

Ulsrudvannet rundt 17.09.2009

Menn

Plassering	Navn	Klubb	Tid
1	Øystein Mørk	Bøler IF	9,51
2	Keino Valstad	Bøler IF	10,53
3	Hermann Bruun	Bøler IF	11,08
4	Jan-Eirik Berntsen	Bøler IF	11,30
5	Kurth Magnussen	Bøler IF	12,29
6	Ketil Tjøgersen	Høybråten og Stovner	12,46
7	Per Thomas Thomassen	Bøler IF	13,05
8	Jan Erik Moe	Bøler IF	13,26
9	Kim Sekkelsen	Noteam	14,05
10	Kjell Nystad	Rustad IL	14,07

Kvinner

Plassering	Navn	Klubb	Tid
1	Inger Marit Valstad	Bøler IF	14,29

Gutter

Plassering	Navn	Klubb	Tid
1	Håkon Dager (1994)	Høybråten og Stovner	11,41
2	Torgeir Moe (1995)	Høybråten og Stovner	11,43
3	Aleksander Wold (1998)	Høybråten og Stovner	12,54
4	Eldar Th. Fagerbakke (1997)	Bøler IF	13,05

Jenter

Plassering	Navn	Klubb	Tid
1	Oline Horten (1996)	Høybråten og Stovner	13,13
2	Ylva Horten (1998)	Høybråten og Stovner	14,45
3	Ida Bratli (1998)	Høybråten og Stovner	16,01
4	Maiken Jensen (1997)	Høybråten og Stovner	18,03
5	Mari Jensen (1997)	Høybråten og Stovner	19,05
6	Vida Tjøgersen (1997)	Høybråten og Stovner	19,10