

BERETNING FRA FRIIDRETTSGRUPPA, BØLER IF

SESONGEN 2004

1 Administrasjon

1.1 Styret har i det forløpne år bestått av:

Leder	Jan Erik Moe
Nestleder	Per Inge Østmoen
Regnskapsfører	Jarle Lome
Sekretær	Odd Egil Kanestrøm
Sportslig leder	Hermann Bruun
Styremedlem	Trond Hval
Styremedlem	Roald Moe

1.2 Øvrige tillitsverv:

Oppmann jr/sen	Trond Hval
Oppmann barn	
Trenere jr/sen	Per Thomas Thomassen / Hermann Bruun / Jan Erik Moe
Trenere j/g	Kari Berg (til juni)
Trasoppalliansen	Harald Finn Bye, Arnvid Kavli, Trond Hval
BIF-Info redaktør	Hermann Bruun
Internett redaktør	Per Inge Østmoen

Det er avholdt ett styremøter, og flere arbeidsmøter i forbindelse med våre egne arrangement. Friidrettsgruppas informasjonsorgan "BIF-Info" har utkommet med ett nummer inneværende sesong. Hjemmesiden vår på Internett er godt besøkt og fremstår som et viktig informasjonsorgan.

2 Administrativ representasjon

Arnvid Kavli er medlem i kretsens anleggsutvalg og reservefondskomite. Per Inge Østmoen er medlem i bydelens idrettsutvalg.

3 Idrettslig aktivitet

3.1 Trening

I vårsesongen ble det gjennomført trening for de aller yngste mandager fra Nøklevann skole vinter og på Trasop stadion vår/sommer. Treningen har vært organisert på en utmerket måte.

Fellestrening for senior og veteraner mandager med utgangspunkt fra Nøklevann skole våren 2004 og fra Haraløkkka i sommer og høst. Kretsens tilbud om innendørstrening i Ekeberghallen er benyttet av langspringere og langdistanseløpere. Fra høsten er treningen organisert av Per Thomas Thomassen.

3.2 Idrettslige prestasjoner

Våre seniorer og veteraner markerer seg fortsatt med gode resultater med seier i NM stafetten for veteraner i terrengløp, plass i seniorklassen i Holmenkollstafetten som beste resultater. Vi er også godt fornøyd med å klare 3. plass i eliteklassen i St Olavsloppet. Hermann Bruun har havnet høyt opp på Norgesrankingen på 10 km i klassen 40-44 og Trond Olav Berg vant KM terrengløp for veteraner.

Utvalgte lagsresultater			2004		2003	
			Tid	Nr	Tid	Nr
Fjellhamarstafetten, 28 april	menn senior	26.15	5	26.00	5	
	menn veteraner	26.37	2	27.30	1	
Bølerstafetten, 1 mai	menn senior	13.11	4	12.54	5	
	menn veteraner	-		13.10	1	
Holmenkollstafetten, 12 mai	menn senior	52.48	8	54.02	7	
	menn veteran	55.38	6	53.40	5	
DHL-stafetten	menn senior 5x5	1.24.42	2	1.25.07	2	
	menn senior 5x5	1.29.22	7	1.27.22	6	
	menn senior 3x3	30.30	2			
St Olavsloppet, 7-10 juli	menn elite	19.52.49	3	-		

3.3 Egne arrangement

Bølerstafetten, 1 mai

Kollisjon med NM terrengløp førte til flytting til 1. mai, dagen før Sentrumsløpet. Et meget godt arrangement forberedt av Jarle Lome og ledet av Jan Erik Moe og Hermann Bruun. Vi håper på flere lag, men har stabilisert oss på et akseptabelt nivå.

Bølers barneleker, 5 september

Odd Egil Kanestrøm ledet nok et barnestevne i land med stø hånd. God stemning, økt deltakelse og mange øvelser unnagjort på kort tid.

Nøklevann rundt, 9 oktober

Jan Erik Moe ledet nok en gang Nøklevann rundt vel i havn. Påmelding via Internett var en suksess. Omtrent samme gode deltakelse som i rekordåret 2003 og gode tilbakemeldinger. Vi har stabilisert oss på rundt 400 deltakere totalt..

Klubbmesterskap i terrengløp, 19/5, 2/6, 30/6, 11/8, 25/8, 8/9, 22/9 og 15/10

Suksessen fortsetter med 8 løp, 39 deltakere, og flere nye personlige rekorder. Årets mester Leif-André Trøhaugen.

4 Medlemmer

Vi har registrert 99 medlemmer som fordeler seg som tabellen under viser. Dette er en nedgang siden i fjor blant våre yngste medlemmer, grunnet problemer med å erstatte treneren for vårt barneparti. Dette partiet er foreløpig lagt på is i påvente av ny oppmann og trener.

	Kvinner					Menn					Totalt
	0-5	6-12	13-19	20-25	26 -	0-5	6-12	13-19	20-25	26 -	
Fri-idrett	0	6	2	0	13	2	6	4	2	64	99

5 Økonomi

Økonomien er god og gir et godt grunnlag for kommende sesong.

Jan Erik Moe
Leder