
45	Terje Justnes	10 km M 40-44 år	Brødrene Dahl	51:27
11	Lise Jørstad	10 km K 45-49 år	Vålerenga håndball	56:09
14	Marius Jøsnali	10 km K 20-34 år	Vest Tespa IL	54:32
76	Odd Ivar Jøsnali	10 km M 20-34 år	Vest Tespa IL	54:24
4	Karina Giske Jøægtnes	10 km K 50-54 år	Rustad	55:32
1	Åshild Kapperud	10 km K 18-19 år	Oppsal orientering	47:22
DNS	Anniken Eriksrud Karlsen	5 km K 7-11 år	Rustad I.L	
5	Arvid Karlsen	10 km M 55-59 år	Privat	47:33
	Nicolas Karlsen	5 km M 7-11 år	Lørenskog FIL	33:37
6	Øivind Karlsen	5 km M 45-49 år	Privat	24:18
14	Andreas Karlsson	10 km M 20-34 år	BK 1925	39:16
DNS	Fabian Kaufmann	5 km M 7-11 år	Bøler IF	
DNS	Martina Kaufmann	5 km K 40-44 år	Privat	
11	Guri Kausrud	10 km K 40-44 år	COWI BIL	53:31
25	Tony Keshtjella	10 km M 45-49 år	T-bane	49:11
4	Erling Kielland	10 km M 60-64 år	UDI-BIL	49:03
2	Erik Kielland-Lund	5 km M 65-69 år	Universitetet BIL	29:03
9	Steinar Kilde	10 km M 40-44 år	Privat	39:45
2	Trine Kirkhus	10 km K 35-39 år	Oslofjord Trialton	42:48
1	Ståle Kirkvold	5 km M 35-39 år	Privat	19:06
DNS	Elin Kjos Ekrem	10 km K 35-39 år	Privat	
2	Martin Kjäll-Ohlsson	10 km M 20-34 år	Abb Bil	33:00
2	Solveig Kjærnet	10 km K 55-59 år	Privat	55:44
21	Jan Åge Kjørstad	10 km M 35-39 år	Privat	42:51
	Sander Kleven	5 km M 7-11 år	Rustad	22:14
4	Kåre Klevjer	10 km M 55-59 år	Privat	47:06
39	Robert Knudsen	10 km M 35-39 år	knudsen	47:34
10	Elin Knutsen	10 km K 20-34 år	Ingen	50:27
6	Are Kolstad	5 km M 20-34 år	Nordstrands Blad	25:58
3	Synne Korsbrekke	5 km K 16-17 år	Rustad IL	20:41
20	Milla Krasniqi	10 km K 20-34 år	Kulturstudier AS	1:02:23
16	Jan Kristensen	10 km M 50-54 år	Telenor ASA	47:58
1	Hanne Kristiansen	5 km K 20-34 år	Spkl. Vidar	19:10
DNS	Espen Kromvoll	10 km M 20-34 år	Privat	
1	Kjell Anders Kraakmo	10 km M 65-69 år	Nordea BIL	43:41
2	Ola Fredrik Kveli	5 km M 16-17 år	BUL	19:18
23	Øyvind Kvernen	10 km M 35-39 år	Team Sport1 Sentrum	43:45
DNS	Erik Landa	10 km M 35-39 år	Privat	
5	Olav Landsverk	10 km M 14-15 år	Ingen	47:54
1	Rene Fredholm Larsen	5 km M 12-13 år	Åsen IL	18:14
6	Tore Even Laugerud	10 km M 55-59 år	Privat	47:41
24	Thomas Holtan Leskovsky	10 km M 35-39 år	Sandefjord All Star	43:46
DNS	Ragnhild Kristin Liaset	10 km K 35-39 år	Privat	
46	Torgrim Lid	10 km M 20-34 år	FLO Kolsås BIL	46:34
10	Bernt Lie	10 km M 50-54 år	Rustad IL	45:15
60	Thomas Frich Lien	10 km M 20-34 år	Privat	48:57
16	Marte Lillehagen	10 km K 20-34 år	Rustad IL	54:55
5	Anne Lilleholt	5 km K 35-39 år	Privat	32:25
3	Tone Å Lilleaas	10 km K 40-44 år	Ceres	47:31
49	Thomas Lindgaard	10 km M 20-34 år	For Unni	46:55
13	Christian Lindstad	10 km M 40-44 år	Motek	41:55

# Alfabetisk Resultatliste

Nøklevann Rundt 2009

Offisiell liste Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 10.10.2009

Pluss	Navn	Klasse	Klubb	Tid
2	Oliver Lorenz	5 km M 35-39 år	Tø.m Espen Claussen	23:25
DNS	Oliver Lorenz	10 km M 35-39 år	Tø.m Espen Claussen	
2	Helge T. Lund	10 km M 60-64 år	Privat	46:32
3	Jonas Kolderup Lund	5 km M 12-13 år	Rustad IL	20:03
5	Pål-André Lund	10 km M 40-44 år	Rustad IL	37:38
78	Thomas Lund	10 km M 20-34 år	Privat	55:12
	Einar Lund Wetgaard	5 km M 7-11 år	Bøler IF	35:43
26	Hans Petter Lunde	10 km M 40-44 år	Privat	45:31
31	Morten Løbak Hestmann	10 km M 35-39 år	Privat	45:30
6	Ingvild Løchen	5 km K 35-39 år	Privat	32:57
47	Marius Løken	10 km M 35-39 år	Privat	55:59
20	Terje Løken	10 km M 40-44 år	SKD BIL	43:31
DNS	Tone Løken	10 km K 40-44 år	Oslo	
54	David Løvbræk	10 km M 20-34 år	Glad-jogger	48:04
37	Magne Løvø	10 km M 35-39 år	Privat	46:43
DNS	Eirik Magerøy	10 km M 20-34 år	Privat	
1	Kurth Asle Magnussen	5 km M 50-54 år	Bøler IF	18:58
68	Ronald Magnussen	10 km M 20-34 år	MP Revisjon AS	50:35
7	Riikonen Marjo	5 km K 35-39 år	Privat	32:58
15	Gurid S. Martinsen	10 km K 45-49 år	Privat	1:02:13
8	Ingvill Martinsen	10 km K 35-39 år	Rye	50:11
1	Arne Mastekaasa	10 km M 50-54 år	Sørbråten IL	40:33
1	Rolf Meek	5 km M 55-59 år	IF Minerva	20:36
8	Eivind Meen	10 km M 35-39 år	Rustad IL	38:01
63	Philip Melbye	10 km M 20-34 år	Privat	49:31
8	Kristian Melhus Mork	10 km M 20-34 år	Privat	37:12
4	Nikolas Menayas	5 km M 12-13 år	Spkl. Vidar	22:13
12	Panos Menayas	10 km M 45-49 år	Thales BIL	43:52
	Mia Merlid	5 km K 7-11 år	Trollveggen Triathlon	30:19
28	Richard Merlid	10 km M 35-39 år	Trollveggen Triathlon	44:15
12	Bea Messel	10 km K 45-49 år	Bjørndal If	58:13
4	Lars Messel	10 km M 14-15 år	Bjørndal If	45:52
8	Thor-Erik Messel	10 km M 45-49 år	Bjørndal If	40:50
9	Hilde Midsem	10 km K 20-34 år	SSB IF	50:03
6	Torill Minge	10 km K 50-54 år	Kondis	1:12:24
6	Ingunn Mjelde	10 km K 35-39 år	Privat	49:00
8	Magne Mjærum	10 km M 60-64 år	Privat	58:31
34	Runar Moe	10 km M 45-49 år	Bøler IF	1:01:41
16	Kjetil Molund	10 km M 35-39 år	Nordreisa i.l.	40:53
1	Ingunn Monsen	10 km K 45-49 år	Spkl. Vidar	44:04
3	Per Erik Monsrud	10 km M 20-34 år	Austmarka	34:37
23	Teemu Matias Montell	10 km M 20-34 år	Privat	42:26
2	Unni Persson Moseby	10 km K 45-49 år	Rye	44:53
13	Erik Moxnes	10 km M 55-59 år	Privat	1:08:39
DNS	Anne Myhr	5 km K 40-44 år	Spkl. Vidar	
22	Frank Ståle Myrmel	10 km M 45-49 år	Xpert	47:47
29	Peder Myrvoll	10 km M 40-44 år	Privat	46:12
1	Tonje Kristine Myrvoll	10 km K 16-17 år	Rustad IL	40:42
16	Margareta Møkleby	10 km K 40-44 år	Privat	1:01:46
2	Øystein Mørk	10 km M 35-39 år	Bøler IF	33:48
7	Bjørn Ivar Nilsen	10 km M 20-34 år	Nordea BIL	36:54
2	Erik Nilsen	5 km M 50-54 år	Team Oslo	22:50
2	Harald Nilssen	10 km M 65-69 år	BL-0554	50:22
43	Øyvind Nistad	10 km M 35-39 år	Guinness Rovers	50:15
2	Hege Njå Bjørkmann	10 km K 20-34 år	Spkl. Vidar	40:58
18	Astrid Nome	10 km K 20-34 år	Privat	58:55
45	Torfinn Nome	10 km M 20-34 år	Privat	46:19
15	Jeanette Norangshol Haugen	10 km K 20-34 år	Kondis	54:33
38	Helge Norberg	10 km M 20-34 år	COWI AS BIL	45:15

# Alfabetisk Resultatliste

Nøklevann Rundt 2009

Offisiell liste Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 10.10.2009

Class	Navn	Klasse	Klubb	Tid
16	Jan Olav Nybo	10 km M 45-49 år	Oslo kommunes bil.	44:43
1	Turid Nygård	5 km K 70-74 år	Spkl. Vidar	27:21
1	Jon Per Nygaard	10 km M 40-44 år	Øversjødalen IL 100 år	34:39
20	Kjell Nystad	10 km M 45-49 år	Rustad IL	47:04
6	Ingar Nystrom	10 km M 35-39 år	Il BUL	36:58
17	Erik Nøkleby	10 km M 45-49 år	Privat	44:55
DNS	Henning Olset	10 km M 50-54 år	Privat	
DNS	Fredrik Omberg Hansen	10 km M 20-34 år	Privat	
DNS	Ketil Opland	10 km M 20-34 år	SAAS BIL	
9	Erik Oseth	10 km M 55-59 år	Privat	50:38
17	Terje Osmundsen	10 km M 50-54 år	Privat	49:08
10	Jørgen Ouren	10 km M 55-59 år	SSB IF	50:45
15	Tero Markus Paivarinne	10 km M 20-34 år	For Unni	39:19
22	Arvin Patel	10 km M 40-44 år	BUL	43:59
7	Stein Paulsen	10 km M 50-54 år	Rustad IL	42:32
36	Carl André Pedersen	10 km M 20-34 år	Oslomarka IK	45:05
DNS	Ina Pedersen	10 km K 35-39 år	Ingen	
30	Inge Pedersen	10 km M 35-39 år	Brødrene Dahl	45:11
10	Kjersti T Pedersen	10 km K 45-49 år	Privat	55:23
39	Sven Roger Person	10 km M 40-44 år	Privat	49:17
19	Morten Petersen	10 km M 40-44 år	Price WaterHouse	43:26
5	Erik Pettersen	5 km M 55-59 år	RhBIL	31:50
1	Lise Marie Pettersen	10 km K 40-44 år	Privat	45:22
DNS	Renate Pettersen	10 km K 20-34 år	Privat	
1	Peter Plenne	10 km M 75-79 år	Linderud IL	1:35:13
16	Joakim Prestmo	10 km M 20-34 år	SSB IF	40:03
4	Petra Paajanen	5 km K 35-39 år	Privat	29:11
2	Joachim Qvale	10 km M 14-15 år	Rustad IL	40:44
2	Sondre Aksel Qvale	5 km M 12-13 år	Bøler IF	18:30
DNS	Cathrine Qvist Aagaard	10 km K 40-44 år	Privat	
3	Lars Bjarne Reed	10 km M 40-44 år	Milslukern Sport	37:02
36	Tormod Reiersen	10 km M 35-39 år	Privat	46:43
52	Andreas Reinhardt	10 km M 20-34 år	Privat	47:06
38	Hans Jardar Reinmann	10 km M 35-39 år	LLV	47:22
33	Torstein Reistadbakk	10 km M 40-44 år	Asplan Viak BIL	47:08
6	Øyvind Rieck	10 km M 60-64 år	Privat	52:41
28	Per Rikter-Svendsen	10 km M 45-49 år	EKEBERG GUTTENE	49:42
DNS	Øyvind Rise	10 km M 40-44 år	Heltberg	
DNS	Gunnhildur Robertsdóttir	10 km K 20-34 år	Privat	
3	Øyvind Rogne	5 km M 20-34 år	Urinalen IL	20:26
7	Rikke Olafsen Rokke	10 km K 35-39 år	Tekna BIL	49:48
7	Kjetil Rolness	10 km M 45-49 år	Privat	40:28
	Øyvind Rosnes Johansen	5 km M 7-11 år	Rustad	23:06
DNS	Øyvind Rosnes Johnsen	5 km M 7-11 år	Rustad	
46	Thomas Rostad	10 km M 35-39 år	Gsk Bil	52:40
DNS	Emma Marie Rudi	5 km K 12-13 år	Hakadal IL	
5	Janicke Rudi	5 km K 45-49 år	Nittedal BIL	29:41
4	Kari Rudi	5 km K 45-49 år	Privat	25:38
15	Karin Rustad	10 km K 40-44 år	il driv	1:00:57
1	Signy Henden Rustli	10 km K 70-74 år	Privat	1:05:27
3	Torbjørn Ruud	5 km M 50-54 år	Kirkens Nødhjelp	23:29
3	Jan-Erik Rybråten	5 km M 55-59 år	Ullensaker/Kisa IL	22:17
18	Christian Rygg	10 km M 35-39 år	Ventelo VKA	41:29
17	Line Rødseth	10 km K 40-44 år	Haukåsen øl & jogg	1:02:50
1	Solveig Gjørn Røraas	10 km K 14-15 år	Privat	1:02:28
3	Edna Røsberg	10 km K 50-54 år	Privat	54:05
3	Jenny Røsdal	5 km K 20-34 år	StatoilHydro BIL	29:12
44	Jon Røsok	10 km M 35-39 år	Drøbak-Frogn	50:20
17	Svein Erik Salthe	10 km M 40-44 år	Canon Norge	43:16

# Alfabetisk Resultatliste

Nøklevann Rundt 2009

Offisiell liste Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 10.10.2009

Class	Navn	Klasse	Klubb	Tid
17	Daniel Cotanas Salvesen	10 km M 35-39 år	Lørenskog FIL	41:29
8	Vegard Fluge Samuelsen	10 km M 40-44 år	AIBEL AS	38:55
3	Vera Feldt Sandnes	10 km K 55-59 år	Fossum If	56:47
10	Jørgen Saxegaard	10 km M 40-44 år	Hjellnes Consult	40:30
40	Mikkel Scahck	10 km M 40-44 år	TNT Norge AS	49:33
6	Espen Schram	10 km M 50-54 år	SiO BIL	42:10
49	Ola Schøyen	10 km M 40-44 år	Privat	57:21
62	Håkon Senstad	10 km M 20-34 år	OMIK	49:29
6	Jon-Arild Sesseng	10 km M 45-49 år	I.L. Nybrott	39:10
DNS	Atle Sikkebøl	10 km M 20-34 år	Privat	
	Veini Simolin	5 km M 7-11 år	Privat	29:11
51	Joakim Skajaa	10 km M 20-34 år	Erdal I.L.	47:00
DNS	Svein Amund Skara	10 km M 45-49 år	Privat	
21	Pål Skeivik	10 km M 40-44 år	Brevpost	43:35
19	Ola Fredrik Skjæret	10 km M 50-54 år	Molde og Omegn	51:54
1	Torill Skoglund	10 km K 55-59 år	Kondis	54:36
30	Eivind Skorstad	10 km M 45-49 år	Privat	51:14
25	Pål Skyrud	10 km M 40-44 år	Thales BIL	45:13
DNS	Marthe Skaar	10 km K 20-34 år	Privat	
7	Asle Slettemoen	10 km M 35-39 år	Oslo Fronrunners	37:17
5	Yngve Slettholm	10 km M 50-54 år	Privat	41:28
3	Ragnar Solberg	10 km M 55-59 år	Oppsal	45:36
48	Svenn Ove Solend	10 km M 40-44 år	Privat	53:49
6	Bente Getz Sollie	5 km K 45-49 år	Tif Viking	32:02
37	Stein Roger Sollien	10 km M 40-44 år	Larkollen	48:29
10	Tromo Sollund	10 km M 35-39 år	Schjødt BIL	38:39
2	Oda Solvoll	5 km K 16-17 år	Rustad IL	20:31
4	Thea Solvoll	5 km K 12-13 år	Rustad IL	28:06
13	Carola Sommevåg	10 km K 45-49 år	Privat	58:43
13	Dag Steinset	10 km M 35-39 år	team Sportsgutta	39:29
11	Frode Stenberg	10 km M 20-34 år	Privat	38:46
9	Tore Stendahl	10 km M 60-64 år	Privat	59:02
50	Gisle Stenseng	10 km M 35-39 år	Team Adra Match	1:02:16
20	Sylvi Stenseng	10 km K 35-39 år	Privat	1:06:33
33	Ola Stigum	10 km M 20-34 år	Siemens	44:13
24	Andre Stordal	10 km M 40-44 år	TNT	44:53
4	Johan Ørjan Strand	5 km M 50-54 år	Oppegård IL	23:38
	Tobias Strøm	5 km M 7-11 år	Rustad IL	24:50
55	Torje Strøm Linnerud	10 km M 20-34 år	Privat	48:25
DNS	Charlotte Strømsholm	10 km K 20-34 år	Tjukk Og Blid	
17	Charlotte Strømsholm	10 km K 20-34 år	Tjukk Og Blid	55:33
13	Ketil Stølen	10 km M 50-54 år	SINTEF	46:25
2	Jan Martin Ståvi	10 km M 55-59 år	Asplan Viak BIL	45:31
1	Øyvind Heiberg Sundby	10 km M 20-34 år	Ik Tjalve	32:29
12	Ulrikke Sunde	10 km K 20-34 år	Privat	53:32
7	Mette Sundøen	10 km K 40-44 år	ØVIP	49:52
58	Jan Svaheim	10 km M 20-34 år	Tjukk Og Blid	48:40
73	Paal Sveen	10 km M 20-34 år	Privat	53:17
7	Vidar Frisk Svendsen	10 km M 55-59 år	Privat	48:49
12	Eivind Svennar	10 km M 20-34 år	Rye	39:00
DNS	Turid Sylte	10 km K 35-39 år	BUL	
DNS	Marit C Synnevåg	10 km K 45-49 år	SK RYE	
22	Kjetil Syvderud	10 km M 35-39 år	Rustad IL	43:28
77	Jørn Christian Syversrud	10 km M 20-34 år	Abb Bil	54:51
DNS	Bjørge Sæther	10 km M 45-49 år	Krill	
	Jakob Sætre	5 km M 7-11 år	Bøler IF	25:41
9	Reidar Søbstad	10 km M 50-54 år	Sportsklubben Rye	44:29
32	Peer Søjdis	10 km M 45-49 år	Privat	55:08
DNS	Øyvind Sørhaug	10 km M 40-44 år	Sk Rye/Oslo	



# Alfabetisk Resultatliste

Nøklevann Rundt 2009

Offisiell liste Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 10.10.2009

Pluss	Navn	Klasse	Klubb	Tid
26	Katarina Sørhøy	5 km K 7-11 år	Rustad IL	29:20
2	Lise Marie Sørland	5 km K 12-13 år	Bækkelaget	24:14
4	Ole Kristian Sørland	10 km M 40-44 år	Bækkelaget	37:07
57	Peder Olav Søvik	10 km M 20-34 år	Privat	48:37
1	Frode Talmo	5 km M 40-44 år	Koll	19:51
DNS	Maren Sophie Talmo	5 km K 7-11 år	Koll	
	Olaf Talmo	5 km M 7-11 år	Koll	22:39
3	Christine Teig	10 km K 35-39 år	Spkl. Vidar	42:55
	Hanna Kristine Tendal	5 km K 7-11 år	Rustad	23:17
3	Per Thomas Thomassen	5 km M 35-39 år	Bøler IF	23:40
17	Roger Thompson	10 km M 20-34 år	Stoll 1 Cognac Klubb	40:39
	Lavran Thorstensen	5 km M 7-11 år	Oppsal IF	26:59
4	Runar Thorstensen	5 km M 35-39 år	Romerike	26:59
32	Lars Tiller	10 km M 20-34 år	Privat	43:56
4	Mads Tollefsen	5 km M 20-34 år	Privat	21:56
13	Thor Inge Tollehaug	10 km M 45-49 år	Asplan Viak BIL	44:34
2	Frank-Tore Toresen	5 km M 40-44 år	Bækkelaget	19:54
3	Iren Tryggestad	10 km K 45-49 år	Rustad IL	46:52
8	Anders Tunold	10 km M 55-59 år	TUNKAM	50:25
1	Jørgen Tveita	5 km M 14-15 år	Rustad IL	18:06
31	Per Ivar Tønnessen	10 km M 45-49 år	Privat	54:15
18	Tormod Tørstad	10 km M 45-49 år	BSK	46:11
16	Jan-Christian Ulleberg	10 km M 40-44 år	Privat	42:45
34	Bent Ulseth	10 km M 20-34 år	Mangenfjellet Turlag	44:16
41	Håvard Undem	10 km M 20-34 år	Fysio	45:49
14	Marita Valvik	10 km K 35-39 år	Privat	58:15
DNS	Kristin Veisten	10 km K 20-34 år	Fight For Fit	
20	Jan G Vere	10 km M 50-54 år	Brødrene Dahl	58:53
2	Inger-Marie Vinje	10 km K 50-54 år	Kondis	50:26
14	Arild Vold	10 km M 40-44 år	Privat	42:11
15	Jan Helge Voll	10 km M 45-49 år	Hydro Raufoss BIL	44:39
DNS	Freddy Vollebekk	10 km M 20-34 år	Team Trøtt	
67	Thomas Von Brasch	10 km M 20-34 år	Ssb	50:24
10	Sølvi Vrålstad	10 km K 40-44 år	Privat	52:07
22	Gunhild Wadahl	10 km K 20-34 år	Privat	1:04:14
21	Ingrid Hanna Wadahl	10 km K 20-34 år	Privat	1:04:14
8	Atle Wandsvik	10 km K 20-34 år	NOPE	49:37
25	Audun Wangensteen	10 km M 20-34 år	Bækkelaget SK	42:27
5	Tom Wedvik	5 km M 45-49 år	Privat	23:06
1	Thora Westbye	5 km K 12-13 år	Rustad	23:15
DNS	Joakim Wethal	10 km M 20-34 år	Privat	
18	Johan Widen	10 km M 20-34 år	Privat	40:48
41	Magne Magler Wiggen	10 km M 40-44 år	mmw skilag	50:06
DNS	Thor Wiig	10 km M 50-54 år	Ragde Eiendom AS	
1	Kjell Winther	10 km M 60-64 år	Vålerenga Ski	44:09
26	Rick Slick Wærenskiold	10 km M 20-34 år	Oslo Sportslager	42:36
1	Oline Yksnøy	10 km K 65-69 år	Rustad IL	57:36
35	Anders Yri	10 km M 35-39 år	Asplan Viak BIL	46:18
11	Knut Ytrehus	10 km M 45-49 år	Ski IL Friidrett	43:25
3	Audun Zeiiver	10 km M 50-54 år	SIO	41:12
6	Jorunn Ødegaard	10 km K 40-44 år	Bekkelaget SPKL	49:45
	Even Ødegården	5 km M 7-11 år	Rustad IL, langrennsgr.	24:35
2	Magne Øksdal	5 km M 55-59 år	Spkl. Vidar	21:24
29	Emil Østenfor	10 km M 20-34 år	OMIK	43:23
3	Oskar Østereng	5 km M 16-17 år	Privat	30:43
44	Sindre Østereng	10 km M 40-44 år	HØJ IL	51:24
37	Erik Østlie	10 km M 20-34 år	il driv	45:09
5	Annette Øverby	10 km K 35-39 år	Privat	47:14
DNS	Jorun Øverby Holtet	10 km K 45-49 år	Privat	

# Alfabetisk Resultatliste

Nøklevann Rundt 2009

Offisiell liste Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 10.10.2009

Class	Navn	Klasse	Klubb	Tid
18	Leif Øverland	10 km M 50-54 år	Rustad IL	50:44
27	Steffen Øvstedal	10 km M 20-34 år	FOPIL	42:49
3	Sebastian Aagnes	10 km M 14-15 år	Bærums Skiklub	43:11
DNS	Erik Aagaard	10 km M 45-49 år	Privat	
5	Ask Sollie Aarebrot	5 km M 12-13 år	Sportsklubben Brann	23:34
	Birk Sollie Aarebrot	5 km M 7-11 år	Sportsklubben Brann	26:22
1	Anders Aarø	10 km M 70-74 år	Høvik Jogg	50:19
14	Per Steinar Aasebø	10 km M 50-54 år	Privat	47:01

eTiming - [www.emit.no](http://www.emit.no)

16.10.2009 20:54:41

Side:10