

Årsberetning for Bøler IF Friidrett 2021

Administrasjon

Styresammensetning

Leder: Per Inge Østmoen

Nestleder og økonomiansvarlig: Arnfinn Skjervold

Styremedlem og sportslig leder: Hermann Bruun

Styremedlem og klubbtoyansvarlig: Anette Rokne

Styremedlem: Erik Oseth

Styremedlem: ungdomsrepresentant: Jørgen Brekke

Varamedlem: Tore Olav Moe

Varamedlem: Ole-Andreas Brastad (januar-mai)

Andre tillitsverv og funksjoner

Internettredaksjon: Hermann Bruun, Trond Olav Berg, Per Inge Østmoen

Oppmann for barn og ungdom: Per Morten Rennan

Trenere for barn og ungdom (hele og deler av året): Tore Olav Moe, Erik Oseth, Ole-Andreas Brastad, Balder Brastad, Tarek Øzger, Martinus Børnes, Kim Nes Leirvik, Theodor Haugberg Rennan, Adrian Sandholtbråten, Jørgen Brekke, Knut Brekke, Eldar Thomassen Fagerbakke, Hedda Martinsen

Valgkomite: Trond Olav Berg, Jon Ragnar Ilseng

Administrativ representasjon:

- Per Inge Østmoen er leder for idrettens samarbeidsutvalg i Østensjø bydel.

Generelt om friidrettsgruppa

Bøler IF Friidrett har som målsetning å tilby friidrett til alle aldersgrupper. Dette er en miljøskapende, folkehelsefremmende og viktig aktivitet. Vi har fortsatt å hjelpe mange i Østensjø-distriktet til å etablere gode vaner med en aktiv og sunn livsstil hvor fysisk aktivitet er en naturlig del av hverdagen.

I 2019 påbegynte vi et klubb utviklingsprosjekt etter et opplegg utarbeidet av NIF, styrt av en utdannet veileder. På grunn av pandemien ble arbeidet stilt i bero en tid, og påbegynt igjen høsten 2021. Vi har definert to hovedmål og er i gang med delmålene. Deretter vil vi utarbeide planer for gjennomføring. Dette er interessant og lærerikt, og resultatet vil forhåpentlig gi Bøler IF en friidrettsgruppe som fungerer enda bedre enn i dag.

Vi har lyktes i å styrke det høyt prioriterte trenerleddet, og kombinasjonen av det miljøet vi har lyktes i å skape og de nye fasilitetene vi har fått på Friplassen har gjort det mulig å styre klubb utviklingen i ønsket retning.

Intern og ekstern kommunikasjon

Vår hjemmeside www.bif-friidrett.no er vår primære offisielle kanal og i tillegg har vi Facebook-grupper tilpasset treningsgruppene. Vi benytter Spond til invitasjon til treninger og arrangementer og til informasjon.

Økonomi

Klubben tok i bruk et nytt økonomisystem fra 1.4.2021. Dette omfattet blant annet felles driftskonto og felles sparekonto for hele klubben. Gruppene fikk beholde en egen kort- og Vippskonto. Det var uvant å ikke lenger ha tilgang til bankkonto. Flere nye rutiner måtte etableres, og dette har fungert godt, spesielt takket være det gode samarbeidet med regnskapsfører.

Hovedinntektskilden til gruppa er Nøklevann Rundt. Løpet ble denne gangen gjennomført uten spesielle smitteverntiltak. Løpet ble arrangert i høstferien, noe som medførte færre deltagere enn normalt, slik at overskuddet kun ble en tredjedel av det som var budsjettet.

Driftsinntektene i 2021 var kr 561.705,77, mens driftsutgiftene var kr 655.130,01. Årsresultatet ble et underskudd på kr 93.424,24. Den største utgiftsposten var trenergodtgjørelsen, som utgjorde ca. kr 140.000,- Dette har sammenheng med økt aktivitet. Balansen blir ikke lenger splittet opp på gruppene. Våre egne beregninger viser en egenkapital på ca. 1,4 millioner kroner.

Klubbtoy

Det er har vært mindre salg dette året, noe som skyldes færre konkurranser grunnet Covid-19 pandemien. De fleste medlemmene, trenere og andre involverte bruker klubbtoyet på treninger og arrangementer. Informasjon om klubbtoy via Facebook og e-post til medlemmene fungerer utmerket. Alle nyinnmeldte medlemmer får en gratis T-skjorte i innmeldingsgave. Ny avtale med Trimtex Norge AS er inngått og gjelder til 24.09.2024.

Medlemmer

Ved utgangen av 2021 hadde friidrettsgruppa 166 medlemmer. Det er 10 færre enn ved forrige årsskifte. I løpet av året hadde gruppa 186 betalende medlemmer, 1 mer enn året før.

De betalende medlemmene i 2021 fordelte seg slik:

Alder	6-12	13-19	20-25	26-	Totalt
Kvinner	23	9	1	15	48
Menn	69	20	3	46	138
Totalt	92	29	4	61	186

Smittesituasjonen i 2020-21 har ikke hatt stor negativ påvirkning på medlemstallet. Medlemstallet for senior er stabilt. 4 menn og 1 kvinne meldte seg inn, mens 2 menn og 2 kvinner meldte seg ut. For barn og ungdom var det stor gjennomtrekk. 29 gutter og 15 jenter meldte seg inn, mens 39 gutter og 13 jenter meldte seg ut. 15 medlemmer meldte seg ut etter at treningsavgiften var betalt. 6 stk meldte seg både inn og ut i 2021.

Friplassen på Haraløkka

Det er stor og økende aktivitet på Friplassen og vi ser at foreldre på eget initiativ tar med barna på trening. Friidrettsgruppa drifter Friplassen i henhold til driftsavtale med Oslo kommune.

Rapport fra våre arrangementer

Idrettsmerkeprøver

Bøler IF Friidrett fortsatte med å arrangere idrettsmerkeprøver på Haraløkka. En liten kjerne av til dels eldre utøvere som har tatt disse prøvene i mange tiår holder idrettsmerkets tradisjon i hevd, og vi vil fortsette med å arrangere idrettsmerkeprøver. Nå kan vi dessuten arrangere dem på Friplassen.

Ulsrudvann Rundt

Det var planlagt 6 løp i treningskarusellen Ulsrudvann Rundt også i 2021. På grunn av koronasituasjonen ble samtlige løp på våren avlyst. Til de tre løpene på høsten ble det krevd forhåndspåmelding, og deltagerantallet ble begrenset til 40. Deltagelsen var beskjeden, med henholdsvis 26, 15 og 11 deltagere. Omtale av løpene er publisert på gruppens hjemmeside.

Klubbmesterskap i terrengløp

Klubbmesterskapet ble arrangert fra utfartsparkeringen på Haraløkka den 30. august. Det deltok 45 medlemmer, som var to færre enn året før. 37 av deltagerne var under 18 år. Alle deltagerne fikk en krystallpremie med klubbens logo, laget av gullsmeden på St.Hanshaugen. Omtale av mesterskapet er publisert på gruppens hjemmeside.

Nøklevann Rundt

Arrangementet ble arrangert uten strenge restriksjoner i forbindelse med covid-19 pandemien og kunne dermed arrangere 10 km, 5 km og barneløp. Det var 422 som fullførte 10 km, 85 som fullførte 5 km og 89 som fullførte barneløpet.

Fellestreninger

I løpet av året ble treningsgruppene for 13-15 år og 16-19 år slått sammen.

Barnegruppa 6-9 år

Den yngste gruppa har blitt ledet av Balder og Ole Andreas Brastad samt Martinus Børnes og Theodor Haugberg Rennan. Ole Andreas sluttet i mai. Theodor kom inn som aktivitetsleder etter sommerferien 2021. Det har vært et godt stabilt oppmøte på trening i vår, sommer og høstperioden, 15-20 barn. Treningene har foregått på Friplassen på Haraløkka. Friplassen har gitt mulighet til å hoppe lengde, støte kule samt løpe 60 m og hoppe høyde.

Grunnet oppussing av Nøklevann skole, har barna trent ute også i vintermånedene. Det har vært mindre oppmøte på trening i vintermånedene. På enkelte treninger har det kun vært 5 barn.

Yngre ungdom 10-12 år

Trenere gjennom året har vært Tarek Øzger, Jørgen Brekke, Hedda Martinsen og Adrian Sandholdbråten som kom inn som trener etter sommerferien 2021. Oppmøte på treningen har holdt seg stabilt. Gruppa har hatt rundt 20 barn pr trening, noen færre i snitt etter at vinteren kom. På grunn av oppussing av Nøklevann skole har gruppa kun trent ute i vintermånedene.

Ungdom 13-19 år

Trenere gjennom året har vært Tore Moe, Knut Brekke, Erik Oseth og Kim Nes Leirvik. Knut sluttet sommeren 2021. Erik kom da inn som trener i gruppa fra og med august 2021. Kim kom også inn som teknisk trener høsten 2021, og har møtt hver onsdag. Treningene har foregått på Friplassen, kunstgresset samt grusveiene i området. Det har vært godt oppmøte på trening, rundt 20 i snitt pr trening. Det har kommet tilskudd fra den yngre gruppa, noe som er gledelig.

Kretsprosjekter

Adrian Sandholtbråten (14 år) har trent og trener fortsatt høyde i regi av Oslo og Akershus Friidrettskrets. Theodor Haugberg Rennan (14 år) har trent og trener fortsatt lengde og tresteg med Oslo og Akershus Friidrettskrets. Markus og Jonas Nordviken (14 år) har deltatt på stavsamling i regi av Oslo og Akershus Friidrettskrets.

Senior og veteraner

På grunn av Covid-19 har det i lange perioder kun vært utetrening med felles løpetur på søndager fra Haraløkka.

Sportslig rapport

Barn og ungdom

Innendørsstevner

På grunn av Covid-19 har mange av stevnene blitt avlyst. Vi har hatt utøvere som har deltatt i Bassen Sprinten, BULs Julestevne og Låvefesten

Banestevner

Det er svært gledelig at vi har utøvere som liker å konkurrere. Vi har hatt utøvere med i Nittedalslekene, Lerøylekene, Tyrvinglekene, Groruddalslekene, Bislett/Julistevne og KM Oslo Akershus. Det var 10 av våre medlemmer som deltok på stevner.

Andre konkurranser

Vi hadde deltagere med på: Kalmarmilen, HQ-testen, Fornebuløpet, Ida Eides Minneløp, Nøklevann Rundt og Hytteplanmila. Det er flere av våre utøvere som oppnådde gode resultater:

Fornebuløpet: Klasseeier til Trym Gjedebø-Skarpeteig, M13, 2. plass til Theodor Haugberg Rennan, M14, 3. plass til Jonas Nordviken M14

Det ble klasseeier til Trym i Nøklevann Rundt, 5 km samt 2. plass i KM Terrensløp og 3. plass i Hytteplanmila. Under Ida Eides Minneløp løp han 5 km på 17.52.

Lerøylekene 11-12.09.2021 på Rjukan. Bøler IF Friidrett hadde med 6 deltakere på Lerøylekene: Theodor Haugberg Rennan, Torje Bronken Steine, Jonas Nordviken, Markus Nordviken, Viktor Rokne og Adrian Sandholtbråten. Rapportene vi har fått fra foreldre, forteller oss at våre utøvere opplevde å ha stort utbytte og også oppnådde fine resultater etter egne målsetninger.

Resultater senior og veteran

Banestevner

Resultater fra alle banestevner for utøvere 13 år og eldre finnes på www.friidrett.no under statistikk.

Richard Smitt-Ingebretsen tok gull i diskos, sølv i kule og bronse i slegge i Østlandsmesterskapet på Jessheim.

Eldar Thomassen Fagerbakke løp 5000 meter på 15.17.87.

Mosjonsløp på asfalt, terrensløp og motbakkeløp

Våre seniorer og veteraner har konkurrert mindre enn normalt pga. Covid-19, men har også i år prestert godt og på statistikkene utarbeidet av organisasjonen Kondis har vi mange resultater for senior og veteran fra 5 km til maraton.

<http://www.kondis.no/index.php?id=4749998>

Haakon Engelsen Berg vant Kvalheimmila 10 km på Bislett 31.33.80
(Kvalheimmila var mosjonsløp)

Inge Hasund vant to løp i Stomperudkarusellen og løp Verona maraton på
2.32.20 og nr. 4 totalt.

Klassevinnere:

Hanna Sæverås Breivold i Sørkedalsløpet. Hermann Bruun i Vetten opp og 10 km
i Jessheim vintermaraton. Trond Olav Berg i KM terrengløp og 10 km i
Sentrumsløpet. Birgit Engelsen i Halvbirken. Hege Kittilsen i Furumomila. Jon
Ilseng i Nøklevann Rundt.

Resultater mosjonsløp

Det vises til utførlig løpsstatistikk for mosjonsløp for året 2021 som finnes på
hjemmeside her: https://www.bif-friidrett.no/div/resultater_2021.php , hvor det
fremgår hvordan vi har prestert i baneløp, gateløp, terrengløp og motbakkeløp.

Oslo, den 26.01.2022
Bøler IF Friidrett
Styret