

**G-10****60 m****Heat: 1**

54	Robin Sæther (05)	BUL, IL i	10,64
224	ole sælid (03)	Ringerike Friidrettsklubb	10,72
88	Oscar Sørland (03)	Bækkelagets SK	11,01
85	Mats William Marrot (03)	Bækkelagets SK	9,91
17	Brooklyn Sæther (06)	BUL, IL i	11,46
169	Harrishan Jegatheeswaran (03)	Lørenskog Friidrettslag	10,77

**Heat: 2**

96	Arion Skårhaug (04)	Bøler IF - Friidrett	9,62
93	Sondre Røkenes (03)	Bækkelagets SK	10,48
230	Mons Tinus Røgeberg (03)	Sandefjord TIF	10,09
100	Felix Rivedal Hylleseth (04)	Bøler IF - Friidrett	10,91
135	Jørgen Bergh (03)	IL Koll	10,73

**G-10****600 m****Manuelle tider**

224	ole sælid (03)	Ringerike Friidrettsklubb	2,13,1
169	Harrishan Jegatheeswaran (03)	Lørenskog Friidrettslag	2,18,6
54	Robin Sæther (05)	BUL, IL i	2,12,5

**G-10****Kule****2,0kg**

135	Jørgen Bergh (03)	IL Koll	5,02
4,95	4,94	5,02	
224	ole sælid (03)	Ringerike Friidrettsklubb	5,44
4,85	4,97	5,44	
230	Mons Tinus Røgeberg (03)	Sandefjord TIF	6,41
5,69	6,06	6,41	
85	Mats William Marrot (03)	Bækkelagets SK	7,93
7,19	7,93	7,29	

**G-10****Lengde****Sone 50cm**

230	Mons Tinus Røgeberg (03)	Sandefjord TIF	3,68
3,59	3,61	3,68	
85	Mats William Marrot (03)	Bækkelagets SK	3,61
3,59	3,55	3,61	

**G-10****Lengde****Sone 50cm**

88	Oscar Sørland (03)	Bækkelagets SK	3,21	3,20	3,21
93	Sondre Røkenes (03)	Bækkelagets SK	3,50	3,43	3,50

**G-11****60 m**

1	380	Ådne Opaker Øines (02)	Ullensaker/Kisa IL	9,67
2	68	Annar Rode Agnalt (02)	Bækkelagets SK	10,05
3	150	Magnus Rabben Wessmann (0)	Lambertseter IF	10,33
4	212	Terje Slettbakken (02)	Oppstad IL	10,45

**G-11****600 m****Manuelle tider**

1	150	Magnus Rabben Wessmann (0)	Lambertseter IF	2,08,0
2	380	Ådne Opaker Øines (02)	Ullensaker/Kisa IL	2,21,6
3	19	Christoffer Tryggestad (02)	BUL, IL i	2,40,0

**G-11****Høyde**

1	150	Magnus Rabben Wessmann (0)	Lambertseter IF	0,90	0,95	xx-
---	-----	----------------------------	-----------------	------	------	-----

**G-11****Lengde****Sone 50cm**

1	380	Ådne Opaker Øines (02)	Ullensaker/Kisa IL	3,81	3,66	
2	212	Terje Slettbakken (02)	Oppstad IL	3,35	3,23	3,16

**G-12****60 m****Heat: 1**

1	222	Cato Sælid (01)	Ringerike Friidrettsklubb	9,54
2	395	Olav Bruheim (01)	Vidar, Sportsklubben	10,14
3	3	Adrian Westlie (01)	Askim IF	10,71

### G-12

#### 60 m

4	145	Henning Strandå (01)	Lambertseter IF	10,80
5	330	Torleiv Berget Hedegart (01)	Snøgg Friidrett	10,83
6	393	Martin Spidsberg (01)	Vidar, Sportsklubben	11,04

### Heat: 2

1	59	Stephan Skogheim Kyeremeh	BUL, IL i	9,01
2	178	Eirik Fredriksen (01)	Moss IL	9,52
3	325	Simen Guttormsen (01)	Ski IL Friidrett	9,79
4	219	Mats Bredholt (01)	Rakkestad IF	9,95
5	834	Erik H. Skancke	Bækkelagets SK	10,29
6	147	Jonas Petrusson Finsrud (01)	Lambertseter IF	10,54

### Plassering Totalt

1	59	Stephan Skogheim Kyeremeh	BUL, IL i	9,01
2	178	Eirik Fredriksen	Moss IL	9,52
3	222	Cato Sælid	Ringerike Friidrettsklubb	9,54
4	325	Simen Guttormsen	Ski IL Friidrett	9,79
5	219	Mats Bredholt	Rakkestad IF	9,95
6	395	Olav Bruheim	Vidar, Sportsklubben	10,14
7	834	Erik H. Skancke	Bækkelagets SK	10,29
8	147	Jonas Petrusson Finsrud	Lambertseter IF	10,54
9	3	Adrian Westlie	Askim IF	10,71
10	145	Henning Strandå	Lambertseter IF	10,80
11	330	Torleiv Berget Hedegart	Snøgg Friidrett	10,83
12	393	Martin Spidsberg	Vidar, Sportsklubben	11,04

### G-12

#### 600 m

#### Manuelle tider

1	222	Cato Sælid (01)	Ringerike Friidrettsklubb	1,58,5
2	178	Eirik Fredriksen (01)	Moss IL	1,58,7
3	325	Simen Guttormsen (01)	Ski IL Friidrett	2,02,6
4	3	Adrian Westlie (01)	Askim IF	2,04,6
5	5	Andreas Nyberget (01)	Askim IF	2,06,2
6	219	Mats Bredholt (01)	Rakkestad IF	2,07,0
7	330	Torleiv Berget Hedegart (01)	Snøgg Friidrett	2,18,4
8	145	Henning Strandå (01)	Lambertseter IF	2,21,4

### G-12

#### Høyde

1	219	Mats Bredholt (01)	Rakkestad IF	1,30					
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35
		o	o	o	xo	o	o	xo	xxx

**G-12****Høyde**

2	325	Simen Guttormsen (01)	Ski IL Friidrett	1,25
	1,15	1,20	1,25	1,30
	o	xo	xxo	xxx
3	3	Adrian Westlie (01)	Askim IF	1,10
	0,95	1,00	1,05	1,10
	o	o	o	xo
				xxx
4	400	Jonas Sætra (01)	Ørje IL	1,05
	0,90	0,95	1,00	1,05
	xo	o	xxo	o
				xxx

**G-12****Kule****3,0kg**

1	371	Peter Petersen-Øverleir (01)	Tyrving IL	7,90
	7,29	7,90	7,10	
2	834	Erik H. Skancke	Bækkelagets SK	7,58
	7,37	7,58	7,36	
3	325	Simen Guttormsen (01)	Ski IL Friidrett	6,87
	6,00	5,84	6,87	
4	147	Jonas Petrusson Finsrud (01)	Lambertseter IF	5,91
	5,65	5,75	5,91	
5	3	Adrian Westlie (01)	Askim IF	5,32
	4,94	4,99	5,32	
6	395	Olav Bruheim (01)	Vidar, Sportsklubben	4,37
	4,27	4,37	4,31	
7	393	Martin Spidsberg (01)	Vidar, Sportsklubben	4,01
	3,61	-	4,01	

**G-12****Lengde****Sone 50cm**

1	325	Simen Guttormsen (01)	Ski IL Friidrett	4,25
	4,25	4,07	4,25	
2	219	Mats Bredholt (01)	Rakkestad IF	3,90
	3,75	-	3,90	
3	147	Jonas Petrusson Finsrud (01)	Lambertseter IF	3,75
	3,67	3,74	3,75	
4	834	Erik H. Skancke	Bækkelagets SK	3,52
	3,42	3,52	3,52	
5	3	Adrian Westlie (01)	Askim IF	3,48
	3,40	3,45	3,48	
6	145	Henning Strandå (01)	Lambertseter IF	3,21
	3,21	3,14	3,15	
7	393	Martin Spidsberg (01)	Vidar, Sportsklubben	3,20
	3,12	3,20	-	
8	330	Torleiv Berget Hedegart (01)	Snøgg Friidrett	3,19
	-	3,19	3,15	

**G-12****Lengde****Sone 50cm**

9	395	Olav Bruheim (01)	Vidar, Sportsklubben	3,15
	3,15	2,92	2,83	

**G-13****200 m****Heat: 1**

1	33	Julien Carteron (00)	BUL, IL i	29,38
2	198	Peter Heggelund (00)	Nesodden IF	31,05
3	390	Johannes Enger (00)	Vidar, Sportsklubben	34,30
4	396	Oskar A. Røa (00)	Vidar, Sportsklubben	36,05

**Heat: 2**

1	338	Liu Surachai Kunmak (00)	Strømstad	26,30
2	172	Kristian Tokstad (00)	Lørenskog Friidrettslag	26,76
3	173	Mats Tokstad (00)	Lørenskog Friidrettslag	27,92

**Plassering Totalt**

1	338	Liu Surachai Kunmak	Strømstad	26,30
2	172	Kristian Tokstad	Lørenskog Friidrettslag	26,76
3	173	Mats Tokstad	Lørenskog Friidrettslag	27,92
4	33	Julien Carteron	BUL, IL i	29,38
5	198	Peter Heggelund	Nesodden IF	31,05
6	390	Johannes Enger	Vidar, Sportsklubben	34,30
7	396	Oskar A. Røa	Vidar, Sportsklubben	36,05

**G-13****60 m****Heat: 1**

1	33	Julien Carteron (00)	BUL, IL i	8,96
2	384	Elias Ferøy Bergquist (00)	Vidar, Sportsklubben	9,11
3	339	Taris Jasarovic (00)	Strømstad	9,23
4	90	Sebastian Marrot (00)	Bækkelagets SK	9,25
5	35	Karl Jakob Strømstad Albrigts	BUL, IL i	9,85
6	13	Peder Frislid (00)	Askim IF	10,22

**Heat: 2**

1	338	Liu Surachai Kunmak (00)	Strømstad	7,98
2	173	Mats Tokstad (00)	Lørenskog Friidrettslag	8,48
3	4	Alexander Nyberget (00)	Askim IF	8,55
4	104	Per Tinius Fremstad-Waldron (	Bøler IF - Friidrett	8,58
5	43	Luca Thompson (00)	BUL, IL i	8,68
6	198	Peter Heggelund (00)	Nesodden IF	9,08

**G-13****60 m****Plassering Totalt**

1	338	Liu Surachai Kunmak	Strømstad	7,98
2	173	Mats Tokstad	Lørenskog Friidrettslag	8,48
3	4	Alexander Nyberget	Askim IF	8,55
4	104	Per Tinius Fremstad-Waldron	Bøler IF - Friidrett	8,58
5	43	Luca Thompson	BUL, IL i	8,68
6	33	Julien Carteron	BUL, IL i	8,96
7	198	Peter Heggelund	Nesodden IF	9,08
8	384	Elias Ferøy Bergquist	Vidar, Sportsklubben	9,11
9	339	Taris Jasarovic	Strømstad	9,23
10	90	Sebastian Marrot	Bækkelagets SK	9,25
11	35	Karl Jakob Strømstad Albrigts	BUL, IL i	9,85
12	13	Peder Frislid	Askim IF	10,22

**G-13****600 m**

1	231	Geir Blom Breivik (00)	Sandvin, IL	1,49,85
2	384	Elias Ferøy Bergquist (00)	Vidar, Sportsklubben	1,50,97
3	35	Karl Jakob Strømstad Albrigts	BUL, IL i	2,06,07

**G-13****Høyde**

1	198	Peter Heggelund (00)	Nesodden IF	1,25		
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30
	o	o	o	o	xxo	xxx
2	13	Peder Frislid (00)	Askim IF	1,10		
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	o	o	o	o	xxx

**G-13****Kule****3,0kg**

1	338	Liu Surachai Kunmak (00)	Strømstad	11,30
	11,15	10,90	11,30	
2	339	Taris Jasarovic (00)	Strømstad	10,45
	-	10,45	10,45	
3	4	Alexander Nyberget (00)	Askim IF	9,50
	9,50	9,05	9,09	
4	90	Sebastian Marrot (00)	Bækkelagets SK	8,22
	8,22	-	7,54	
5	396	Oskar A. Røa (00)	Vidar, Sportsklubben	6,05
	6,04	6,05	5,64	
6	13	Peder Frislid (00)	Askim IF	5,89
	5,89	5,70	4,55	

**G-13****Lengde****Sone 50cm**

1	338	Liu Surachai Kunmak (00)	Strømstad	5,20
	5,17	5,20	5,15	
2	43	Luca Thompson (00)	BUL, IL i	4,56
	4,56	-	-	
3	33	Julien Carteron (00)	BUL, IL i	4,55
	4,52	-	4,55	
4	198	Peter Heggelund (00)	Nesodden IF	4,32
	-	4,14	4,32	
5	35	Karl Jakob Strømstad Albrigts	BUL, IL i	3,70
	3,70	-	3,60	
6	390	Johannes Enger (00)	Vidar, Sportsklubben	3,35
	3,35	-	-	

**G-14****200 m****Heat: 1**

1	190	Tobias Osvik (99)	Moss IL	29,34
2	223	Niels Arne Sælid (99)	Ringerike Friidrettsklubb	34,67

**Heat: 2**

1	84	Matias Fjeldstad (99)	Bækkelagets SK	28,41
2	38	Kasper Skattebøl Karlsen (99)	BUL, IL i	28,93
3	326	Sondre Guttormsen (99)	Ski IL Friidrett	31,90

**Heat: 3**

1	312	Alexander Burlin (99)	Ski IL Friidrett	27,59
2	366	Erik Lønskog (99)	Tyrving IL	28,29
3	12	Ole Garsjø (99)	Askim IF	29,62

**Heat: 4**

1	176	Vardnan Sivarajah (99)	Lørenskog Friidrettslag	26,27
2	36	Karl Josef Georgsen (99)	BUL, IL i	27,08
3	25	Hadrien Barc (99)	BUL, IL i	27,15
4	160	WILLIAM SØMNES RODAHL (	Lambertseter IF	28,23

**G-14****200 m****Plassering Totalt**

1	176	Vardnan Sivarajah	Lørenskog Friidrettslag	26,27
2	36	Karl Josef Georgsen	BUL, IL i	27,08
3	25	Hadrien Barc	BUL, IL i	27,15
4	312	Alexander Burlin	Ski IL Friidrett	27,59
5	160	WILLIAM SØMNES RODAHL	Lambertseter IF	28,23
6	366	Erik Lønskog	Tyrving IL	28,29
7	84	Matias Fjeldstad	Bækkelagets SK	28,41
8	38	Kasper Skattebøl Karlsen	BUL, IL i	28,93
9	190	Tobias Osvik	Moss IL	29,34
10	12	Ole Garsjø	Askim IF	29,62
11	326	Sondre Guttormsen	Ski IL Friidrett	31,90
12	223	Niels Arne Sælid	Ringerike Friidrettsklubb	34,67

**G-14****60 m****Heat: 1**

1	160	WILLIAM SØMNES RODAHL (	Lambertseter IF	8,35
2	66	Andreas Georg Holthe (99)	Bækkelagets SK	8,65
3	105	Sigurd Berre (99)	Bøler IF - Friidrett	9,11
4	223	Niels Arne Sælid (99)	Ringerike Friidrettsklubb	9,86
5	63	adrian lima nilsen (99)	Bækkelagets SK	9,91

**Heat: 2**

1	312	Alexander Burlin (99)	Ski IL Friidrett	8,23
2	191	Torstein L Eliassen (99)	Moss IL	8,62
3	38	Kasper Skattebøl Karlsen (99)	BUL, IL i	8,66
4	190	Tobias Osvik (99)	Moss IL	8,88
5	211	Sander Eliassen (99)	Oppstad IL	8,95

**Heat: 3**

1	36	Karl Josef Georgsen (99)	BUL, IL i	8,05
2	377	Marcus Theodor Moen (99)	Ullensaker/Kisa IL	8,38
3	84	Matias Fjeldstad (99)	Bækkelagets SK	8,57
4	366	Erik Lønskog (99)	Tyrving IL	8,65
5	12	Ole Garsjø (99)	Askim IF	8,74



**G-14****60 m****Plassering Totalt**

1	36	Karl Josef Georgsen	BUL, IL i	8,05
2	312	Alexander Burlin	Ski IL Friidrett	8,23
3	160	WILLIAM SØMNES RODAHL	Lambertseter IF	8,35
4	377	Marcus Theodor Moen	Ullensaker/Kisa IL	8,38
5	84	Matias Fjeldstad	Bækkelagets SK	8,57
6	191	Torstein L Eliassen	Moss IL	8,62
7	66	Andreas Georg Holthe	Bækkelagets SK	8,65
9	38	Kasper Skattebøl Karlsen	BUL, IL i	8,66
10	12	Ole Garsjø	Askim IF	8,74
11	190	Tobias Osvik	Moss IL	8,88
12	211	Sander Eliassen	Oppstad IL	8,95
13	105	Sigurd Berre	Bøler IF - Friidrett	9,11
14	223	Niels Arne Sælid	Ringerike Friidrettsklubb	9,86
15	63	adrian lima nilsen	Bækkelagets SK	9,91

**G-14****600 m**

1	84	Matias Fjeldstad (99)	Bækkelagets SK	1,47,70
2	366	Erik Lønskog (99)	Tyrving IL	1,48,09
3	101	Herman Fossum Riise (99)	Bøler IF - Friidrett	1,48,40
4	105	Sigurd Berre (99)	Bøler IF - Friidrett	1,49,70
5	326	Sondre Guttormsen (99)	Ski IL Friidrett	1,50,73

**G-14****Høyde**

1	377	Marcus Theodor Moen (99)	Ullensaker/Kisa IL	1,60			
	1,50	1,55	1,60	1,65			
	o	o	o	xx-			
2	25	Hadrien Barc (99)	BUL, IL i	1,60			
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65
	o	o	o	o	o	xo	xxx
3	211	Sander Eliassen (99)	Oppstad IL	1,60			
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65
	o	o	o	o	o	xxo	xxx
4	366	Erik Lønskog (99)	Tyrving IL	1,50			
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	
	o	o	o	o	o	xxx	
5	326	Sondre Guttormsen (99)	Ski IL Friidrett	1,45			
	1,35	1,40	1,45	1,50			
	o	o	xo	xxx			
6	101	Herman Fossum Riise (99)	Bøler IF - Friidrett	1,35			
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	
	o	o	o	o	o	xxx	
6	66	Andreas Georg Holthe (99)	Bækkelagets SK	1,35			
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40		
	o	o	o	o	xxx		

**G-14****Høyde**

8	312	Alexander Burlin (99)		Ski IL Friidrett	1,35
		1,25	1,30	1,35	1,40
		o	o	xo	xxx

**G-14****Kule****4,0kg**

1	312	Alexander Burlin (99)		Ski IL Friidrett	10,00
		8,30	10,00	9,98	
2	377	Marcus Theodor Moen (99)		Ullensaker/Kisa IL	9,85
		9,55	9,85	9,72	
3	326	Sondre Guttormsen (99)		Ski IL Friidrett	6,81
		6,80	6,81	6,46	

**G-14****Lengde**

1	25	Hadrien Barc (99)		BUL, IL i	4,96
		-	4,94	4,96	
2	312	Alexander Burlin (99)		Ski IL Friidrett	4,88
		4,88	4,83	4,49	
3	160	WILLIAM SØMNES RODAHL (		Lambertseter IF	4,74
		4,74	4,68	-	
4	66	Andreas Georg Holthe (99)		Bækkelagets SK	4,72
		4,72	4,68	-	
5	211	Sander Eliassen (99)		Oppstad IL	4,68
		4,67	4,68	4,46	
6	38	Kasper Skattebøl Karlsen (99)		BUL, IL i	4,58
		-	4,58	4,40	
7	223	Niels Arne Sælid (99)		Ringerike Friidrettsklubb	2,69
		-	-	2,69	

**G-15****200 m****Heat: 1**

1	42	Louis Carteron (98)		BUL, IL i	29,32
2	221	Anders Gaarud (98)		Ringerike Friidrettsklubb	30,50

**Heat: 2**

1	44	Magnus Kringstad (98)		BUL, IL i	26,36
2	197	Martin S Velvin (98)		Nesodden IF	26,46
3	143	Hans Martin Arnesen (98)		Lambertseter IF	27,57

**Heat: 3**

1	99	Fabian Kaufmann (98)		Bøler IF - Friidrett	26,49
---	----	----------------------	--	----------------------	-------

**G-15****200 m**

2	378	Sondre Opaker Øines (98)	Ullensaker/Kisa IL	27,65
---	-----	--------------------------	--------------------	-------

**Plassering Totalt**

1	44	Magnus Kringstad	BUL, IL i	26,36
2	197	Martin S Velvin	Nesodden IF	26,46
3	99	Fabian Kaufmann	Bøler IF - Friidrett	26,49
4	143	Hans Martin Arnesen	Lambertseter IF	27,57
5	378	Sondre Opaker Øines	Ullensaker/Kisa IL	27,65
6	42	Louis Carteron	BUL, IL i	29,32
7	221	Anders Gaarud	Ringerike Friidrettsklubb	30,50

**G-15****60 m****Heat: 1**

1	378	Sondre Opaker Øines (98)	Ullensaker/Kisa IL	8,45
2	143	Hans Martin Arnesen (98)	Lambertseter IF	8,51
3	42	Louis Carteron (98)	BUL, IL i	8,59
4	221	Anders Gaarud (98)	Ringerike Friidrettsklubb	8,74

**Heat: 2**

1	856	Bartek Sakowski	Vidar, Sportsklubben	7,59
2	108	Vegard Hope Bjørge (98)	Eiker-Kvik, IF	7,90
3	44	Magnus Kringstad (98)	BUL, IL i	8,02
4	192	Bendik S. Thorbjønsen (98)	Nesodden IF	8,05
5	99	Fabian Kaufmann (98)	Bøler IF - Friidrett	8,09
6	235	Mikael Andelic (98)	Sarpsborg IL	8,17

**Plassering Totalt**

1	856	Bartek Sakowski	Vidar, Sportsklubben	7,59
2	108	Vegard Hope Bjørge	Eiker-Kvik, IF	7,90
3	44	Magnus Kringstad	BUL, IL i	8,02
4	192	Bendik S. Thorbjønsen	Nesodden IF	8,05
5	99	Fabian Kaufmann	Bøler IF - Friidrett	8,09
6	235	Mikael Andelic	Sarpsborg IL	8,17
7	378	Sondre Opaker Øines	Ullensaker/Kisa IL	8,45
8	143	Hans Martin Arnesen	Lambertseter IF	8,51
9	42	Louis Carteron	BUL, IL i	8,59
10	221	Anders Gaarud	Ringerike Friidrettsklubb	8,74

**G-15****60 m hekk**

1	108	Vegard Hope Bjørge (98)	Eiker-Kvik, IF	9,26
2	154	Sander Kronstrand Kvalvåg (9	Lambertseter IF	10,65

**G-15****800 m**

**G-15****800 m**

1	6	Fredrik Sandvik (98)	Askim IF	2,17,77
2	204	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	2,18,41
3	21	Eirik Korshamn (98)	BUL, IL i	2,50,05
4	42	Louis Carteron (98)	BUL, IL i	3,02,01

**G-15****Høyde**

1	154	Sander Kronstrand Kvalvåg (9	Lambertseter IF	1,60
		1,25 1,30 1,35 1,40	1,45 1,50 1,55	1,60 1,65
		o o o o	o o o	xxo xxx
2	158	Victor U. Stiberg (98)	Lambertseter IF	1,50
		1,25 1,30 1,35 1,40	1,45 1,50 1,55	
		o o o o	o xo xxx	
3	221	Anders Gaarud (98)	Ringerike Friidrettsklubb	1,35
		1,30 1,35 1,40		
		o o xxx		

**G-15****Kule****4,0kg**

1	235	Mikael Andelic (98)	Sarpsborg IL	13,99
		- 13,99 13,95		
2	343	Martin Kornerud (98)	Sturla, IF	13,50
		13,28 13,50 13,45		
3	368	Kristoffer Petersen-Øverleir (9	Tyrving IL	11,97
		10,56 11,23 11,97		
4	21	Eirik Korshamn (98)	BUL, IL i	8,48
		6,38 8,48 8,40		

**G-15****Lengde**

1	108	Vegard Hope Bjørge (98)	Eiker-Kvikk, IF	5,25
		4,54 - 5,25 5,19		
2	99	Fabian Kaufmann (98)	Bøler IF - Friidrett	4,93
		4,93 4,86 - 4,93		
3	42	Louis Carteron (98)	BUL, IL i	4,49
		4,49 4,12 4,29 -		
4	21	Eirik Korshamn (98)	BUL, IL i	4,45
		- 4,40 4,45 4,33		
5	221	Anders Gaarud (98)	Ringerike Friidrettsklubb	4,41
		- 4,41 4,33 -		

**G-15**

Lengde

**G-16**

200 m

**Heat: 1**

1	20	Daniel M.Y.Agard Stenberg (9)	BUL, IL i	25,57
2	117	Håkon Fossum Heldal (97)	Herkules Friidrett	25,67
3	194	Jakob Prebensen Muladal (97)	Nesodden IF	25,93
4	31	Isak Wicken (97)	BUL, IL i	26,67
5	202	Tobias Verheugen Hvidsten (9)	Nesodden IF	27,58

**Heat: 2**

1	134	Johannes Bergh (97)	IL Koll	25,82
2	60	Thomas Bjerkan (97)	BUL, IL i	26,50
3	220	Philip Berggren (97)	Ready	26,51

**Heat: 3**

1	140	Sivert Eikrem (97)	IL Koll	25,36
2	819	Peder Tangen	Bækkelagets SK	25,54
3	46	Martinius Røste (97)	BUL, IL i	25,58
4	867	Phillip Gabriel Berge	Ready	32,12

**Plassering Totalt**

1	140	Sivert Eikrem	IL Koll	25,36
2	819	Peder Tangen	Bækkelagets SK	25,54
3	20	Daniel M.Y.Agard Stenberg	BUL, IL i	25,57
4	46	Martinius Røste	BUL, IL i	25,58
5	117	Håkon Fossum Heldal	Herkules Friidrett	25,67
6	134	Johannes Bergh	IL Koll	25,82
7	194	Jakob Prebensen Muladal	Nesodden IF	25,93
8	60	Thomas Bjerkan	BUL, IL i	26,50
9	220	Philip Berggren	Ready	26,51
10	31	Isak Wicken	BUL, IL i	26,67
11	202	Tobias Verheugen Hvidsten	Nesodden IF	27,58
12	867	Phillip Gabriel Berge	Ready	32,12

**G-16**

60 m

**Heat: 1**

1	31	Isak Wicken (97)	BUL, IL i	7,88
2	202	Tobias Verheugen Hvidsten (9)	Nesodden IF	8,36
3	867	Phillip Gabriel Berge	Ready	9,21

**Heat: 2**

1	194	Jakob Prebensen Muladal (97)	Nesodden IF	7,80
2	179	Eric Menchini Pedersen (97)	Moss IL	7,81
3	117	Håkon Fossum Heldal (97)	Herkules Friidrett	7,84
4	220	Philip Berggren (97)	Ready	7,87

**G-16****60 m****Heat: 3**

1	862	Marius Kristoffersen	IL Koll	7,69
2	46	Martinius Røste (97)	BUL, IL i	7,70
3	139	Odin Hallquist (97)	IL Koll	7,84
4	140	Sivert Eikrem (97)	IL Koll	7,87
5	134	Johannes Bergh (97)	IL Koll	7,88
6	20	Daniel M.Y.Agard Stenberg (9	BUL, IL i	7,93

**Plassering Totalt**

1	862	Marius Kristoffersen	IL Koll	7,69
2	46	Martinius Røste	BUL, IL i	7,70
3	194	Jakob Prebensen Muladal	Nesodden IF	7,80
4	179	Eric Menchini Pedersen	Moss IL	7,81
5	117	Håkon Fossum Heldal	Herkules Friidrett	7,84
7	220	Philip Berggren	Ready	7,87
9	31	Isak Wicken	BUL, IL i	7,88
11	20	Daniel M.Y.Agard Stenberg	BUL, IL i	7,93
12	202	Tobias Verheugen Hvidsten	Nesodden IF	8,36
13	867	Phillip Gabriel Berge	Ready	9,21

**G-16****60 m hekk**

1	134	Johannes Bergh (97)	IL Koll	9,24
---	-----	---------------------	---------	------

**G-16****800 m**

1	74	Eivind Trym Wikshåland (97)	Bækkelagets SK	2,04,92
2	106	Sondre Aksel Qvale (97)	Bøler IF - Friidrett	2,05,26
3	91	Sebastian Mitchell (97)	Bækkelagets SK	2,14,64
4	97	Eldar Thomassen Fagerbakke	Bøler IF - Friidrett	2,22,30

**G-16****Kule****5,0kg**

1	220	Philip Berggren (97)	Ready	11,57
	11,57	11,20	11,04	11,53
2	139	Odin Hallquist (97)	IL Koll	9,96
	9,82	9,96	9,21	-
3	117	Håkon Fossum Heldal (97)	Herkules Friidrett	8,36
	8,28	8,36	-	-
4	867	Phillip Gabriel Berge	Ready	6,48
	5,91	6,48	6,30	6,11

**G-16****Kule****5,0kg****G-16****Lengde**

1	139	Odin Hallquist (97)	IL Koll	5,91
	5,74	5,91	-	-
2	179	Eric Menchini Pedersen (97)	Moss IL	5,67
	-	-	-	5,67
3	117	Håkon Fossum Heldal (97)	Herkules Friidrett	5,17
	5,09	5,17	5,12	5,15
4	220	Philip Berggren (97)	Ready	5,12
	5,12	5,02	4,93	-
5	819	Peder Tangen	Bækkelagets SK	4,93
	4,93	-	-	-

**G-17****200 m****Heat: 1**

1	398	William Lohrmann (96)	Vidar, Sportsklubben	25,27
2	115	Andreas Minesjord (96)	Herkules Friidrett	25,98
3	167	Viktor Henriksen (96)	Larvik Turn og IF	26,43

**Heat: 2**

1	233	Sverre Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	23,96
2	165	Odin Stangvik (96)	Larvik Turn og IF	24,27
3	232	Sigurd Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	24,43
4	116	Endre Eikenes Røsaker (96)	Herkules Friidrett	24,59

**Plassering Totalt**

1	233	Sverre Blom Breivik	Sandvin, IL	23,96
2	165	Odin Stangvik	Larvik Turn og IF	24,27
3	232	Sigurd Blom Breivik	Sandvin, IL	24,43
4	116	Endre Eikenes Røsaker	Herkules Friidrett	24,59
5	398	William Lohrmann	Vidar, Sportsklubben	25,27
6	115	Andreas Minesjord	Herkules Friidrett	25,98
7	167	Viktor Henriksen	Larvik Turn og IF	26,43

**G-17****60 m****Heat: 1**

1	165	Odin Stangvik (96)	Larvik Turn og IF	7,75
1	189	Thomas Stavdal (96)	Moss IL	7,75
3	193	Daniel Verheugen Hvidsten (9)	Nesodden IF	7,95
4	167	Viktor Henriksen (96)	Larvik Turn og IF	7,96
5	24	Erlend Lunde Colleuille (96)	BUL, IL i	8,17

**G-17****60 m****Heat: 2**

1	62	Yobe Najar (96)	BUL, IL i	7,42
2	151	Martin Nikolai Kanestrøm (96)	Lambertseter IF	7,54
3	116	Endre Eikenes Røsaker (96)	Herkules Friidrett	7,61
4	40	Knut Joachim Berglyd (96)	BUL, IL i	7,75
	233	Sverre Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	DQ

**Plassering Totalt**

1	62	Yobe Najar	BUL, IL i	7,42
2	151	Martin Nikolai Kanestrøm	Lambertseter IF	7,54
3	116	Endre Eikenes Røsaker	Herkules Friidrett	7,61
4	189	Thomas Stavdal	Moss IL	7,75
7	193	Daniel Verheugen Hvidsten	Nesodden IF	7,95
8	167	Viktor Henriksen	Larvik Turn og IF	7,96
9	24	Erlend Lunde Colleuille	BUL, IL i	8,17
	233	Sverre Blom Breivik	Sandvin, IL	DQ

**G-17****60 m hekk**

1	151	Martin Nikolai Kanestrøm (96)	Lambertseter IF	8,81
2	167	Viktor Henriksen (96)	Larvik Turn og IF	9,91

**G-17****800 m**

1	232	Sigurd Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	2,00,92
2	205	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	2,01,53
3	207	Jostein Sætra Schefte (96)	Oppegård IL	2,03,61
4	23	Endre Wigaard (96)	BUL, IL i	2,03,93
5	398	William Lohrmann (96)	Vidar, Sportsklubben	2,11,00
6	376	Henrik Hanssen (97)	Ullensaker/Kisa IL	2,12,58

**G-17****Kule****5,0kg**

1	122	Steinar Sollien Nicolaisen (96)	Horten Friidrettsklubb	10,56
	10,13	10,56	9,89	-

**G-17****Lengde**



**G-17****Lengde**

1	151	Martin Nikolai Kanestrøm (96)	Lambertseter IF	5,70
	3,51	5,58	5,69	5,70
2	193	Daniel Verheugen Hvidsten (9)	Nesodden IF	5,51
	5,09	4,75	4,99	5,51
3	24	Erlend Lunde Colleuille (96)	BUL, IL i	5,20
	4,94	5,11	5,20	3,83

**G-18/19****200 m****Heat: 1**

1	331	Vebjørn Bredesen (95)	Snøgg Friidrett	24,42
2	337	Vetle Berget Hedegart (94)	Snøgg Friidrett	25,48
	114	Andre Juvland (94)	Herkules Friidrett	DNF

**Heat: 2**

1	27	Hans Christian Walker (95)	BUL, IL i	24,16
2	162	Byamungu Kabiraba (95)	Larvik Turn og IF	24,31
3	163	Lars Forum Skaara (95)	Larvik Turn og IF	24,50

**Plassering Totalt**

1	27	Hans Christian Walker	BUL, IL i	24,16
2	162	Byamungu Kabiraba	Larvik Turn og IF	24,31
3	331	Vebjørn Bredesen	Snøgg Friidrett	24,42
4	163	Lars Forum Skaara	Larvik Turn og IF	24,50
5	337	Vetle Berget Hedegart	Snøgg Friidrett	25,48
	114	Andre Juvland	Herkules Friidrett	DNF

**G-18/19****60 m****Heat: 1**

1	41	Kristian Berg (94)	BUL, IL i	7,37
2	163	Lars Forum Skaara (95)	Larvik Turn og IF	7,54
3	114	Andre Juvland (94)	Herkules Friidrett	7,70
4	128	Andreas F. T. Gjesdal (95)	IL Koll	8,19

**Heat: 2**

1	50	Ousman Touray (95)	BUL, IL i	7,24
2	55	Samuel Gyedu (94)	BUL, IL i	7,27
3	58	Sivert Korshavn-Jartoft (95)	BUL, IL i	7,38
4	27	Hans Christian Walker (95)	BUL, IL i	7,47
5	162	Byamungu Kabiraba (95)	Larvik Turn og IF	7,52

**G-18/19****60 m****Plassering Totalt**

1	50	Ousman Touray	BUL, IL i	7,24
2	55	Samuel Gyedu	BUL, IL i	7,27
3	41	Kristian Berg	BUL, IL i	7,37
4	58	Sivert Korshavn-Jartoft	BUL, IL i	7,38
5	27	Hans Christian Walker	BUL, IL i	7,47
6	162	Byamungu Kabiraba	Larvik Turn og IF	7,52
7	163	Lars Forum Skaara	Larvik Turn og IF	7,54
8	114	Andre Juvland	Herkules Friidrett	7,70
9	128	Andreas F. T. Gjesdal	IL Koll	8,19

**G-18/19****60 m hekk**

1	152	Rasmus Stene (94)	Lambertseter IF	8,62
2	57	Simen Kjensli (95)	BUL, IL i	9,28
3	331	Vebjørn Bredesen (95)	Snøgg Friidrett	9,37

**G-18/19****Høyde**

1	152	Rasmus Stene (94)	Lambertseter IF	1,91	
	1,75	1,80	1,85	1,91	1,95
	xo	o	o	o	xxx
2	125	Håkon Hammeren (95)	Hurdal IL	1,70	
	1,65	1,70	1,75		
	o	o	xxx		

**G-18/19****Lengde**

1	125	Håkon Hammeren (95)	Hurdal IL	5,76
	5,58	5,76	5,70	5,68
2	128	Andreas F. T. Gjesdal (95)	IL Koll	4,94
	4,78	4,73	4,94	4,83

**J-10****60 m****Heat: 1**

824	Elisabeth Monclair	Vidar, Sportsklubben	11,25
8	Lea Westlie (03)	Askim IF	11,07
87	Milla G Andreassen (05)	Bækkelagets SK	11,04
92	Sofie Rooth (05)	Bækkelagets SK	11,36
397	Sofia Longe Grønner (03)	Vidar, Sportsklubben	11,34
15	Anna Bakk Solheim (03)	BUL, IL i	10,79

**J-10****60 m****Heat: 2**

138	Maya Rostoft (03)	IL Koll	10,24
10	Michelle Nyberget (03)	Askim IF	9,61
2	Martine Ellefsen (03)	Asker Sk. Friidrett	9,64
142	Camilla Huynh (03)	Lambertseter IF	9,95
1	Isabela Nesse-Moreno (13)	Asker Sk. Friidrett	10,19
388	Hedda Hagfors (03)	Vidar, Sportsklubben	12,13

**J-10****600 m****Manuelle tider**

10	Michelle Nyberget (03)	Askim IF	2,04,7
138	Maya Rostoft (03)	IL Koll	2,06,6
15	Anna Bakk Solheim (03)	BUL, IL i	2,28,3
142	Camilla Huynh (03)	Lambertseter IF	2,10,6
8	Lea Westlie (03)	Askim IF	2,04,9
2	Martine Ellefsen (03)	Asker Sk. Friidrett	2,04,5

**J-10****Kule****2,0kg**

92	Sofie Rooth (05)	Bækkelagets SK	3,92
3,92	3,88	2,98	
1	Isabela Nesse-Moreno (13)	Asker Sk. Friidrett	5,37
4,72	4,40	5,37	
2	Martine Ellefsen (03)	Asker Sk. Friidrett	4,76
4,08	4,23	4,76	
388	Hedda Hagfors (03)	Vidar, Sportsklubben	3,24
3,01	2,12	3,24	
87	Milla G Andreassen (05)	Bækkelagets SK	2,93
2,93	2,85	2,93	
397	Sofia Longe Grønner (03)	Vidar, Sportsklubben	4,77
4,57	4,77	4,40	

**J-10****Lengde****Sone 50cm**

2	Martine Ellefsen (03)	Asker Sk. Friidrett	3,76
3,76	3,57	3,09	
138	Maya Rostoft (03)	IL Koll	3,59
3,51	3,59	3,51	

**J-10****Lengde****Sone 50cm**

70	Camilla Hellum (06)	Bækkelagets SK	2,50
-	2,23 2,50		
1	Isabela Nesse-Moreno (13)	Asker Sk. Friidrett	3,24
3,24	3,11 3,23		
92	Sofie Rooth (05)	Bækkelagets SK	2,61
-	- 2,61		
397	Sofia Longe Grønner (03)	Vidar, Sportsklubben	2,86
2,86	2,65 -		
8	Lea Westlie (03)	Askim IF	3,06
3,06	2,81 2,88		
87	Milla G Andreassen (05)	Bækkelagets SK	2,69
-	2,69 -		
824	Elisabeth Monclair	Vidar, Sportsklubben	2,86
2,86	2,82 2,50		
388	Hedda Hagfors (03)	Vidar, Sportsklubben	2,54
2,46	2,39 2,54		

**J-11****60 m****Heat: 1**

1	67	Anna Sofie Salomonsen (02)	Bækkelagets SK	9,91
2	821	Frida Stenvik	Lambertseter IF	10,03
3	61	Tuva Jacobsen (02)	BUL, IL i	10,22
4	52	Pia Bakk Solheim (02)	BUL, IL i	10,83
5	373	Tuva Farstad Åse (02)	Tyrving IL	11,20
6	73	Cirsten Dohrmann (02)	Bækkelagets SK	12,05

**Heat: 2**

1	353	Cornelia Johnsen Braseth (02)	Tyrving IL	10,01
2	248	Siril Glad Bratvold (02)	Sem IF	10,06
3	157	Thea Sofie Kanestrøm (02)	Lambertseter IF	10,07
4	72	Cecilie Haugan (02)	Bækkelagets SK	10,14
5	372	Sofie Lønskog (02)	Tyrving IL	10,32
6	367	Kajsa Østvedt Jonasson (02)	Tyrving IL	11,04

**Heat: 3**

1	159	Vilde Marstein (02)	Lambertseter IF	9,13
2	64	Andrea Rooth (02)	Bækkelagets SK	9,33
3	238	Ada Westerlund (02)	Sem IF	9,43
4	56	Sara Furnes (02)	BUL, IL i	9,51
5	144	Hedda Kronstrand Kvalvåg (02)	Lambertseter IF	9,78
6	102	Hild Berntsen (02)	Bøler IF - Friidrett	9,89

**J-11****60 m****Plassering Totalt**

1	159	Vilde Marstein	Lambertseter IF	9,13
2	64	Andrea Rooth	Bækkelagets SK	9,33
3	238	Ada Westerlund	Sem IF	9,43
4	56	Sara Furnes	BUL, IL i	9,51
5	144	Hedda Kronstrand Kvalvåg	Lambertseter IF	9,78
6	102	Hild Berntsen	Bøler IF - Friidrett	9,89
7	67	Anna Sofie Salomonsen	Bækkelagets SK	9,91
8	353	Cornelia Johnsen Braseth	Tyrving IL	10,01
9	821	Frida Stenvik	Lambertseter IF	10,03
10	248	Siril Glad Bratvold	Sem IF	10,06
11	157	Thea Sofie Kanestrøm	Lambertseter IF	10,07
12	72	Cecilie Haugan	Bækkelagets SK	10,14
13	61	Tuva Jacobsen	BUL, IL i	10,22
14	372	Sofie Lønskog	Tyrving IL	10,32
15	52	Pia Bakk Solheim	BUL, IL i	10,83
16	367	Kajsa Østvedt Jonasson	Tyrving IL	11,04
17	373	Tuva Farstad Åse	Tyrving IL	11,20
18	73	Cirsten Dohrmann	Bækkelagets SK	12,05

**J-11****600 m****Manuelle tider**

1	159	Vilde Marstein (02)	Lambertseter IF	2,02,7
2	238	Ada Westerlund (02)	Sem IF	2,03,8
3	56	Sara Furnes (02)	BUL, IL i	2,11,0
4	157	Thea Sofie Kanestrøm (02)	Lambertseter IF	2,14,3
5	67	Anna Sofie Salomonsen (02)	Bækkelagets SK	2,15,4
6	102	Hild Berntsen (02)	Bøler IF - Friidrett	2,15,9
7	367	Kajsa Østvedt Jonasson (02)	Tyrving IL	2,17,0
8	228	Julie Aurora Snevoll Von Krog	Sandefjord TIF	2,18,0
9	353	Cornelia Johnsen Braseth (02)	Tyrving IL	2,22,0
10	373	Tuva Farstad Åse (02)	Tyrving IL	2,38,5

**J-11****Høyde**

1	157	Thea Sofie Kanestrøm (02)	Lambertseter IF	1,25				
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,27	
	o	o	o	o	xxo	o	x-	
2	248	Siril Glad Bratvold (02)	Sem IF	1,20				
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	o	o	o	o	xo	xxx
3	144	Hedda Kronstrand Kvalvåg (02)	Lambertseter IF	1,20				
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	o	o	o	o	xxo	xxx
4	238	Ada Westerlund (02)	Sem IF	1,10				
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15		
	o	o	o	o	o	xxx		

**J-11****Høyde**

4	64	Andrea Rooth (02)	Bækkelagets SK	1,10
	0,90	0,95	1,00	1,05
	o	o	o	o
				xxx
6	372	Sofie Lønskog (02)	Tyrving IL	1,10
	0,90	0,95	1,00	1,05
	o	o	o	o
				xxx
7	353	Cornelia Johnsen Braseth (02)	Tyrving IL	1,05
	0,90	0,95	1,00	1,05
	o	o	o	o
				xxx
8	821	Frida Stenvik	Lambertseter IF	1,05
	0,90	0,95	1,00	1,05
	o	o	xo	o
				xxx
9	67	Anna Sofie Salomonsen (02)	Bækkelagets SK	1,00
	0,90	0,95	1,00	1,05
	xo	xo	xo	xxx
10	373	Tuva Farstad Åse (02)	Tyrving IL	1,00
	0,85	0,90	0,95	1,00
	o	o	xo	xxo
				xxx
11	367	Kajsa Østvedt Jonasson (02)	Tyrving IL	0,95
	0,85	0,90	0,95	1,00
	xo	xo	xo	xxx
	56	Sara Furnes (02)	BUL, IL i	0
	1,00			
	xx-			

**J-11****Kule****2,0kg**

1	157	Thea Sofie Kanestrøm (02)	Lambertseter IF	7,56
	7,13	7,56	7,24	
2	248	Siril Glad Bratvold (02)	Sem IF	6,85
	6,44	6,85	6,18	
3	144	Hedda Kronstrand Kvalvåg (02)	Lambertseter IF	6,38
	6,38	6,07	5,58	
4	72	Cecilie Haugan (02)	Bækkelagets SK	5,79
	5,01	5,79	5,45	
5	52	Pia Bakk Solheim (02)	BUL, IL i	5,71
	5,37	5,71	5,69	
6	353	Cornelia Johnsen Braseth (02)	Tyrving IL	5,10
	5,10	4,30	4,69	
7	64	Andrea Rooth (02)	Bækkelagets SK	5,08
	4,58	5,08	4,71	
8	367	Kajsa Østvedt Jonasson (02)	Tyrving IL	5,05
	4,84	4,95	5,05	
9	56	Sara Furnes (02)	BUL, IL i	4,80
	4,77	4,78	4,80	
10	373	Tuva Farstad Åse (02)	Tyrving IL	4,78
	4,78	4,62	4,01	

**J-11****Kule****2,0kg****J-11****Lengde****Sone 50cm**

1	56	Sara Furnes (02)	BUL, IL i	4,30
	4,30	4,26	4,22	
2	159	Vilde Marstein (02)	Lambertseter IF	4,10
	4,00	3,72	4,10	
3	238	Ada Westerlund (02)	Sem IF	4,01
	4,01	3,94	-	
4	144	Hedda Kronstrand Kvalvåg (02)	Lambertseter IF	3,94
	3,94	3,94	3,91	
5	157	Thea Sofie Kanestrøm (02)	Lambertseter IF	3,82
	3,65	-	3,82	
6	64	Andrea Rooth (02)	Bækkelagets SK	3,81
	3,14	3,60	3,81	
7	102	Hild Berntsen (02)	Bøler IF - Friidrett	3,72
	-	3,66	3,72	
8	248	Siril Glad Bratvold (02)	Sem IF	3,61
	3,53	3,61	3,55	
9	353	Cornelia Johnsen Braseth (02)	Tyrving IL	3,50
	3,49	3,50	3,41	
10	821	Frida Stenvik	Lambertseter IF	3,50
	3,37	3,50	3,49	
11	372	Sofie Lønskog (02)	Tyrving IL	3,47
	3,27	3,44	3,47	
12	367	Kajsa Østvedt Jonasson (02)	Tyrving IL	3,36
	3,35	3,27	3,36	
13	67	Anna Sofie Salomonsen (02)	Bækkelagets SK	3,31
	3,14	3,31	3,24	
14	52	Pia Bakk Solheim (02)	BUL, IL i	3,24
	3,24	3,20	3,18	
15	373	Tuva Farstad Åse (02)	Tyrving IL	3,10
	2,99	-	3,10	
16	73	Cirsten Dohrmann (02)	Bækkelagets SK	2,52
	2,52	2,40	2,34	

**J-12****60 m****Heat: 1**

1	229	Kristine Løwe Stillerud (01)	Sandefjord TIF	10,30
2	830	Caroline Monclair	Vidar, Sportsklubben	10,35
3	83	Martine Haukelidsæter (01)	Bækkelagets SK	10,43
4	34	Kaja Skattebøl Karlsen (01)	BUL, IL i	10,52
5	370	May Siri Ebbesen (01)	Tyrving IL	10,91

**J-12****60 m****Heat: 2**

1	201	Summer Steinsrud (01)	Nesodden IF	9,37
2	156	Sofie Ahsan Edvardsen (01)	Lambertseter IF	9,56
3	78	Isabella Capoferro (01)	Bækkelagets SK	9,89
4	75	embla schei carlsson (01)	Bækkelagets SK	9,95
5	86	Mia Dobbing (01)	Bækkelagets SK	10,70

**Heat: 3**

1	225	Andrea Modin Engesæth (01)	Runar, IL	9,64
2	130	Emilie Brandvold Laastad (01)	IL Koll	9,75
3	342	Ida Marie Isene (01)	Sturla, IF	9,80
4	831	Mathilde Hauge	Bækkelagets SK	10,50
5	30	Iris Virginia Hyde Sellæg (01)	BUL, IL i	10,97

**Heat: 4**

1	236	Nina Nguyen (01)	Sarpsborg IL	9,39
2	811	Mari Andreassen Rud	Askim IF	9,63
2	89	Sabrina Hellum (01)	Bækkelagets SK	9,63
4	387	Frida Røe Tærum (01)	Vidar, Sportsklubben	9,65
5	348	Anastasia Schnell (01)	Tyrving IL	9,85

**Heat: 5**

1	340	Ester Holt (01)	Sturla, IF	8,76
2	69	Anniken tufte (01)	Bækkelagets SK	8,78
3	136	Lea Taraldsrud Dormagen (01)	IL Koll	9,12
4	181	Hedda Marie Kjølberg Hauge (	Moss IL	9,23
5	234	Lone Malmberg (01)	Sarpsborg IL	9,36
6	95	VICTORIA HØGVARD (01)	Bækkelagets SK	9,70



**J-12****60 m****Plassering Totalt**

1	340	Ester Holt	Sturla, IF	8,76
2	69	Anniken tuft	Bækkelagets SK	8,78
3	136	Lea Taraldsrud Dormagen	IL Koll	9,12
4	181	Hedda Marie Kjøberg Hauge	Moss IL	9,23
5	234	Lone Malmberg	Sarpsborg IL	9,36
6	201	Summer Steinsrud	Nesodden IF	9,37
7	236	Nina Nguyen	Sarpsborg IL	9,39
8	156	Sofie Ahsan Edvardsen	Lambertseter IF	9,56
9	811	Mari Andreassen Rud	Askim IF	9,63
11	225	Andrea Modin Engesæth	Runar, IL	9,64
12	387	Frida Røe Tærum	Vidar, Sportsklubben	9,65
13	95	VICTORIA HØGVARD	Bækkelagets SK	9,70
14	130	Emilie Brandvold Laastad	IL Koll	9,75
15	342	Ida Marie Isene	Sturla, IF	9,80
16	348	Anastasia Schnell	Tyrving IL	9,85
17	78	Isabella Capoferro	Bækkelagets SK	9,89
18	75	embla schei carlsson	Bækkelagets SK	9,95
19	229	Kristine Løwe Stillerud	Sandefjord TIF	10,30
20	830	Caroline Monclair	Vidar, Sportsklubben	10,35
21	83	Martine Haukelidsæter	Bækkelagets SK	10,43
22	831	Mathilde Hauge	Bækkelagets SK	10,50
23	34	Kaja Skattebøl Karlsen	BUL, IL i	10,52
24	86	Mia Dobbjog	Bækkelagets SK	10,70
25	370	May Siri Ebbesen	Tyrving IL	10,91
26	30	Iris Virginia Hyde Sellæg	BUL, IL i	10,97

**J-12****600 m****Manuelle tider**

1	811	Mari Andreassen Rud	Askim IF	1,52,3
2	387	Frida Røe Tærum (01)	Vidar, Sportsklubben	1,57,9
3	348	Anastasia Schnell (01)	Tyrving IL	1,58,8
4	77	Hermine Nadine Wiik (01)	Bækkelagets SK	2,00,2
5	370	May Siri Ebbesen (01)	Tyrving IL	2,18,4
6	385	Eline Hofsøy (01)	Vidar, Sportsklubben	2,27,2
7	229	Kristine Løwe Stillerud (01)	Sandefjord TIF	2,27,4

**J-12****Høyde**

1	399	Helga Furulund (01)	Ørje IL	1,35				
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,38
	o	o	o	o	o	o	o	xxx
2	136	Lea Taraldsrud Dormagen (01)	IL Koll	1,35				
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,38	
	o	o	o	o	xxo	xxo	x-	
3	348	Anastasia Schnell (01)	Tyrving IL	1,25				
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30		
	o	o	o	o	o	xxx		

**J-12****Høyde**

4	77	Hermine Nadine Wiik (01)	Bækkelagets SK	1,20
	1,00	1,05	1,10	1,15
				1,20
				1,25
	o	o	o	o
				xo
				xxx
5	342	Ida Marie Isene (01)	Sturla, IF	1,15
	1,05	1,10	1,15	1,20
	o	o	xo	xxx
5	177	Anette Nygård (01)	Moss IL	1,15
	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	o	o	xo
				xxx
7	229	Kristine Løwe Stillerud (01)	Sandefjord TIF	1,15
	1,00	1,05	1,10	1,15
	xo	o	xxo	xo
				x-
8	75	embla schei carlsson (01)	Bækkelagets SK	1,10
	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	xo	o	xxx
9	385	Eline Hofsøy (01)	Vidar, Sportsklubben	1,05
	0,95	1,00	1,05	1,10
	o	o	xxo	xxx

**J-12****Kule****2,0kg**

1	181	Hedda Marie Kjølberg Hauge (	Moss IL	7,67
	7,19	7,51	7,67	
2	236	Nina Nguyen (01)	Sarpsborg IL	7,05
	7,05	6,84	5,73	
3	342	Ida Marie Isene (01)	Sturla, IF	7,03
	6,59	-	7,03	
4	348	Anastasia Schnell (01)	Tyrving IL	6,85
	6,75	6,61	6,85	
5	30	Iris Virginia Hyde Sellæg (01)	BUL, IL i	6,67
	6,67	6,19	6,55	
6	86	Mia Dobbing (01)	Bækkelagets SK	6,65
	6,02	5,96	6,65	
7	229	Kristine Løwe Stillerud (01)	Sandefjord TIF	6,53
	5,54	6,08	6,53	
8	234	Lone Malmberg (01)	Sarpsborg IL	6,52
	6,52	6,13	5,65	
9	89	Sabrina Hellum (01)	Bækkelagets SK	6,40
	5,99	6,10	6,40	
10	811	Mari Andreassen Rud	Askim IF	5,73
	5,37	5,55	5,73	
11	75	embla schei carlsson (01)	Bækkelagets SK	5,63
	4,97	5,63	5,50	
12	83	Martine Haukelidsæter (01)	Bækkelagets SK	5,53
	5,19	4,75	5,53	
13	201	Summer Steinsrud (01)	Nesodden IF	5,40
	5,23	5,18	5,40	

## Resultatliste

02.03.2013

<b>J-12</b>		<b>Kule</b>		<b>2,0kg</b>	
14	78	Isabella Capoferro (01)	Bækkelagets SK	5,18	5,18
		5,18	4,70	4,75	
15	370	May Siri Ebbesen (01)	Tyrving IL	4,93	5,16
		4,93	4,92	5,16	
16	177	Anette Nygård (01)	Moss IL	4,61	4,80
		4,61	4,80	4,08	
17	34	Kaja Skattebøl Karlsen (01)	BUL, IL i	4,16	4,74
		4,16	4,74	4,00	

<b>J-12</b>		<b>Lengde</b>		<b>Sone 50cm</b>	
1	136	Lea Taraldsrud Dormagen (01)	IL Koll	4,06	4,47
		4,06	4,43	4,47	
2	340	Ester Holt (01)	Sturla, IF	4,19	4,28
		4,19	3,99	4,28	
3	348	Anastasia Schnell (01)	Tyrving IL	3,98	3,98
		3,98	3,94	3,98	
4	399	Helga Furulund (01)	Ørje IL	3,93	3,93
		3,93	3,74	3,91	
5	236	Nina Nguyen (01)	Sarpsborg IL	-	3,90
		-	3,90	3,75	
6	225	Andrea Modin Engesæth (01)	Runar, IL	-	3,75
		-	3,75	3,87	
7	156	Sofie Ahsan Edvardsen (01)	Lambertseter IF	3,75	3,82
		3,75	3,75	3,82	
8	342	Ida Marie Isene (01)	Sturla, IF	3,69	3,80
		3,69	3,71	3,80	
9	181	Hedda Marie Kjølberg Hauge (	Moss IL	3,60	3,78
		3,60	3,78	3,49	
10	95	VICTORIA HØGVARD (01)	Bækkelagets SK	3,71	3,71
		3,71	3,43	3,60	
11	22	Ellen Anna Godal (01)	BUL, IL i	-	3,45
		-	3,45	3,71	
12	811	Mari Andreassen Rud	Askim IF	3,46	3,69
		3,46	3,68	3,69	
13	234	Lone Malmberg (01)	Sarpsborg IL	3,62	3,62
		3,62	3,45	3,56	
14	387	Frida Røe Tærum (01)	Vidar, Sportsklubben	-	3,62
		-	3,62	-	
15	89	Sabrina Hellum (01)	Bækkelagets SK	3,16	3,57
		3,16	3,56	3,57	
16	75	embla schei carlsson (01)	Bækkelagets SK	3,45	3,45
		3,45	3,35	-	
17	82	Madeleine Staavi (01)	Bækkelagets SK	3,38	3,44
		3,38	-	3,44	

<b>J-12</b>		<b>Lengde</b>		<b>Sone 50cm</b>	
18	229	Kristine Løwe Stillerud (01)		Sandefjord TIF	3,43
	3,29	3,43	3,32		
19	177	Anette Nygård (01)		Moss IL	3,36
	-	3,27	3,36		
20	30	Iris Virginia Hyde Sellæg (01)		BUL, IL i	3,10
	3,05	2,92	3,10		
21	86	Mia Dobbing (01)		Bækkelagets SK	3,01
	3,01	2,91	3,01		
22	385	Eline Hofsøy (01)		Vidar, Sportsklubben	3,00
	-	3,00	-		
22	370	May Siri Ebbesen (01)		Tyrving IL	3,00
	-	-	3,00		
24	34	Kaja Skattebøl Karlsen (01)		BUL, IL i	2,93
	2,93	2,82	2,81		
25	78	Isabella Capoferro (01)		Bækkelagets SK	2,90
	2,90	2,75	-		
26	83	Martine Haukelidsæter (01)		Bækkelagets SK	2,89
	2,89	2,52	2,82		

**J-13**                      **200 m****Heat: 1**

1	199	Pia Gundersen (00)		Nesodden IF	32,22
2	328	Irun Berget Hedegart (00)		Snøgg Friidrett	32,39
3	81	Loubna Ustad (00)		Bækkelagets SK	34,23
4	394	Nora Frølich (00)		Vidar, Sportsklubben	36,26

**Heat: 2**

1	32	Julie Vaage (00)		BUL, IL i	31,04
2	7	Ida Andreassen Rud (00)		Askim IF	33,29
	94	Susanne Harr Haga (00)		Bækkelagets SK	DNF

**Heat: 3**

1	137	Marie Fiedler Amlien (00)		IL Koll	30,38
2	341	Frida Grung Flo (00)		Sturla, IF	30,68
3	379	Tonje Moen (00)		Ullensaker/Kisa IL	31,46
4	344	Nora Kjærnet Dullum (00)		Sturla, IF	32,16

**J-13****200 m****Plassering Totalt**

1	137	Marie Fiedler Amlien	IL Koll	30,38
2	341	Frida Grung Flo	Sturla, IF	30,68
3	32	Julie Vaage	BUL, IL i	31,04
4	379	Tonje Moen	Ullensaker/Kisa IL	31,46
5	344	Nora Kjærnet Dullum	Sturla, IF	32,16
6	199	Pia Gundersen	Nesodden IF	32,22
7	328	Irun Berget Hedegart	Snøgg Friidrett	32,39
8	7	Ida Andreassen Rud	Askim IF	33,29
9	81	Loubna Ustad	Bækkelagets SK	34,23
10	394	Nora Frølich	Vidar, Sportsklubben	36,26
	94	Susanne Harr Haga	Bækkelagets SK	DNF

**J-13****60 m****Heat: 1**

1	199	Pia Gundersen (00)	Nesodden IF	9,28
2	133	Ingvild Knutsen (00)	IL Koll	9,33
3	81	Loubna Ustad (00)	Bækkelagets SK	9,76
4	11	Oda Urke (00)	Askim IF	9,78
5	394	Nora Frølich (00)	Vidar, Sportsklubben	10,39

**Heat: 2**

1	341	Frida Grung Flo (00)	Sturla, IF	9,13
2	344	Nora Kjærnet Dullum (00)	Sturla, IF	9,25
3	65	Andrea S Gammelgård (00)	Bækkelagets SK	9,35
4	94	Susanne Harr Haga (00)	Bækkelagets SK	9,66
5	7	Ida Andreassen Rud (00)	Askim IF	9,82
6	186	Marit Astrid Pelle (00)	Moss IL	10,44

**Heat: 3**

1	137	Marie Fiedler Amlien (00)	IL Koll	8,86
2	32	Julie Vaage (00)	BUL, IL i	9,04
3	200	Rakel Maria Åfløydal (00)	Nesodden IF	9,06
4	379	Tonje Moen (00)	Ullensaker/Kisa IL	9,20
5	71	Caroline Haugan (00)	Bækkelagets SK	9,35
6	53	Ragna Emilie Berg (00)	BUL, IL i	9,44

**J-13****60 m****Plassering Totalt**

1	137	Marie Fiedler Amlien	IL Koll	8,86
2	32	Julie Vaage	BUL, IL i	9,04
3	200	Rakel Maria Åfløydal	Nesodden IF	9,06
4	341	Frida Grung Flo	Sturla, IF	9,13
5	379	Tonje Moen	Ullensaker/Kisa IL	9,20
6	344	Nora Kjærnet Dullum	Sturla, IF	9,25
7	199	Pia Gundersen	Nesodden IF	9,28
8	133	Ingvild Knutsen	IL Koll	9,33
9	65	Andrea S Gammelgård	Bækkelagets SK	9,35
11	53	Ragna Emilie Berg	BUL, IL i	9,44
12	94	Susanne Harr Haga	Bækkelagets SK	9,66
13	81	Loubna Ustad	Bækkelagets SK	9,76
14	11	Oda Urke	Askim IF	9,78
15	7	Ida Andreassen Rud	Askim IF	9,82
16	394	Nora Frølich	Vidar, Sportsklubben	10,39
17	186	Marit Astrid Pelle	Moss IL	10,44

**J-13****600 m**

1	137	Marie Fiedler Amlien (00)	IL Koll	1,52,25
---	-----	---------------------------	---------	---------

**J-13****Høyde**

1	111	Julie Ruud Lillemoen (00)	Fredrikstad IF	1,45
		1,25 1,30 1,35 1,40	1,45 1,50	
		o o o o	o xxx	
2	110	Hanna Mostad Hauge (00)	Fredrikstad IF	1,45
		1,25 1,30 1,35 1,40	1,45 1,50	
		o o o o	xxo xxx	
3	71	Caroline Haugan (00)	Bækkelagets SK	1,35
		1,25 1,30 1,35 1,40		
		o o o xxx		
4	200	Rakel Maria Åfløydal (00)	Nesodden IF	1,35
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,25 1,30 1,35 1,40	
		o o o xo	xo o xo xxx	
5	133	Ingvild Knutsen (00)	IL Koll	1,30
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,25 1,30 1,35	
		o o o o	o o xxx	
6	45	Maria Olsen Tollisen (01)	BUL, IL i	1,30
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,25 1,30 1,35	
		o xo o o	o xo xxx	
7	186	Marit Astrid Pelle (00)	Moss IL	1,10
		1,05 1,10 1,15		
		xxo xo xxx		

**J-13****Kule****2,0kg**

**J-13****Kule****2,0kg**

1	112	Signe Kløften Hovland (00)	Fredrikstad IF	8,61
		8,61    6,78    7,72		
2	110	Hanna Mostad Hauge (00)	Fredrikstad IF	7,95
		7,95    7,40    7,77		
3	328	Irun Berget Hedegart (00)	Snøgg Friidrett	7,51
		7,51    6,45    7,04		
4	111	Julie Ruud Lillemoen (00)	Fredrikstad IF	7,07
		7,07    7,43    7,19		
5	81	Loubna Ustad (00)	Bækkelagets SK	6,20
		6,20    6,92    7,35		
6	7	Ida Andreassen Rud (00)	Askim IF	5,40
		5,40    6,26    5,90		
7	186	Marit Astrid Pelle (00)	Moss IL	4,90
		4,90    5,01    5,04		

**J-13****Lengde****Sone 50cm**

1	344	Nora Kjærnet Dullum (00)	Sturla, IF	4,49
		4,49    4,49    4,56		
2	341	Frida Grung Flo (00)	Sturla, IF	4,00
		4,00    4,24    -		
3	94	Susanne Harr Haga (00)	Bækkelagets SK	4,10
		4,10    4,00    4,13		
4	199	Pia Gundersen (00)	Nesodden IF	-
		-    3,98    3,67		
5	133	Ingvild Knutsen (00)	IL Koll	3,86
		3,86    3,91    3,54		
6	328	Irun Berget Hedegart (00)	Snøgg Friidrett	3,84
		3,84    3,81    3,85		
7	7	Ida Andreassen Rud (00)	Askim IF	3,70
		3,70    -    3,80		
8	32	Julie Vaage (00)	BUL, IL i	-
		-    3,80    3,35		
9	112	Signe Kløften Hovland (00)	Fredrikstad IF	3,48
		3,48    3,32    3,62		
10	81	Loubna Ustad (00)	Bækkelagets SK	3,26
		3,26    3,35    -		
11	394	Nora Frølich (00)	Vidar, Sportsklubben	2,94
		2,94    3,03    2,99		

**J-14****200 m****Heat: 1**

1	816	Arianne Duarte	BUL, IL i	30,19
---	-----	----------------	-----------	-------

**J-14****200 m**

2	127	Elise By Olsen (99)	Høybråten og Stovner IL	31,50
3	392	Marie Hovland (99)	Vidar, Sportsklubben	32,35
4	391	Madeleine Holter (99)	Vidar, Sportsklubben	32,76

**Heat: 2**

1	247	Saga Glad Bratvold (99)	Sem IF	29,27
2	113	Fanny Gylvik (99)	Halden IL	30,38
3	18	Camilla Lunde Colleuille (99)	BUL, IL i	30,61
4	146	Ida Malene Westman (99)	Lambertseter IF	30,62

**Heat: 3**

1	383	Ida Eikeng (99)	Urædd Friidrett	27,54
2	80	Karine Jacobsen (99)	Bækkelagets SK	27,96
3	164	Malin Edland (99)	Larvik Turn og IF	28,38
4	243	Helene Eirin Stokke (99)	Sem IF	29,63

**Plassering Totalt**

1	383	Ida Eikeng	Urædd Friidrett	27,54
2	80	Karine Jacobsen	Bækkelagets SK	27,96
3	164	Malin Edland	Larvik Turn og IF	28,38
4	247	Saga Glad Bratvold	Sem IF	29,27
5	243	Helene Eirin Stokke	Sem IF	29,63
6	816	Arianne Duarte	BUL, IL i	30,19
7	113	Fanny Gylvik	Halden IL	30,38
8	18	Camilla Lunde Colleuille	BUL, IL i	30,61
9	146	Ida Malene Westman	Lambertseter IF	30,62
10	127	Elise By Olsen	Høybråten og Stovner IL	31,50
11	392	Marie Hovland	Vidar, Sportsklubben	32,35
12	391	Madeleine Holter	Vidar, Sportsklubben	32,76

**J-14****60 m****Heat: 1**

1	241	Andrine Horntvedt Korsane (99)	Sem IF	8,86
2	392	Marie Hovland (99)	Vidar, Sportsklubben	9,36
3	249	Tiril Johansen (99)	Sem IF	9,84
4	391	Madeleine Holter (99)	Vidar, Sportsklubben	10,64

**Heat: 2**

1	247	Saga Glad Bratvold (99)	Sem IF	8,76
2	146	Ida Malene Westman (99)	Lambertseter IF	9,05
3	153	Riksana Khattak (99)	Lambertseter IF	9,18
4	18	Camilla Lunde Colleuille (99)	BUL, IL i	9,29
5	14	Abigail Brehiah (99)	BUL, IL i	10,73

**Heat: 3**

1	383	Ida Eikeng (99)	Urædd Friidrett	8,11
2	347	Lea - Celin Conteh (99)	Tjalve, IK	8,37



### J-14

#### 60 m

3	80	Karine Jacobsen (99)	Bækkelagets SK	8,54
4	243	Helene Eirin Stokke (99)	Sem IF	8,85
5	113	Fanny Gylvik (99)	Halden IL	8,93
5	127	Elise By Olsen (99)	Høybråten og Stovner IL	8,93

### Plassering Totalt

1	383	Ida Eikeng	Urædd Friidrett	8,11
2	347	Lea - Celin Conteh	Tjalve, IK	8,37
3	80	Karine Jacobsen	Bækkelagets SK	8,54
4	247	Saga Glad Bratvold	Sem IF	8,76
5	243	Helene Eirin Stokke	Sem IF	8,85
6	241	Andrine Horntvedt Korsane	Sem IF	8,86
7	113	Fanny Gylvik	Halden IL	8,93
9	146	Ida Malene Westman	Lambertseter IF	9,05
10	153	Riksana Khattak	Lambertseter IF	9,18
11	18	Camilla Lunde Colleuille	BUL, IL i	9,29
12	392	Marie Hovland	Vidar, Sportsklubben	9,36
13	249	Tiril Johansen	Sem IF	9,84
14	391	Madeleine Holter	Vidar, Sportsklubben	10,64
15	14	Abigail Brehiah	BUL, IL i	10,73

### J-14

#### 600 m

1	164	Malin Edland (99)	Larvik Turn og IF	1,45,91
2	18	Camilla Lunde Colleuille (99)	BUL, IL i	1,52,09

### J-14

#### Høyde

1	146	Ida Malene Westman (99)	Lambertseter IF	1,30
		1,10    1,15    1,20    1,25    1,30    1,35		
		o        o        o        o        o        xxx		
1	243	Helene Eirin Stokke (99)	Sem IF	1,30
		1,25    1,30    1,35		
		o        o        xxx		
3	247	Saga Glad Bratvold (99)	Sem IF	1,30
		1,25    1,30    1,35		
		xo       xo       xxx		
4	148	Karoline Knapper (99)	Lambertseter IF	1,20
		1,10    1,15    1,20    1,25		
		o        o        o        xxx		

### J-14

#### Kule

**3,0kg**

1	816	Arianne Duarte	BUL, IL i	9,69
		9,69    -        9,08		

<b>J-14</b>		<b>Kule</b>		<b>3,0kg</b>	
2	383	Ida Eikeng (99)		Urædd Friidrett	9,38
		8,24	9,38	8,11	
3	241	Andrine Hornvedt Korsane (99)		Sem IF	8,56
		8,16	8,56	8,72	
4	244	Helle Smedsrud (99)		Sem IF	8,23
		8,23	7,99	8,01	
5	869	Siri Kaarstein		Nittedal IL	7,93
		7,93	7,61	6,38	
6	153	Riksana Khattak (99)		Lambertseter IF	7,45
		7,45	7,18	5,63	
7	146	Ida Malene Westman (99)		Lambertseter IF	7,25
		7,25	6,98	7,02	
8	113	Fanny Gylvik (99)		Halden IL	6,95
		6,95	6,20	6,54	
9	18	Camilla Lunde Colleuille (99)		BUL, IL i	6,25
		6,25	6,23	6,02	
10	249	Tiril Johansen (99)		Sem IF	5,43
		4,52	5,43	4,70	
11	149	Linda Hübert Pettersen (99)		Lambertseter IF	5,06
		4,79	5,06	4,61	

<b>J-14</b>		<b>Lengde</b>			
1	247	Saga Glad Bratvold (99)		Sem IF	4,60
		4,55	4,46	4,60	
2	18	Camilla Lunde Colleuille (99)		BUL, IL i	4,30
		4,23	4,29	4,30	
3	149	Linda Hübert Pettersen (99)		Lambertseter IF	3,83
		3,77	3,83	3,82	
4	146	Ida Malene Westman (99)		Lambertseter IF	3,76
		3,76	-	3,35	
5	392	Marie Hovland (99)		Vidar, Sportsklubben	3,70
		3,70	3,70	3,43	
6	153	Riksana Khattak (99)		Lambertseter IF	3,62
		3,60	3,55	3,62	
7	391	Madeleine Holter (99)		Vidar, Sportsklubben	3,26
		3,01	3,26	3,08	

**J-15**                      **200 m****Heat: 1**

1	168	Aimy Helena Brunstad (98)		Lørenskog Friidrettslag	29,50
2	161	Astrid Styrvold (98)		Larvik Turn og IF	30,66
3	323	Mari Bergane (98)		Ski IL Friidrett	31,44

**J-15****200 m****Heat: 2**

1	171	Jenny Halvorsen (98)	Lørenskog Friidrettslag	29,40
2	48	Nika Rafat (98)	BUL, IL i	29,80
3	375	Ebba Beyer (98)	Ullensaker/Kisa IL	32,39

**Heat: 3**

1	107	Pauline Mørch Jonassen (98)	Eidanger Idrettslag	28,66
2	209	Sunniva Steen Tellesbø (98)	Oppegård IL	28,87
3	240	Amanda Marie Frøynes (98)	Sem IF	29,45
4	208	Snøfrid Steen Tellesbø (98)	Oppegård IL	30,30

**Heat: 4**

1	184	Linn Oppegaard (98)	Moss IL	26,27
2	175	Thaniya Panchalingam (98)	Lørenskog Friidrettslag	27,17
3	374	Synneva Sørensen (98)	Tønsberg Friidrettsklubb	28,27

**Plassering Totalt**

1	184	Linn Oppegaard	Moss IL	26,27
2	175	Thaniya Panchalingam	Lørenskog Friidrettslag	27,17
3	374	Synneva Sørensen	Tønsberg Friidrettsklubb	28,27
4	107	Pauline Mørch Jonassen	Eidanger Idrettslag	28,66
5	209	Sunniva Steen Tellesbø	Oppegård IL	28,87
6	171	Jenny Halvorsen	Lørenskog Friidrettslag	29,40
7	240	Amanda Marie Frøynes	Sem IF	29,45
8	168	Aimy Helena Brunstad	Lørenskog Friidrettslag	29,50
9	48	Nika Rafat	BUL, IL i	29,80
10	208	Snøfrid Steen Tellesbø	Oppegård IL	30,30
11	161	Astrid Styrvold	Larvik Turn og IF	30,66
12	323	Mari Bergane	Ski IL Friidrett	31,44
13	375	Ebba Beyer	Ullensaker/Kisa IL	32,39

**J-15****60 m****Heat: 1**

1	48	Nika Rafat (98)	BUL, IL i	8,74
2	369	Marthe Sofie Haugli Røe (98)	Tyrving IL	8,76
3	49	Oda Sporsheim (98)	BUL, IL i	8,85
4	361	Eirin Alfheim (98)	Tyrving IL	8,87
5	131	Henriette Foss (98)	IL Koll	9,10

**Heat: 2**

1	184	Linn Oppegaard (98)	Moss IL	7,97
2	374	Synneva Sørensen (98)	Tønsberg Friidrettsklubb	8,60
3	129	Elida Brekke (98)	IL Koll	8,66
4	107	Pauline Mørch Jonassen (98)	Eidanger Idrettslag	8,68
5	389	Helle Marie Forseth (98)	Vidar, Sportsklubben	8,76
6	240	Amanda Marie Frøynes (98)	Sem IF	8,96

**J-15****60 m****Plassering Totalt**

1	184	Linn Oppegaard	Moss IL	7,97
2	374	Synneva Sørensen	Tønsberg Friidrettsklubb	8,60
3	129	Elida Brekke	IL Koll	8,66
4	107	Pauline Mørch Jonassen	Eidanger Idrettslag	8,68
5	48	Nika Rafat	BUL, IL i	8,74
6	389	Helle Marie Forseth	Vidar, Sportsklubben	8,76
8	49	Oda Sporsheim	BUL, IL i	8,85
9	361	Eirin Alfheim	Tyrving IL	8,87
10	240	Amanda Marie Frøynes	Sem IF	8,96
11	131	Henriette Foss	IL Koll	9,10

**J-15****60 m hekk**

1	369	Marthe Sofie Haugli Røe (98)	Tyrving IL	10,40
2	161	Astrid Styrvold (98)	Larvik Turn og IF	11,37

**J-15****800 m**

1	876	Marie Skjæggestad (99)	Tyrving IL	2,25,28
2	170	Ingrid Ragnarsøn (98)	Lørenskog Friidrettslag	2,32,26

**J-15****Høyde**

1	375	Ebba Beyer (98)	Ullensaker/Kisa IL	1,50
		1,30 1,35 1,40 1,45	1,50 1,55	
		o o o xo	o xxx	
2	240	Amanda Marie Frøynes (98)	Sem IF	1,50
		1,30 1,35 1,40 1,45	1,50 1,55	
		o o o o	xo xxx	
3	129	Elida Brekke (98)	IL Koll	1,45
		1,25 1,30 1,35 1,40	1,45 1,50	
		o o o o	xxo xxx	
4	131	Henriette Foss (98)	IL Koll	1,35
		1,25 1,30 1,35 1,40		
		o o xo xxx		

**J-15****Kule****3,0kg**

1	9	Maria Sandvik (98)	Askim IF	11,44
		9,38 10,15 11,44		
2	375	Ebba Beyer (98)	Ullensaker/Kisa IL	9,09
		9,09 8,97 8,90		

**J-15****Kule****3,0kg****J-15****Lengde**

1	184	Linn Oppegaard (98)	Moss IL	5,13
	5,04	5,13	-	
2	369	Marthe Sofie Haugli Røe (98)	Tyrving IL	4,65
	4,54	4,65	4,59	
3	361	Eirin Alfheim (98)	Tyrving IL	4,58
	4,23	4,58	4,45	
4	374	Synneva Sørensen (98)	Tønsberg Friidrettsklubb	4,43
	-	4,26	4,43	

**J-16****200 m****Heat: 1**

1	174	Sonja Karlsen (97)	Lørenskog Friidrettslag	29,93
2	26	Hannah Rimmereid (97)	BUL, IL i	30,95

**Heat: 2**

1	166	Synne Frydenlund (97)	Larvik Turn og IF	28,25
1	324	Mia Erika Fagerlund Johansen	Ski IL Friidrett	28,25
3	226	Astrid Mohus (97)	Runar, IL	28,37

**Plassering Totalt**

1	324	Mia Erika Fagerlund Johansen	Ski IL Friidrett	28,25
3	226	Astrid Mohus	Runar, IL	28,37
4	174	Sonja Karlsen	Lørenskog Friidrettslag	29,93
5	26	Hannah Rimmereid	BUL, IL i	30,95

**J-16****60 m**

1	166	Synne Frydenlund (97)	Larvik Turn og IF	8,32
2	242	Benedicte Myhre (97)	Sem IF	8,56
3	245	Judith Westerlund (97)	Sem IF	9,27

**J-16****60 m hekk**

1	227	Oda Mohus (97)	Runar, IL	9,49
2	226	Astrid Mohus (97)	Runar, IL	9,81

**J-16****800 m**

1	242	Benedicte Myhre (97)	Sem IF	2,33,75
2	245	Judith Westerlund (97)	Sem IF	2,56,60

**J-16****Kule****3,0kg**

1	121	Anette Sollien Nicolaisen (97)	Horten Friidrettsklubb	10,26
	9,14	9,78	10,26	9,91

**J-16****Lengde**

1	324	Mia Erika Fagerlund Johansen	Ski IL Friidrett	4,98
	4,98	-	4,89	4,91
2	349	Andrea Korsen Staff (97)	Tyrving IL	4,55
	-	-	-	4,55
3	242	Benedicte Myhre (97)	Sem IF	4,49
	4,42	4,49	4,04	-

**J-17****200 m****Heat: 1**

1	319	Caroline Fleischer (96)	Ski IL Friidrett	27,42
2	29	Ingebjørg Rygnestad (96)	BUL, IL i	28,23
3	118	Ida Holtskog (96)	Herkules Friidrett	29,05

**Heat: 2**

1	119	Sara Holtan Løken (96)	Herkules Friidrett	27,38
2	239	Amalia Westerlund (96)	Sem IF	27,80
3	206	Thea Lindam (96)	Nittedal IL	29,28

**Plassering Totalt**

1	119	Sara Holtan Løken	Herkules Friidrett	27,38
2	319	Caroline Fleischer	Ski IL Friidrett	27,42
3	239	Amalia Westerlund	Sem IF	27,80
4	29	Ingebjørg Rygnestad	BUL, IL i	28,23
5	118	Ida Holtskog	Herkules Friidrett	29,05
6	206	Thea Lindam	Nittedal IL	29,28

**J-17****800 m**

1	319	Caroline Fleischer (96)	Ski IL Friidrett	2,24,98
---	-----	-------------------------	------------------	---------

**J-17****800 m**

2	118	Ida Holtskog (96)		Herkules Friidrett	2,25,36
---	-----	-------------------	--	--------------------	---------

**J-17****Høyde**

1	319	Caroline Fleischer (96)		Ski IL Friidrett	1,65
		1,50	1,55	1,60	1,65
		o	o	o	xxo
					xxx
2	239	Amalia Westerlund (96)		Sem IF	1,55
		1,40	1,45	1,50	1,55
		o	o	o	xo
					xxx

**J-17****Kule****4,0kg**

1	183	Kari Markussen (96)		Moss IL	9,37
		9,37	-	9,15	-

**J-17****Lengde**

1	239	Amalia Westerlund (96)		Sem IF	5,00
		4,90	4,89	4,96	5,00
2	29	Ingebjørg Rygnestad (96)		BUL, IL i	4,96
		-	4,96	4,65	4,89
3	206	Thea Lindam (96)		Nittedal IL	4,66
		-	-	-	4,66

**J-18/19****200 m**

1	381	Andrea Sætersdal (95)		Urædd Friidrett	27,11
2	126	Pia Bålsrud (95)		Hurdal IL	28,32
3	39	Katrine Barli Evensen (95)		BUL, IL i	29,58

**J-18/19****60 m**

1	28	Ida Ruud (95)		BUL, IL i	8,13
2	381	Andrea Sætersdal (95)		Urædd Friidrett	8,13
3	123	Ann Kristin G. Aslaksrud (94)		Hurdal IL	8,48

**J-18/19****60 m****J-18/19****60 m hekk**

1	28	Ida Ruud (95)	BUL, IL i	8,68
	382	Frida Thorsås (94)	Urædd Friidrett	DNF
	51	Phylis Boateng-Gyamfi (94)	BUL, IL i	DNF

**J-18/19****800 m**

1	382	Frida Thorsås (94)	Urædd Friidrett	2,16,67
2	103	Marie Synnøve Qvale (94)	Bøler IF - Friidrett	2,25,28
3	39	Katrine Barli Evensen (95)	BUL, IL i	2,41,46

**J-18/19****Høyde**

1	382	Frida Thorsås (94)	Urædd Friidrett	1,55
		1,50	1,55	
		o	o	

**J-18/19****Kule**

1	382	Frida Thorsås (94)	Urædd Friidrett	11,91
		11,70	11,67	11,91
			11,70	

**KS****60 m**

1	346	Alvilde Grønneberg (92)	Tjalve, IK	7,92
2	345	Agnes Erlingsdottir (90)	Tjalve, IK	8,51
3	47	Mireille-Mélanie Kamanda (89)	BUL, IL i	9,16
4	214	Gunilla Herlitz (93)	Oslostudentenes IK - Friidrett	9,63
5	217	Marthe Guren (93)	Oslostudentenes IK - Friidrett	9,71

**MS****200 m**



**MS****200 m**

1	120	Torbjørn Fossum Heldal (93)	Herkules Friidrett	23,66
2	16	Anton Sudarshan (92)	BUL, IL i	24,72

**MS****60 m**

1	216	Magnus Dehli Vigeland (78)	Oslostudentenes IK - Friidrett	7,49
2	218	Morten Kjølstad Dybo (89)	Oslostudentenes IK - Friidrett	7,59
3	213	Anders Høyner Berg (68)	Oslostudentenes IK - Friidrett	8,06
4	215	Lars Fredrik Skau (90)	Oslostudentenes IK - Friidrett	8,55

**MS****800 m**

1	329	Tor Alfred Bredeesen (93)	Snøgg Friidrett	2,10,39
---	-----	---------------------------	-----------------	---------

**MS****Kule****7,26kg**

	210	Kurt Andreas Sandberg Lund (	Oppstad IL	12,50
	12,33	12,00	12,50	12,05