

Innbydelse til Bølerstafetten den 2. mai 2013



Arrangeres for 52. gang med start og mål på Haraløkka idrettsanlegg på Bøler i Oslo. Nytt i år er klasse for 15-19 år i tillegg til 10-13 år og 14-16 år.

Tidsskjema: (endelig tidsskjema kommer på www.bif-friidrett.no tirsdag 30. april)

Kl. 1900: Jenter og mix-klasse 10-13 år.

Kl. 1915: Gutter og mix-klasse 10-13 år. (forbehold om antall lag)

Kl. 1930: Jenter/Gutter/Mix 14-16 år og 15-19 år.

Kl. 1945: Premieutdeling

Lagsammensetning: I Mix- klassen må det være minst to av hvert kjønn på laget.

For klasse 10-13 år: lagets sammenlagte alder må ikke overstige 72 år.

For klasse 14-16 år: lagets sammenlagte alder må ikke overstige 90 år.

For klasse 15-19 år: lagets sammenlagte alder må ikke overstige 102 år.

Etapper alle klasser: 6 etapper: 1. et 800 m, 2. et 350 m, 3. et 350 m, 4. et 595 m, 5. et 210 m og 6. et 660 m. Etappene har båndmålte distanser og går på grusveier og asfalt. Det blir tatt etappetider på samtlige deltakere. Løypekart, klasseinndeling og etappeoversikt finnes på www.bif-friidrett.no

Adkomst/Garderober: Fra Bølerlia følger man Nøklevannsveien fram til parkeringsplassen, derfra turveien til klubbhuset på Haraløkka (ca 350 meter) hvor det er garderober og startnummerutdeling.

Premiering: Lagpremie til vinnende lag i hver klasse. Alle får medaljer. Gullmedalje til vinnerlaget og deltagermedalje til øvrige lag.

Startkontingent: Kr. 400,- pr lag. Startkontingenten bes innsatt på kontonr. 0536.35.98554 Bøler IF Friidrett v/Arnfinn Skjervold.

Påmelding: Benytt enten påmeldingsskjema på www.bif-friidrett.no eller e-post til bif-stafetten@bif-friidrett.no.

Påmeldings-/Betalingsfrist: Mandag 29. april 2013. **Etteranmelding:** Godtas inntil 1 time før start så lenge det er plass i de enkelte klasser med et ekstragebyr på kr. 200,- pr lag.

Startnummerutdeling: Ved klubbhuset fra kl. 1730. Ta med utfylt lagoppstilling til startnummerutdeling innen kl. 1830. Fødselsår må oppgis på lagoppstilling.

Informasjon legges ut på www.bif-friidrett.no

Kontaktpersoner: Per Inge Østmoen tlf. 4735 2097, Hermann Bruun 9711 2790