

# Innbydelse til Bølerstafetten den 06. mai 2026



Arrangeres for 63. gang med start og mål på Haraløkka idrettsanlegg på Bøler i Oslo. Stafetten er for klassene 6-9 år, 10-13 år, 14-16 år og 15-19 år. Det tas etappetider for 10-13 år, 14-16 år og 15-19 år.

**Tidsskjema:** (endelig tidsskjema kommer på [www.bif-friidrett.no](http://www.bif-friidrett.no) 6. mai)

Kl. 1800: Jenter, gutter og mix-klasse 6-9 år.

Kl. 1820: Premieutdeling 6-9 år.

Kl. 1850: Jenter, gutter og mix-klasse 10-13 år.

Kl. 1910: Jenter, gutter og mix-klasse 14-16 år og 16-20 år.

Kl. 1930: Premieutdeling 10-13 år, 14-16 år og 16-20 år.

Klasse	6-9 år	10-13 år	14-16 år	15-19 år
Etappe 1	330 m	550 m	550 m	550 m
Etappe 2	350 m	560 m	560 m	560 m
Etappe 3	350 m	350 m	350 m	350 m
Etappe 4	300 m	600 m	600 m	600 m
Etappe 5	200 m	210 m	210 m	210 m
Etappe 6	-	630 m	630 m	630 m
Maks år pr. lag	42 år	72 år	92 år	-

I Mix- klassen må det være minst to av hvert kjønn på laget. Alder pr. 31.12.2026

**Premiering:** Lagpremie til vinnende lag i klasse 10-13 år, 14-16 år og 15-19 år. Alle får medaljer.

**Startkontingent:** Kr. 850,- pr lag i 10-13 år, 14-16 år og 15-19 år. Kr. 600 pr. lag i 6-9 år. Påmelding i iSonen eventuelt faktura sendes klubbene etter stafetten. **Lisens er inkludert i startkontingenten.**

**Påmelding:** Benytt iSonen, påmeldingsskjema på [www.bif-friidrett.no](http://www.bif-friidrett.no) eller e-post til [bif-stafetten@bif-friidrett.no](mailto:bif-stafetten@bif-friidrett.no).

**Påmeldingsfrist:** Søndag 3. mai 2026. **Etteranmelding:** Godtas inntil 1 time før start så lenge det er plass i de enkelte klasser med et ekstragebyr på kr. 200,- pr lag.

Informasjon legges ut på [www.bif-friidrett.no](http://www.bif-friidrett.no)

**Kontaktpersoner:** Per Inge Østmoen tlf. 4735 2097, Tore Olav Moe 9529 5004. e-post: [bif-stafetten@bif-friidrett.no](mailto:bif-stafetten@bif-friidrett.no)